

Thèse pour le Diplôme de Docteur en Médecine Générale

UFR Santé Angers

Prévalence de la consommation du kaolin

Chez les patients consultant à la Permanence d'Accès aux Soins de Santé
du Centre Hospitalier du Mans de février à juin 2024.

Dirigée par les Dr Pierre LOZAC'H et Dr Grégory MENAGER
Soutenue publiquement le 17/12/25 par Morann SAINT-JAL

Qu'est-ce que le kaolin ?



- Variété d'argile blanche
- Problème de santé publique dans certains pays d'Afrique
- Produit bon marché

Usage détourné

Anti-nauséeux

Anti-pyrosis

Décontractants

Anti-diarrhéiques

Anti-pytalismes

Coupe Faim

L'anémie et ses symptômes



Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS)



- Unité de soins destinée à toute personne malade en situation de précarité.
- Prise en charge coordonnée : médicale, sociale, infirmière et un accompagnement dans le parcours de santé.

Population et format de l'étude

Étude quantitative

Descriptive monocentrique rétrospective

Critères d'inclusion

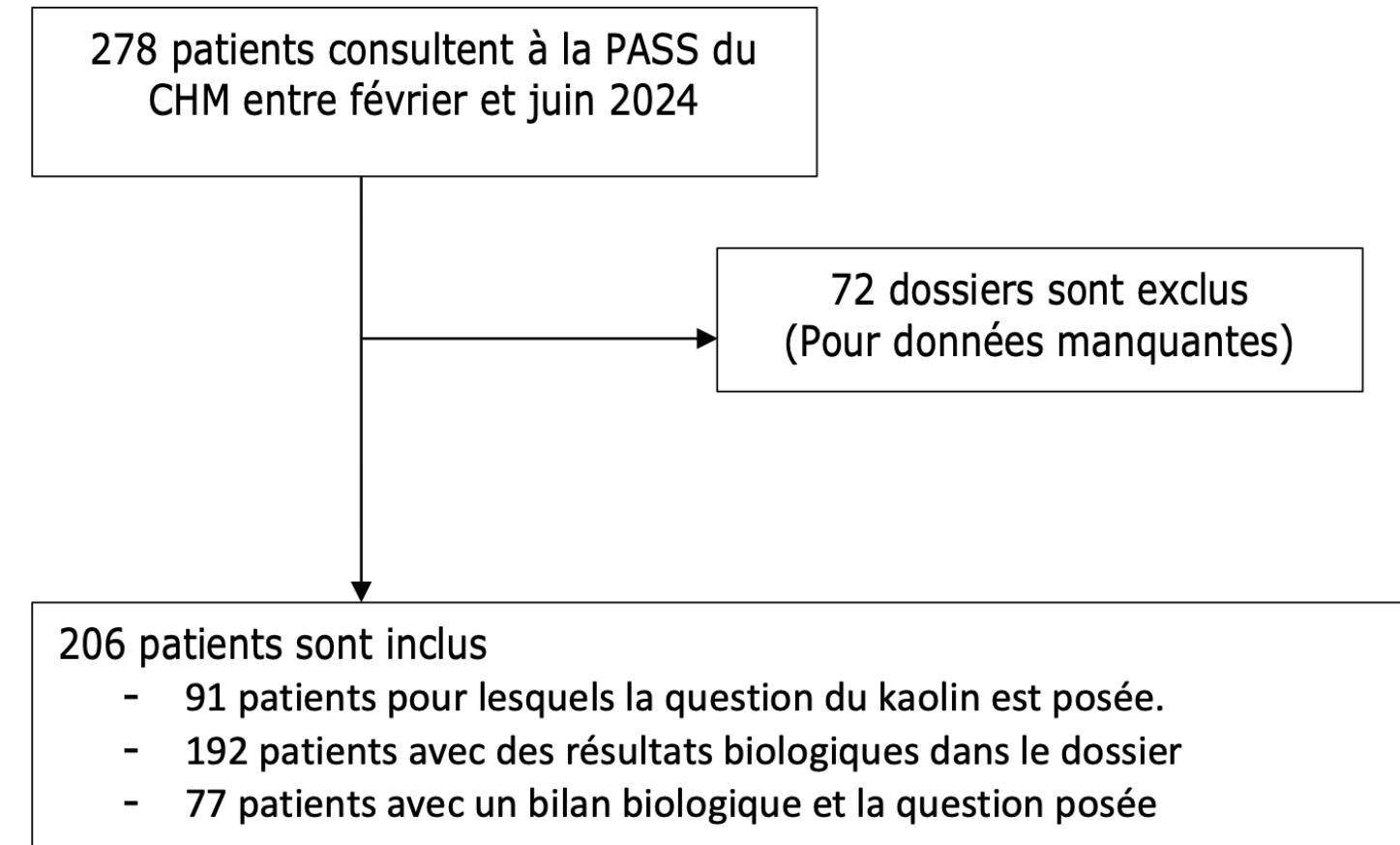
- Patients âgés de + de 16 ans
- Consultation pour une première fois ou un suivi
- Du 1^{er} février au 31 juin 2024

