2018-2019

THÈSE

pour le

DIPLÔME D'ÉTAT DE DOCTEUR EN MÉDECINE

D.E.S. médecine générale

QU'ATTENDENT LES FEMMES DE LEUR MEDECIN GENERALISTE AU 3EME TRIMESTRE DE GROSSESSE ?

Étude qualitative réalisée auprès de patientes suivies en Maine-et-Loire

JOSSE Delphine

Née le 20 juillet 1988 à Saint-Nazaire (44)

Sous la direction de Mme DE CASABIANCA Catherine

Membres du jury

Monsieur le Professeur CAILLIEZ Eric	Président
Mme la Professeure DE CASABIANCA Catherine	Directeur
Mr Le Docteur BELLANGER William	Membre
Mme PIERROT Béatrice	Membre

Soutenue publiquement le :
24 Octobre 2019

FACULTÉ DE SANTÉ
UNIVERSITÉ D'ANGERS

« La grossesse est un marathon,

l'accouchement est le sprint final.»

ENGAGEMENT DE NON PLAGIAT

Je, soussigné(e) JOSSE Delphine
déclare être pleinement conscient(e) que le plagiat de documents ou d'une partie d'un document publié sur toutes formes de support, y compris l'internet, constitue une violation des droits d'auteur ainsi qu'une fraude caractérisée.
En conséquence, je m'engage à citer toutes les sources que j'ai utilisé pour écrire ce rapport ou mémoire.

signé par l'étudiante le 16/09/2019

LISTE DES ENSEIGNANTS DE L'UFR SANTÉ D'ANGERS

Directeur de l'UFR : Pr Nicolas Lerolle
Directeur adjoint de l'UFR et directeur du département de pharmacie : Pr Frédéric Lagarce
Directeur du département de médecine :

PROFESSEURS DES UNIVERSITÉS

ABRAHAM Pierre	**Physiologie**	**Médecine**
ANNWEILER Cédric	**Gériatrie et biologie du vieillissement**	**Médecine**
ASFAR Pierre	**Réanimation**	**Médecine**
AUBE Christophe	**Radiologie et imagerie médicale**	**Médecine**
AUGUSTO Jean-François	**Néphrologie**	**Médecine**
AZZOUZI Abdel Rahmène	**Urologie**	**Médecine**
BARON-HAURY Céline	**Médecine générale**	**Médecine**
BAUFRETON Christophe	**Chirurgie thoracique et cardiovasculaire**	**Médecine**
BENOIT Jean-Pierre	**Pharmacotechnie**	**Pharmacie**
BEYDON Laurent	**Anesthésiologie-réanimation**	**Médecine**
BIGOT Pierre	**Urologie**	**Médecine**
BONNEAU Dominique	**Génétique**	**Médecine**
BOUCHARA Jean-Philippe	**Parasitologie et mycologie**	**Médecine**
BOUVARD Béatrice	**Rhumatologie**	**Médecine**
BOURSIER Jérôme	**Gastroentérologie ; hépatologie**	**Médecine**
BRIET Marie	**Pharmacologie**	**Médecine**
CAILLIEZ Eric	**Médecine générale**	**Médecine**
CALES Paul	**Gastroentérologe ; hépatologie**	**Médecine**
CAMPONE Mario	**Cancérologie ; radiothérapie**	**Médecine**
CAROLI-BOSC François-xavier	**Gastroentérologie ; hépatologie**	**Médecine**
CHAPPARD Daniel	**Cytologie, embryologie et cytogénétique**	**Médecine**
CONNAN Laurent	**Médecine générale**	**Médecine**
COUTANT Régis	**Pédiatrie**	**Médecine**
COUTURIER Olivier	**Biophysique et médecine nucléaire**	**Médecine**
CUSTAUD Marc-Antoine	**Physiologie**	**Médecine**
DE BRUX Jean-Louis	**Chirurgie thoracique et cardiovasculaire**	**Médecine**
DESCAMPS Philippe	**Gynécologie-obstétrique**	**Médecine**
DINOMAIS Mickaël	**Médecine physique et de réadaptation**	**Médecine**
DIQUET Bertrand	**Pharmacologie**	**Médecine**
DUCANCELLE Alexandra	**Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière**	**Médecine**
DUVAL Olivier	**Chimie thérapeutique**	**Pharmacie**
DUVERGER Philippe	**Pédopsychiatrie**	**Médecine**
EVEILLARD Mathieu	**Bactériologie-virologie**	**Pharmacie**
FANELLO Serge	**Épidémiologie ; économie de la santé et prévention**	**Médecine**
FAURE Sébastien	**Pharmacologie physiologie**	**Pharmacie**
FOURNIER Henri-Dominique	**Anatomie**	**Médecine**
FURBER Alain	**Cardiologie**	**Médecine**
GAGNADOUX Frédéric	**Pneumologie**	**Médecine**
GARNIER François	**Médecine générale**	**Médecine**
GASCOIN Géraldine	**Pédiatrie**	**Médecine**
GOHIER Bénédicte	**Psychiatrie d'adultes**	**Médecine**
GRANRY Jean-Claude	**Anesthésiologie-réanimation**	**Médecine**
GUARDIOLA Philippe	**Hématologie ; transfusion**	**Médecine**
GUILET David	**Chimie analytique**	**Pharmacie**
HAMY Antoine	**Chirurgie générale**	**Médecine**
HUNAULT-BERGER Mathilde	**Hématologie ; transfusion**	**Médecine**
IFRAH Norbert	**Hématologie ; transfusion**	**Médecine**
JEANNIN Pascale	**Immunologie**	**Médecine**

