

Réflexions sur l'organisation en faux self dans un contexte d'effractions traumatiques des enveloppes corporo-psychiques : rencontre clinique avec Maëva

Résumé

Dans le cadre de ce mémoire de recherche en psychologie clinique, nous avons rencontré Maëva, une jeune femme de vingt-deux ans, qui consultait au sein d'une association d'aide aux victimes suite à des violences sexuelles. À l'aide d'une étude de cas et grâce aux théories traitant du traumatisme, de l'enveloppe corporo-psychique effractée ainsi que du clivage, nous avons tenté de mettre en lumière des mécanismes inconscients intervenant chez Maëva révélant une organisation défensive en faux self avec une problématique autour d'un environnement primaire défaillant, de l'agir autodestructeur et des limites corporelles et psychiques. Au cours des entretiens, elle a présenté une forme d'étrangeté et de labilité, cela nous a amené à questionner la question de l'adaptabilité et la problématique narcissique. Cette recherche ne prétend pas pouvoir être généralisée à un ensemble puisqu'elle se limite à une pensée métapsychologique autour du cas étudié.

Mots-clés : traumatisme, faux self, enveloppe corporo-psychique, clivage, agir autodestructeur

Reflections on false self organization in the context of traumatic breaches of the psycho-corporal envelopes : clinical encounter with Maëva

Abstract

As part of this clinical psychology research dissertation, we met Maëva, a twenty-two-year-old woman who sought support at a victims' assistance association following experiences of sexual violence. Using a case study approach and drawing on theories related to trauma, the breached psycho-corporeal envelope, and splitting, we attempted to highlight the unconscious mechanisms at work in Maëva. These revealed a defensive organization in the form of a false self, associated with issues linked to a deficient primary environment, self-destructive acting out, and blurred bodily and psychic boundaries.

During the interviews, she presented a sense of strangeness and emotional lability, which led us to question adaptability and narcissistic issues. This research does not claim to be generalizable, as it is limited to a metapsychological reflection based on the studied case.

Keywords : trauma, false self, psycho-corporal envelope, splitting, self-destructive acting out.