Critère de jugement principal : déclaration orale d'une consommation de kaolin.

Critère de jugement secondaire : présence d'une anémie selon les critères OMS sur un bilan sanguin.

Résultats

Diagramme de flux



Caractéristiques de la population

53%

Majorité féminine

34 ans

Médiane d'âge

26%

Comorbidité : Hépatite B

Afrique

Afrique de l'Ouest (Guinée)
Afrique centrale (Congo Kinshasa)

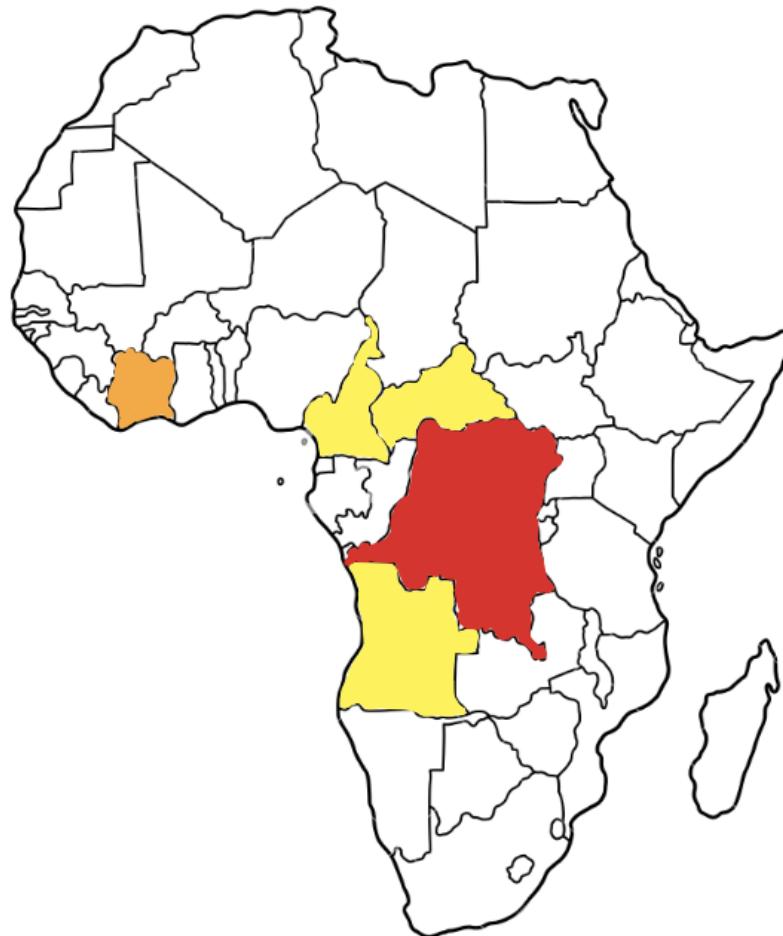
Connaissance du Kaolin

Patients N=91	Ne connaissent pas le kaolin N = 44 (48,3%)	Connaissent le kaolin N = 47 (51,6%)	P value
Age (médiane) Q1Q3	34,5 (26,75-48,25)	37 (28-48)	
Continent d'origine : N (%)			
Afrique	30 (68,2%)	45 (95,7%)	0,0006
• OUEST	8 (18,2%)	19 (40,4%)	NS
• CENTRALE	10 (22,7%)	24 (51,0%)	NS
• NORD	9 (20,5 %)	0 (0%)	0,0001
• EST	3 (6,8%)	2 (4,2%)	NS
Amérique	3 (6,8%)	0 (0%)	NS
Europe	8 (18,2%)	1 (2,1%)	0,01
Asie	2 (4,5%)	1 (2,1%)	NS
Océanie	1 (2,3%)	0 (0%)	NS
Sexe N (%)			
Homme	24 (54,5%)	13 (27,7 %)	0,009
Femme	20 (45,5%)	34 (72,3%)	