KEMPF Marie	Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière	Médecine
LACCOURREYE Laurent	Oto-rhino-laryngologie	Médecine
LAGARCE Frédéric	Biopharmacie	Pharmacie
LARCHER Gérald	Biochimie et biologie moléculaires	Pharmacie
LASOCKI Sigismond	Anesthésiologie-réanimation	Médecine
LEGRAND Erick	Rhumatologie	Médecine
LERMITE Emilie	Chirurgie générale	Médecine
LEROLLE Nicolas	Réanimation	Médecine
LUNEL-FABIANI Françoise	Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière	Médecine
MARCHAIS Véronique	Bactériologie-virologie	Pharmacie
MARTIN Ludovic	Dermato-vénéréologie	Médecine
MENEI Philippe	Neurochirurgie	Médecine
MERCAT Alain	Réanimation	Médecine
MERCIER Philippe	Anatomie	Médecine
PAPON Nicolas	Parasitologie mycologie	Pharmacie
PASSIRANI Catherine	Chimie générale	Pharmacie
PELLIER Isabelle	Pédiatrie	Médecine
PICQUET Jean	Chirurgie vasculaire ; médecine vasculaire	Médecine
PODEVIN Guillaume	Chirurgie infantile	Médecine
PROCACCIO Vincent	Génétique	Médecine
PRUNIER Fabrice	Cardiologie	Médecine
REYNIER Pascal	Biochimie et biologie moléculaire	Médecine
RICHARD Isabelle	Médecine physique et de réadaptation	Médecine
RICHOMME Pascal	Pharmacognosie	Pharmacie
RODIEN Patrice	Endocrinologie, diabète et maladies métaboliques	Médecine
ROHMER Vincent	Endocrinologie, diabète et maladies métaboliques	Médecine
ROQUELAURE Yves	Médecine et santé au travail	Médecine
ROUGE-MAILLART Clotilde	Médecine légale et droit de la santé	Médecine
ROUSSEAU Audrey	Anatomie et cytologie pathologiques	Médecine
ROUSSEAU Pascal	Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique	Médecine
ROUSSELET Marie-Christine	Anatomie et cytologie pathologiques	Médecine
ROY Pierre-Marie	Thérapeutique	Médecine
SAINT-ANDRE Jean-Paul	Anatomie et cytologie pathologiques	Médecine
SAULNIER Patrick	Biophysique pharmaceutique et biostatistique	Pharmacie
SERAPHIN Denis	Chimie organique	Pharmacie
SUBRA Jean-François	Néphrologie	Médecine
UGO Valérie	Hématologie ; transfusion	Médecine
URBAN Thierry	Pneumologie	Médecine
VAN BOGAERT Patrick	Pédiatrie	Médecine
VENIER Marie-Claire	Pharmacotechnie	Pharmacie
VERNY Christophe	Neurologie	Médecine
WILLOTEAUX Serge	Radiologie et imagerie médicale	Médecine