Résultats

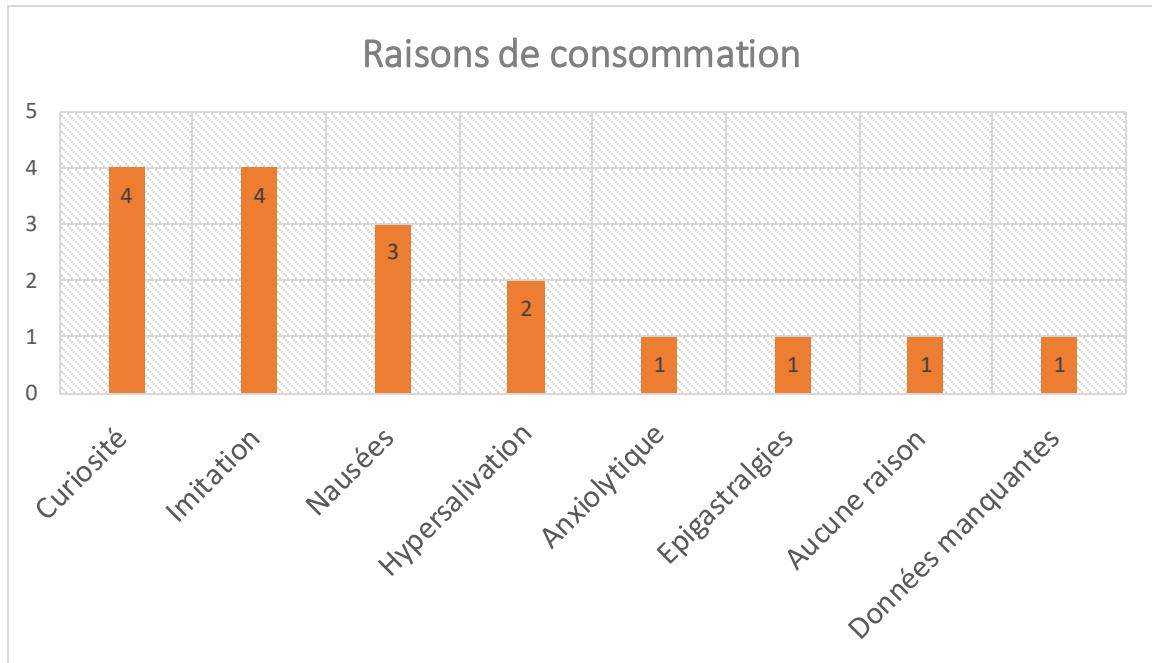
Prévalence de la consommation du kaolin

Données Kaolin	Patients N = 91	Consommateurs N= 14 (15,4%)	Non consommateurs N= 77 (84,6%)	P value
Age (médiane) Q1Q3	37 (27-48)	35 (28-42)	37 (27-52)	
Sexe n (%) Homme Femme	37 (40,6%) 54 (59,3%)	2 (14,3%) 12 (85,7%)	35 (45,5%) 42 (55,5%)	0,03
Continent d'origine : N (%) Afrique • OUEST • CENTRALE • NORD • EST	75 (82,4%) 27 (29,6%) 34 (37,3%) 9 (9,8%) 5 (5,4%)	14 (100%) 2 (14,3%) 12 (85,7%) 0 (0%) 0 (0%)	61 (79,2%) 25 (41,0%) 22 (36,0%) 9 (14,8%) 5 (8,2%)	NS NS 0,0009 NS NS
Amérique	3 (3,2%)	0 (0%)	3 (3,9%)	NS
Europe	9 (9,8%)	0 (0%)	9 (11,7%)	NS
Asie	3 (3,2%)	0 (0%)	3 (3,9%)	NS
Océanie	1 (1,0%)	0 (0%)	1 (1,3%)	NS
Antécédents / Comorbidités N (%)				
Hépatite B	24 (26,4%)	3 (21,4%)	21 (27,3%)	NS
VIH	6 (6,6%)	0 (0%)	6 (7,8%)	NS
Diabète	12 (13,2%)	2 (14,3%)	10 (13,0%)	NS
HTA	22 (24,2%)	4 (28,6%)	18 (23,4%)	NS
RGO/UGO	4 (4,4%)	3 (21,4%)	1 (1,3%)	0,01
Drépanocytose	1 (1,1%)	1 (7,1%)	0 (0%)	NS
Tuberculose	2 (2,2%)	1 (7,1%)	1 (1,3%)	NS
Néoplasie	4 (4,4%)	0 (0%)	4 (5,2%)	NS
Grossesse en cours N (%)	3 (3,3%)	(0%)	3 (3,9%)	NS