MAÎTRES DE CONFÉRENCES

ANGOULVANT Cécile	Médecine Générale	Médecine
ANNAIX Véronique	Biochimie et biologie moléculaires	Pharmacie
BAGLIN Isabelle	Pharmaco-chimie	Pharmacie
BASTIAT Guillaume	Biophysique et biostatistique	Pharmacie
BEAUVILLAIN Céline	Immunologie	Médecine
BELIZNA Cristina	Médecine interne	Médecine
BELLANGER William	Médecine générale	Médecine
BELONCLE François	Réanimation	Médecine
BENOIT Jacqueline	Pharmacologie et pharmacocinétique	Pharmacie
BIERE Loïc	Cardiologie	Médecine
BLANCHET Odile	Hématologie ; transfusion	Médecine
BOISARD Séverine	Chimie analytique	Pharmacie
CAPITAIN Olivier	Cancérologie ; radiothérapie	Médecine
CASSEREAU Julien	Neurologie	Médecine
CHEVAILLER Alain	Immunologie	Médecine
CHEVALIER Sylvie	Biologie cellulaire	Médecine
CLERE Nicolas	Pharmacologie	Pharmacie
COLIN Estelle	Génétique	Médecine
DE CASABIANCA Catherine	Médecine générale	Médecine
DERBRE Séverine	Pharmacognosie	Pharmacie
DESHAYES Caroline	Bactériologie virologie	Pharmacie
FERRE Marc	Biologie moléculaire	Médecine
FLEURY Maxime	Immunologie	Pharmacie
FORTRAT Jacques-Olivier	Physiologie	Médecine
HAMEL Jean-François	Biostatistiques, informatique médicale	Médicale
HELESBEUX Jean-Jacques	Chimie organique	Pharmacie
HINDRE François	Biophysique	Médecine
JOUSSET-THULLIER Nathalie	Médecine légale et droit de la santé	Médecine
LACOEUILLE Franck	Biophysique et médecine nucléaire	Médecine
LANDREAU Anne	Botanique et Mycologie	Pharmacie
LEGEAY Samuel	Pharmacologie	Pharmacie
LE RAY-RICHOMME Anne-Marie	Valorisation des substances naturelles	Pharmacie
LEPELTIER Elise	Chimie générale Nanovectorisation	Pharmacie
LETOURNEL Franck	Biologie cellulaire	Médecine
LIBOUBAN Hélène	Histologie	Médecine
MABILLEAU Guillaume	Histologie, embryologie et cytogénétique	Médecine
MALLET Sabine	Chimie Analytique et bromatologie	Pharmacie
MAROT Agnès	Parasitologie et mycologie médicale	Pharmacie
MAY-PANLOUP Pascale	Biologie et médecine du développement et de la reproduction	Médecine
MESLIER Nicole	Physiologie	Médecine
MOUILLIE Jean-Marc	Philosophie	Médecine
NAIL BILLAUD Sandrine	Immunologie	Pharmacie
PAPON Xavier	Anatomie	Médecine
PASCO-PAPON Anne	Radiologie et imagerie médicale	Médecine
PECH Brigitte	Pharmacotechnie	Pharmacie
PENCHAUD Anne-Laurence	Sociologie	Médecine
PETIT Audrey	Médecine et santé au travail	Médecine
PIHET Marc	Parasitologie et mycologie	Médecine
PRUNIER Delphine	Biochimie et biologie moléculaire	Médecine
RIOU Jérémie	Biostatistique	Pharmacie
ROGER Emilie	Pharmacotechnie	Pharmacie
SCHINKOWITZ Andréas	Pharmacognosie	Pharmacie
SIMARD Gilles	Biochimie et biologie moléculaire	Médecine
TANGUY-SCHMIDT Aline	Hématologie ; transfusion	Médecine

TRZEPIZUR Wojciech	**Pneumologie**	**Médecine**

AUTRES ENSEIGNANTS

AUTRET Erwan	**Anglais**	**Médecine**
BARBEROUSSE Michel	**Informatique**	**Médecine**
BRUNOIS-DEBU Isabelle	**Anglais**	**Pharmacie**
CHIKH Yamina	**Économie-Gestion**	**Médecine**
FISBACH Martine	**Anglais**	**Médecine**
O'SULLIVAN Kayleigh	**Anglais**	**Médecine**
PAST		
CAVAILLON Pascal	**Pharmacie Industrielle**	**Pharmacie**
LAFFILHE Jean-Louis	**Officine**	**Pharmacie**
MOAL Frédéric	**Physiologie**	**Pharmacie**
ATER		
FOUDI Nabil (M)	**Physiologie et communication cellulaire**	**Pharmacie**
HARDONNIERE Kévin	**Pharmacologie - Toxicologie**	**Pharmacie**
WAKIM Jamal (Mme)	**Biochimie et biomoléculaire**	**Médecine**
AHU		
BRIS Céline	**Biochimie et biologie moléculaires**	**Pharmacie**
LEROUX Gaël	**Toxico**	**Pharmacie**
BRIOT Thomas	**Pharmacie Galénique**	**Pharmacie**
CHAPPE Marion	**Pharmacotechnie**	**Pharmacie**
CONTRACTUEL		
VIAULT Guillaume	**Chimie**	**Pharmacie**

REMERCIEMENTS

A ma directrice de thèse, Madame la Professeure DE CASABIANCA Catherine. Merci d'avoir assuré la direction de cette thèse, de m'avoir suivie et soutenue pour ce travail qui me tenait à cœur. Veuillez croire en l'expression de ma profonde gratitude.

A mon Président de Jury, Monsieur le Professeur CAILLIEZ Eric. Vous m'avez fait l'honneur d'accepter de présider cette thèse. Je vous en remercie profondément.

Aux membres du Jury, Madame PIERROT Béatrice et Monsieur le Docteur BELLANGER William. Je vous suis reconnaissante d'avoir accepté de prendre part au Jury de cette thèse.

A Madame COUVREUR Marie-Hélène. Vous m'avez fait découvrir en stage votre métier passionnant, et vous m'avez aidé à rencontrer les femmes qui ont participé à cette thèse. Je vous en suis très reconnaissante.

Aux femmes qui ont accepté de participer à cette étude, de m'avoir ouvert leurs portes et livré leurs vécus pendant cette période si particulière qu'est la grossesse. Merci de m'avoir permis de réaliser ce travail et d'avoir partager vos expériences.

REMERCIEMENTS

A mes parents, qui m'ont soutenu tout au long de ce chemin parcouru et sur qui j'ai toujours pu compter. Il n'y aucun mot suffisamment fort pour exprimer à quel point je vous suis reconnaissante et je vous aime.

A ma sœur et à mon frère, Céline et Fabien, ainsi qu'à **Greg**, vous êtes la meilleure famille qui soit, je mesure la chance que j'ai de vous avoir. Merci pour tous les bons moments passés ensemble et ceux encore à venir !

A mes nièces, Zoé pour ta bonne humeur et pour tous tes bons gâteaux (surtout ceux au chocolat) et **Constance**, aux sourires débordants et toujours à courir partout, continuez comme ça !

A tous les autres membres de ma famille, les oncles et tantes, cousins et cousines, avec qui on se sent toujours bien entouré. Et ceux qui ne sont plus avec nous, mais qui nous manquent terriblement.

Aux ami(e)s,
Gwen, Amélie et Hélène (et vos pièces rapportées) rencontrées à l'école, au collège ou au lycée... De longue date, et pourtant encore fidèles au poste, merci pour tout.
Toute la bande de Jakoss, Caro, Ben, Popo, Nico, Charles, Maelle, Antho, Laura, Mathilde, Camille, Alice (merci pour la relecture attentionnée !), Vincent, Daphné et Hélène, que de belles rencontres sur les bancs de la fac !

A Charly, mon chouchou qui me soutient et me supporte depuis tant d'années. Tu m'as suivi à Nantes puis à Angers malgré les contraintes, tu m'apportes ta bonne humeur et ton optimiste au quotidien. Avec toi, ce ne sera toujours que pour le meilleur...

Et surtout, **à mes choupinettes Emma et Camille**, la meilleure excuse qui soit pour avoir retarder ce travail de thèse. Vous êtes ce que j'ai de plus précieux, je vous aime profondément.

Liste des abréviations

HAS	Haute autorité de santé
SA	Semaines d'aménorrhée
HCG	Human chorionic gonadotropin
DES	Diplôme d'études supérieures
INPES	Institut national de prévention et d'éducation pour la santé
INSERM	Institut national de la santé et de la recherche médicale
DREES	Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques
EPP	Entretien prénatal précoce
PMI	Protection maternelle et infantile
AMP	Aide médicale à la procréation

PLAN

LISTE DES ABREVIATIONS

INTRODUCTION

MÉTHODES

RÉSULTATS ET ANALYSES

1. Caractéristiques de la population

1.1. La population recrutée

1.2. Caractéristiques de l'échantillon raisonné

2. Recueil des données

2.1. Les attentes adressées au médecin généraliste

2.1.1. Les compétences d'accompagnement et d'orientation

2.1.2. Les compétences organisationnelles et techniques

2.1.3. Le médecin traitant à l'écoute des symptômes

2.1.4. La prise en charge du nourrisson et de la périnatalité

2.1.5. L'absence d'attente

2.2. Les attentes partagées

2.2.1. Fonction du professionnel de santé

2.2.2. Fonction du contexte

2.3. Les attentes non adressées au médecin généraliste

2.3.1. Les sages-femmes et les gynécologues-obstétriciens "spécialistes de l'accouchement"

2.3.2. L'entourage

DISCUSSION

1. A propos des résultats

1.1. Le médecin généraliste comme prescripteur

1.1.1. La nécessité de s'arrêter pour se préparer à la parentalité

1.1.2. La nécessité d'être à l'écoute des symptômes

1.2. La médecin généraliste comme passeur

1.3. L'importance accordée au suivi post-natal et à la périnatalité

1.3.1. La place potentielle du médecin généraliste comme médecin de famille

1.3.2. L'intérêt du projet parental, centré sur l'enfant

1.3.3. Le vécu de la phase post-natal à considérer

2. Forces et faiblesses

2.1. Forces

2.2. Faiblesses

CONCLUSION

BIBLIOGRAPHIE

TABLE DES MATIERES

ANNEXES

INTRODUCTION

Le médecin généraliste est un médecin de 1er recours. Grâce à cette position centrale, les femmes peuvent le consulter dès le début de la grossesse.

La prise en charge de la grossesse est une fonction du médecin généraliste qui nécessite le développement de compétences lors de la formation initiale.

Pendant l'externat, les connaissances théoriques sont apportées à tous les étudiants en médecine lors de cours magistraux, et sont associées à un stage obligatoire dans un service de gynécologie/obstétrique.

Au cours du DES de médecine générale, l'apprentissage se fait par l'acquisition de niveaux de compétences, à partir des grandes familles de situations cliniques. Il est attendu que l'interne puisse « gérer des situations autour d'un projet de grossesse, suivre une grossesse normale dans toutes ses dimensions, de repérer et orienter les situations à risque quel qu'en soit le terme » (1).

Concernant la pratique, l'interne doit choisir entre la réalisation d'un stage de gynécologie ou de pédiatrie dans une structure agréée. Dans certaines facultés comme au CHU d'Angers, les internes ont en plus la possibilité d'accéder à un stage ambulatoire Mère-Enfant. Des enseignements théoriques sont intégrés dans des modules spécifiques lors du semestre réalisé chez le médecin généraliste, celui-ci étant obligatoire dans la maquette.

En fin de DES, le médecin généraliste doit être compétent pour effectuer le suivi.

Les recommandations HAS concernant le suivi de grossesse (2) ont été mises à jour en Mai 2016. La première consultation doit préférentiellement avoir lieu avant 10 semaines d'aménorrhée. Le diagnostic de grossesse est établi à partir de l'interrogatoire et de

l'examen physique. Il peut être complété par un dosage sanguin des béta-HCG quantitatifs en cas de doute.