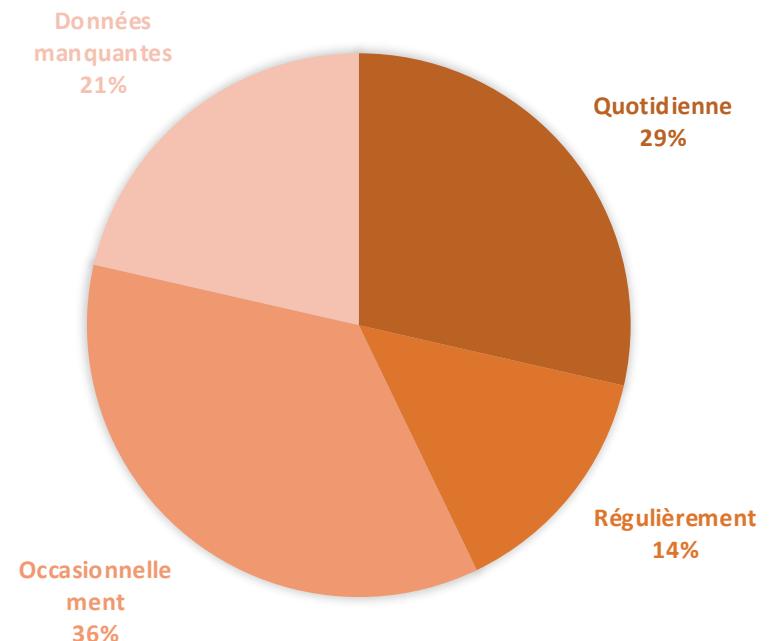


Résultats

Raisons et fréquence de consommation du Kaolin



FRÉQUENCE DE CONSOMMATION



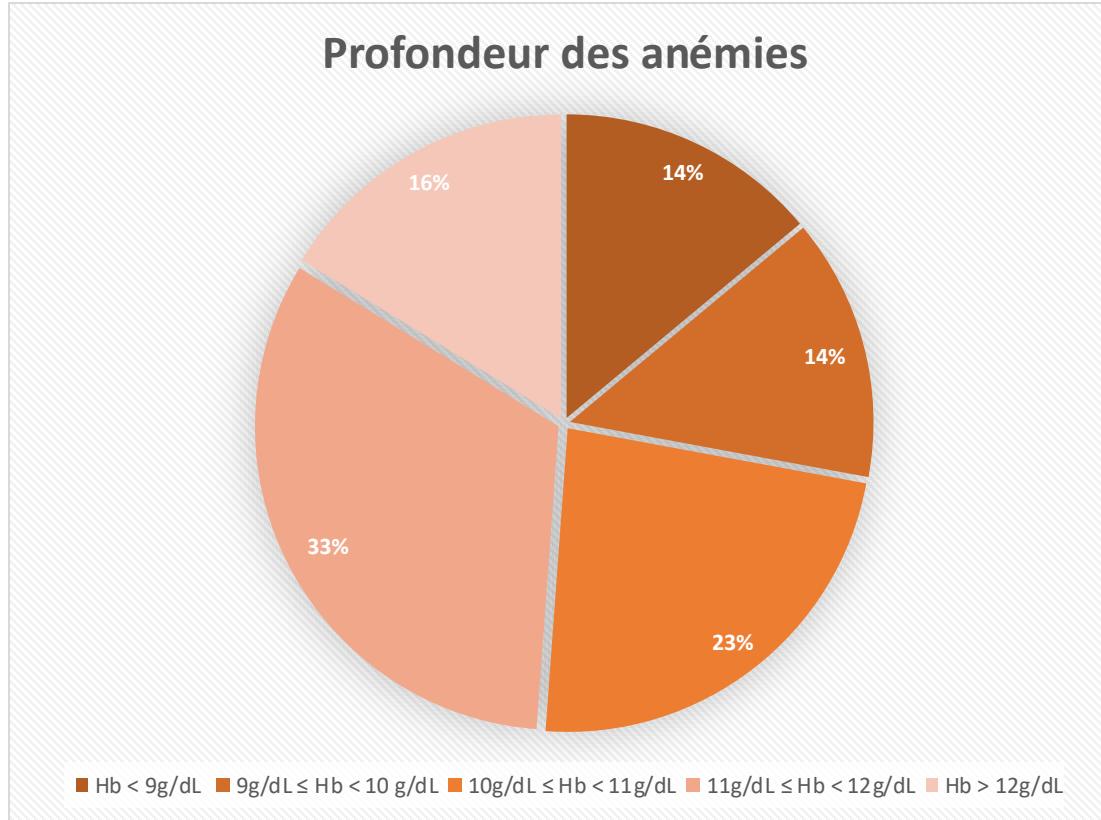
Résultats

Bilans biologiques

	Patients avec bilan biologique N = 192	Patients anémiés N = 44 (22,9%)	Patients non anémiés N= 148 (77,1%)	P value
Age (médiane) Q1Q3	34 (26-44)	36 (26-53,5)	34 (26-43)	
Sexe N (%)				
Homme	90 (46,9%)	12 (27,3%)	78 (52,7%)	0,002
Femme	102 (53,1%)	32 (72,7%)	70 (47,3%)	
Continent d'origine : N (%)				
Afrique	145 (75,5%)	36 (81,8%)	109 (73,6%)	NS
OUEST	53 (27,6%)	14 (31,8%)	39 (26,4%)	NS
CENTRALE	56 (29,2%)	13 (29,5%)	43 (29,1%)	NS
NORD	21 (10,9%)	3 (6,8%)	18 (12,2%)	NS
EST	15 (7,8%)	6 (13,6%)	9 (6,1%)	NS
Amérique	5 (2,6%)	0 (0%)	5 (3,4%)	NS
Europe	37 (12,3%)	8 (18,2%)	29 (19,6%)	NS
Asie	5 (2,6%)	0 (0%)	5 (3,4%)	NS
Océanie	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	NS