Une fois la grossesse confirmée, le médecin doit évaluer le niveau de risque de la grossesse pour proposer à la patiente un suivi et des intervenants adaptés. Il propose un dépistage prénatal de la trisomie 21 et éventuellement, la prévention des malformations du tube neural par supplémentation vitaminique.

La réglementation actuelle comprend 6 consultations systématiques du 4ème au 9ème mois, remboursées à 100% par la Sécurité Sociale. Elles incluent un examen clinique et biologique, 3 échographies ainsi que des informations de prévention et de dépistage.

Si la grossesse présente un faible niveau de risque, elle relève de la catégorie de suivi A. La patiente peut alors choisir avec qui elle souhaite effectuer son suivi. La catégorie B relève des grossesses à risques, nécessitant un suivi par un gynécologue.

A partir de là, le médecin doit apporter une information orale sur le suivi général de la grossesse, étayée par l'information écrite du Carnet de Maternité (3). Les professionnels disposent également d'un guide proposé par l'INPES (4), qui évoque aussi bien les aspects biomédicaux que psychosociaux.

Dans le cadre du Plan Périnatalité, une enquête nationale a été réalisée par l'INSERM et la DREES en 2010(5). Ces chiffres ont été actualisés à la suite de la dernière enquête réalisée en Mars 2016 (6). Concernant les professionnels effectuant le suivi, il en est ressorti que malgré une légère diminution, celui-ci reste effectué en majorité par les gynécologues soit 65,3% des cas en 2016contre66,8% en 2010. Le recours aux sages-femmes est devenu plus fréquent, à hauteur de 23,3% des cas contre 11,7% en 2010, ainsi que pour les médecins généralistes avec 6,5 % des cas en 2016 contre 4,7% en 2010.

Selon les propos recueillis auprès de patientes lors de travaux de recherche réalisés entre 2007 et 2013, plusieurs arguments pouvaient expliquer cette évolution : la relation de confiance et d'ancienneté entre les patientes et leur médecin (7), la proximité géographique, la disponibilité (8), la féminisation de la profession ou encore la diminution du nombre de gynécologues médicaux (9).

Afin de favoriser la prise en charge globale de la femme enceinte et d'établir les besoins des futurs parents, l'entretien prénatal précoce a été créé à la suite du Plan Périnatalité de 2005. Proposé dès le 4ème mois de grossesse à la patiente ou au couple, il permet d'aborder les aspects non médicaux de la grossesse, notamment psycho-socio-économiques. La thèse de C. Maitre et A. Réau (10) présentée en Novembre 2015 montre que seulement 37,6% des femmes ont bénéficié de l'EPP, et qu'il était pratiqué par une sage-femme dans 95% des cas. Les médecins généralistes sont donc peu présents sur ce créneau. Une meilleure information des femmes ainsi qu'une harmonisation des pratiques des professionnels de santé étaient alors préconisées.

La grossesse, la maternité et la parentalité prennent actuellement une place importante dans notre société, et dans les différentes publications. Devant la multiplicité des intervenants, le 3ème trimestre de grossesse représente un enjeu particulier dans le suivi.

Pour le médecin traitant, il s'agit d'une période charnière servant de relais entre l'ambulatoire et l'hôpital. Pour la femme, c'est une période où les transformations physiques s'accélèrent et où les représentations et les angoisses concernant l'accouchement peuvent survenir.

Ce travail va chercher à repérer ce que les patientes ont comme vision de la place qu'occupe leur médecin généraliste au cours du 3ème trimestre, ainsi que ce qu'elles en attendent.

MÉTHODES

La méthode qualitative a été choisie pour explorer les attentes des femmes au 3ème trimestre de grossesse.

La taille de l'échantillon est allée jusqu'à la saturation des données.

Les participantes ont été recrutées selon la méthode d'échantillonnage en variation maximale avec les critères suivants : des patientes majeures, de niveaux socioprofessionnels et culturels différents, ayant débuté leur 3ème trimestre de grossesse et ayant été suivie par leur médecin généraliste depuis le début de leur grossesse.

Les patientes à risques élevés, de grade B selon l'HAS (2), ont été à fortiori exclues.

Le recrutement s'est effectué par le biais d'un cabinet de sage-femme échographiste sur Angers. Lors de leurs rendez-vous pour la réalisation de l'échographie des 32 SA, les patientes ont été informées sur le travail de thèse et ont été sollicitées pour des entretiens, sur la base du volontariat. Une lettre d'informations (annexe 1) leur a été remise.

Les patientes ont ensuite été contactées directement par la thésarde pour convenir d'un rendez-vous à leur domicile. La démarche leur a été explicitée en leur précisant le caractère anonyme et enregistré des entretiens, ainsi que leurs déroulements.

Ce choix de mode de recrutement s'est fait car il a permis d'avoir accès à un large échantillon de patientes pour répondre aux critères de variation maximale. Il permettait également de cibler facilement les patientes ayant effectué leur suivi avec leur médecin traitant, car cette information était connue par la sage-femme effectuant le recrutement.

Le moment du recrutement lors de la dernière échographie a permis de garantir des entretiens à partir du milieu du 7ème mois au plus tôt (soit au minimum à 30 SA).

Les entretiens ont eu lieu au domicile des patientes, selon leur disponibilité, afin de limiter leurs déplacements en fin de grossesse notamment lors d'un éloignement géographique important. Ils ont été enregistrés (dictaphone Sony) puis retranscrits intégralement par écrit. Préalablement, un formulaire de consentement (annexe 2) leur avait été remis. L'analyse a ensuite été réalisée directement par la thésarde.

Le guide d'entretien (annexe 3) a été élaboré après lecture d'un ouvrage référent (Initiation à la recherche, Paul Frappé), puis à l'aide des hypothèses sous-jacentes formulées précédemment.

RÉSULTATS ET ANALYSES

1. Caractéristiques de la population

1.1. La population recrutée

53 femmes ont été sollicitées par la sage-femme échographiste à son cabinet à la suite de la réalisation de leurs échographies du 3ème trimestre.

23 d'entre elles ont accepté d'être rappelées en vue d'un entretien individuel.

2 patientes n'ont jamais donné suite, et après réflexion, 5 autres ont refusé de participer à l'étude.

Finalement, 16 femmes ont été échantillonnées de manière raisonnée.

1.2. Caractéristiques de l'échantillon raisonné

Patiente	Age (ans)	Situation familiale	Profession (ou niveau d'étude)	Origine ethnique
Patiente 1	32	en concubinage G3P1	Agent territorial (bac +5)	française
Patiente 2	32	en concubinage G2P1	psychomotricienne (bac +2)	française
Patiente 3	27	en concubinage G3P1	téléconseillère (bac)	française (martiniquaise)
Patiente 4	33	mariée G2P1	éducatrice de jeunes enfants (bac +2)	française
Patiente 5	30	mariée G1P0	ingénieure dans l'environnement (bac +5)	française
Patiente 6	33	mariée G2P1	formatrice en IFAS/IFSI et sociologue (bac +5)	française
Patiente 7	23	en concubinage G1P0	auxiliaire de puériculture (CAP)	française
Patiente 8	27	en concubinage G1P0	ergothérapeute (bac +2)	française
Patiente 9	30	mariée G2P1	peintre en bâtiment (bac)	française
Patiente 10	35	en concubinage G3P1	chargée de clientèle (bac +3)	française
Patiente 11	31	mariée G2P1	éducatrice spécialisée (bac +3)	française
Patiente 12	31	en concubinage G1P0	animatrice sécurité (bac +3)	tunisienne
Patiente 13	25	célibataire G3P1	mère au foyer (BEP vente)	marocaine
Patiente 14	27	en concubinage G1P0	interne en chirurgie (bac +9)	française
Patiente 15	25	en concubinage G1P0	agent administratif (bac +3)	française
Patiente 16	25	célibataire G2P0	hôtesse d'accueil (bac)	française

2. Recueil de données

2.1. Les attentes adressées au médecin généraliste

2.1.1. Compétences d'accompagnement et d'orientation

A partir du diagnostic de grossesse, le médecin généraliste effectue le suivi régulier des patientes selon différentes raisons évoquées : l'ancienneté de la relation *« comme elle me connaît bien, elle a tout l'historique de mon dossier et même de mon ancienne grossesse » (P4)* ou la proximité géographique *« je suis allée voir mon médecin traitant qui est juste à côté de chez moi » (P5)*.

Lors de ces rendez-vous mensuels, le médecin est souvent vu comme un conseiller présent pour accompagner les patientes lors de la grossesse *« je me suis laissée un peu guider par elle, elle m'a indiqué un peu les étapes qu'il y allait avoir » (P15)*.

Le médecin généraliste est bien placé pour informer les patientes sur le réseau de santé de proximité. Il conseille et oriente les femmes vers les professionnels pouvant réaliser les cours de préparation à l'accouchement *« c'est elle qui m'a expliqué les conseils justement pour les sages-femmes et du coup, elle m'a orientée vers ses collègues qu'il y a dans le quartier » (P5)* et parfois pour la réalisation des échographies *« j'ai apprécié qu'elle me conseille des personnes de confiance pour les échographies par exemple » (P2)* ou *« je ne voulais pas passer mes échos à l'hôpital » (P11)*.

Il peut aussi discuter avec les femmes de leurs choix concernant le lieu de l'accouchement, et de leurs éventuelles interrogations. Cette décision peut varier en fonction des expériences personnelles précédentes *« en fait pour mon premier, j'ai déjà été suivie à la maternité »*

(P13) ou de celles de leurs entourages *« on a mis du temps à se décider entre l'hôpital ou la clinique. On a eu des avis un peu à droite à gauche » (P15)*.

Le médecin généraliste représente une aide pour guider les patientes durant le suivi de grossesse.

2.1.2. Les compétences organisationnelles et techniques

Au moment du 7ème mois, la dernière consultation de suivi effectuée par le médecin traitant est vue par certaines comme un moyen de faire le bilan depuis le premier mois de grossesse*« on a refait le point sur les prises de sang, voir si tout avait bien été fait » (P7)*. Elle permet ainsi de faire le lien avec la structure où aura lieu l'accouchement grâce à une trace écrite, avec *« un courrier au gynécologue, pour le passage de relais en fait » (P2)* ou par *« le Carnet Rose à remettre à la maternité »* (*P3)* en ce qui concerne le CHU d'Angers.