Antécédents / Comorbidités N (%)				
Hépatite B	53 (27,6%)	12 (27,2%)	41 (27,7%)	NS
VIH	6 (3,1%)	2 (4,5%)	4 (2,7%)	NS
Diabète	15 (7,8%)	4 (9,1%)	11 (7,4%)	NS
HTA	30 (15,6%)	12 (27,2%)	18 (12,2%)	0,01
RGO/UGO	9 (4,7%)	3 (6,8%)	6 (4,1%)	NS
Drépanocytose	3 (1,6%)	2 (4,5%)	1 (0,7%)	NS
Tuberculose	8 (4,2%)	2 (4,5%)	6 (4,1%)	NS
Néoplasie	6 (3,1%)	3 (6,8%)	3 (2,0%)	NS
Grossesse en cours N (%)	4 (2,1%)	1 (2,3%)	3 (2,0%)	NS

Résultats

Profondeur des anémies



Résultats

Comparaison entre anémie et kaolin

	Consommateurs N = 13	Non consommateurs N = 64	OR et intervalle de confiance	P value
Anémie	3 (23,1%)	18 (28,1%)	OR : 0,7692 [0,1221] ; [3,4733]	1

Discussion

Comparaison des résultats de l'étude avec la littérature



Prévalence de consommation plus élevée dans certaines études (jusqu'à 35% dans le service de gynécologie du CHU de Nantes).