C'est aussi l'occasion de revoir la programmation des dernières consultations de suivi *« elle a vérifié que j'avais bien pris les rendez-vous à la maternité avec une sage-femme et l'anesthésiste » (P14)*.

La consultation du 7ème mois permet d'assurer la coordination du suivi.

Pour beaucoup, cette période de la grossesse est un moment où certains signes fonctionnels invalidants se révèlent ou s'intensifient *« j'avais beaucoup de contractions douloureuses » (P9)* et d'autant plus en cas de multiparité *« le fait que ce soit une deuxième grossesse, je fatigue beaucoup plus» (P4)* . Dans l'ouvrage de P. Descamps (11), une patiente confirme que *« la deuxième grossesse n'est pas forcément plus facile à vivre que la première »*.

Le risque principal étant un accouchement prématuré, le médecin intervient alors sur le plan administratif, comme prescripteur d'un arrêt maladie ou d'un congé pathologique selon le terme de la grossesse *« ce n'est pas à la sage-femme que je suis allée demander ça, donc c'est ma médecin que j'ai consulté et qui a pu remplir mes petits papiers» (P8)*.

Le 3ème trimestre de grossesse est synonyme d'arrêt de travail.

2.1.3. Le médecin à l'écoute des symptômes

Les signes fonctionnels et physiologiques de grossesse sont présents chez beaucoup de patientes, notamment au dernier trimestre *« il y a tous les petits désagréments de fin de grossesse comme les difficultés de sommeil, les troubles digestifs qui sont un peu plus présents » (P6)*.

Ces sujets sont abordés régulièrement lors de la consultation du 7ème mois, et représentent des motifs récurrents de consultations chez le médecin généraliste jusqu'à l'accouchement *« je l'ai revu pour qu'elle me donne des médicaments pour les remontées acides » (P13)*.

Des grossesses surviennent aussi chez des patientes ayant des pathologies pré-existantes, comme une dysthyroïdie ou une épilepsie. La prise en charge peut se faire conjointement avec le spécialiste si nécessaire. Le médecin traitant intervient alors dans le renouvellement et/ou l'adaptation du traitement *« je suis sous Lévothyrox donc là, il faudra que je retourne pour avoir une prescription » (P5)*.

Une prescription médicamenteuse en réponse aux symptômes physiques

La fatigue liée au dernier trimestre, les angoisses et le stress liés à l'approche de l'accouchement reviennent souvent dans les plaintes des patientes. Au delà d'un arrêt de travail lorsqu'elles sont en activité, elles recherchent parfois une écoute singulière*« c'était vraiment nécessaire de retourner la voir pour lui dire Voilà, j'en peux plus » (P8)*.

Dans ces situations, les patientes sont plutôt demandeuses de conseils, de soutien *« elle m'a donné beaucoup de conseils, en me disant que ça n'était pas parce que j'étais en arrêt qu'il fallait que j'en fasse plus avec mon aînée » (P6)* ou *« elle m'avait remis une couche en me redisant qu'il fallait que je me repose, que je me pose surtout » (P12)*.

Une écoute attentive en réponse aux symptômes psychiques

2.1.4. La prise en charge du nourrisson et de la périnatalité

Au dernier trimestre, les femmes réalisent l'imminence de l'arrivée de leurs bébés, elles se projettent différemment par rapport au début de la grossesse.

Les patientes se questionnent sur la suite de la prise en charge, dont pourraient bénéficier leurs nouveaux-nés *« et puis sur la suite, le fait que j'allais la revoir après l'accouchement, 8 jours après et ainsi de suite » (P10).* Elles peuvent avoir besoin de savoir qu'elles sont les différentes options possibles. Même si certaines partent du principe que leur médecin y a naturellement sa place *« il y a comme une continuité entre le suivi de grossesse et le suivi de l'enfant » (P6)*, les autres possibilités sont aussi évoquées *« je pense que j'irais aussi à la PMI, comme ils proposent un rendez-vous après la naissance » (P7)*.

Pour le suivi maternel post-partum, des sujets comme les visites à domicile avec le PRADO ou la consultation post-natale peuvent être abordés *« elle m'a donné le nom d'une sage-femme pour la rééducation périnéale » (P14)*.

Le médecin généraliste apporte des informations sur le suivi post-partum de la mère et du nourrisson.

Des informations plus concrètes sont attendues autour de la périnatalité. Elles concernent des sujets précis comme l'alimentation du bébé « *elle m'avait déjà prescrit de l'homéopathie pour l'allaitement » (P3)* ou des sujets plus subjectifs comme la parentalité « ça va être de

nouvelles responsabilités, une nouvelle vie » *(P16)* et la relation mère/enfant *« enfin j'ai un peu le stress de ça, du baby blues, de grande fatigue et du coup de ne pas être suffisamment disponible pour le bébé » (P5)*.