Caillet P, Maud P, Grall-Bronnec M, Marchal E, Pintas C, Wyłomanski S, et al. Consommation de kaolin parmi les femmes migrantes en France métropolitaine : PICA ou dépendance ? Thérapie. 2018



Les femmes enceintes géophages présentent un risque multiplié par 2,6 de présenter une anémie.

Mathee A, Naicker N, Kootbodien T, Mahuma T, Nkomo P, Naik I, et al. A cross-sectional analytical study of geophagia practices and blood metal concentrations in pregnant women in Johannesburg, South Africa. 2014



L'anémie est significativement plus fréquente chez les patients hypertendus.

Gela YY, Belay DG, Chilot D, Andualem AA, Bitew DA, Sinamaw D, et al. Prevalence of anemia and associated factors among adult hypertensive patients in Referral Hospitals, Amhara Regional State. Sci Rep. 2023

Limites de l'étude

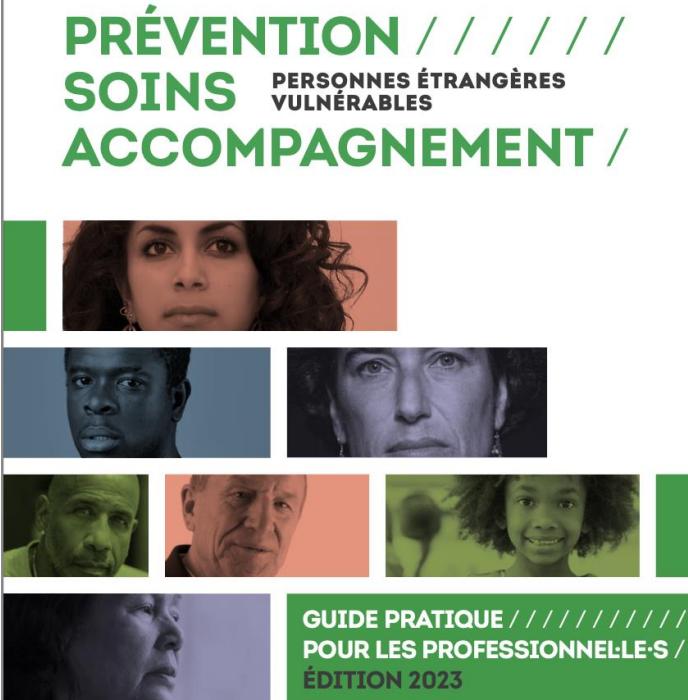
Données manquantes

Taille réduite des exposés

Caractère déclaratif avec possible sous déclaration

Caractère monocentrique

Le kaolin, une notion qui émerge



Pistes pour améliorer les connaissances sur le Kaolin

- Étude multicentrique, avec un questionnaire standardisé
- Lien entre la santé mentale et la consommation de Kaolin

Conclusion



- Une pratique culturelle peu documentée
- Comportement courant en Afrique centrale
- À ne pas négliger dans le service de la PASS (15,4%)
- Pratique féminine qui tend à progresser avec l'augmentation de l'immigration féminine et familiale
- Rôle clé du médecin généraliste

Thèse pour le Diplôme de Docteur en Médecine Générale

UFR Santé Angers

Prévalence de la consommation du kaolin

Chez les patients consultant à la Permanence d'Accès aux Soins de Santé
du Centre Hospitalier du Mans de février à juin 2024.

Dirigée par Dr Pierre LOZAC'H et Dr Grégory MENAGER
Soutenue publiquement le 17/12/25 par Morann SAINT-JAL