La notion de médecin de famille revient régulièrement *« mine de rien, c'est aussi celui qui va suivre vos enfants » (P5)*.

Le médecin de la mère devient celui de l'enfant et soutient le rôle parental.

2.1.5. L'absence d'attente adressée au médecin généraliste

Chaque grossesse est vécue d'une manière différente. Au dernier trimestre, certaines interrogations ou inquiétudes sont présentes, exprimées ou non.

Dans certaines situations, elles n'entraînent pas d'attente particulière. C'est principalement le cas pour les femmes ayant déjà eu un enfant *« c'est un peu moins l'inconnu » (P9)*, celles qui ont une expérience professionnelle en lien avec la sphère gynéco-pédiatrique, celles qui n'ont pas effectué de cours de préparation à l'accouchement (12) *« j'en ressentais pas spécialement le besoin » (P13)* ou qui appartiennent à un milieu socio-économique précaire.

Lorsque les femmes ont des attentes, le médecin traitant n'est pas forcément l'interlocuteur privilégié.

Les raisons évoquées sont diverses : des compétences vues comme moins adaptées pour la prise en charge en fin de grossesse, le sexe *« peut-être déjà le fait que ce soit un homme, on ose moins » (P1)*, la qualité de la relation médecin/patient, la multiplicité des rendez-vous, ou encore la disponibilité « des fois on sent qu'elle est speed donc on ne veut pas la déranger » *(P5)*.

Certaines femmes ne placent pas le médecin généraliste comme interlocuteur privilégié lors du 3ème trimestre.

2.2. Les attentes partagées

2.2.1. Fonction du professionnel de santé

Le positionnement du médecin traitant et la qualité de la relation médecin/patient interviennent dans cette période du suivi de grossesse *« c'est pour ça que j'ai choisi mon médecin qui me connaît bien, depuis quelques années [...] je connais mon médecin donc c'est plus pratique » (P2)*.

La disponibilité est un élément primordial, que ce soit directement en consultation *« c'était plus facile de voir mon médecin traitant que par exemple d'aller au CHU, vis a vis des horaires et de mon travail » (P3), « et après, c'est vrai que le médecin sera plus accessible qu'un pédiatre » (P7)*, ou bien pour un avis téléphonique.

Lorsqu'il prend une position bienveillante, le médecin est alors vu comme un recours plus systématique *« je n'avais pas de tabou, il m'aurait répondu sans rigoler pour n'importe quelle petite question, même pour n'importe quoi » (P16)*. La notion de confiance qui en découle revient régulièrement, quel que soit l'ancienneté de la relation *« je lui ai vraiment fait confiance sur tous les autres conseils qu'elle m'a filé » (P5) ou « j'étais contente qu'on puisse avoir une oreille attentive et que ma médecin me fasse confiance par rapport à ce que je ressens » (P8)*.

Dans des situations moins fréquentes, l'intimité de cette relation ne permet pas de laisser la place à toutes les questions, surtout d'ordre psychologique *« et puis avec mon médecin non plus, c'est vrai que je ne me sens pas forcément à l'aise... pour ce genre d'état d'âme on va dire » (P1)*.

La disponibilité du médecin généraliste est essentielle au suivi.

2.2.2. En fonction du contexte

Le congé maternité débute à partir de 35 SA, le congé pathologique peut être prescrit à partir de 33 SA. Les patientes peuvent donc être encore en activité professionnelle au début du 3ème trimestre *« quand je suis dans le travail, on est dans le boulot et on y pense moins » (P15)*.

Sur les 8 cours de préparation à l'accouchement, certaines les débutent alors que d'autres les terminent.

Des événements d'ordre physiologique ou pathologique propres au dernier trimestre sont survenus ou vont survenir, comme une poussée hypertensive ou un bébé en siège.

Ces éléments font que toutes les femmes n'en sont pas au même point dans leur processus de projection et n'ont pas les mêmes préoccupations *« c'est beaucoup plus concret, et j'ai plus le temps d'investir ma grossesse » (P5)*. Ce sont pour ces mêmes raisons qu'elles peuvent avoir recours à leur médecin jusqu'à la fin de la grossesse, même s'il n'existe pas de temps imparti.

Les attentes adressées au médecin traitant au 3ème trimestre dépendent du moment où les femmes en sont dans leurs processus de projection de la grossesse.

2.3. Les attentes non adressées au médecin généraliste

2.3.1. Les sages-femmes et gynécologues-obstétriciens « spécialistes de l'accouchement »

Pour beaucoup de femmes, les questions techniques concernant l'accouchement avec ses modalités et ses risques, restent du domaine de compétences de la sage-femme ou du gynécologue *« là pour moi, le médecin a fini son travail au 7ème mois » (P11)* ou *« même*

si elle est polyvalente, c'est moins son rôle que la sage-femme pour me guider dans ce moment-là » (P8).

En continuité du médecin traitant qui exerce en libéral, ces professionnels de santé sont vus comme les spécialistes de la fin de la grossesse, intervenant dans une structure adaptée *« je suis contente de pouvoir la voir pour avoir une écoute un peu plus spécialisée » (P1)*.

Les sages-femmes ne sont pas sollicitées de la même manière en fonction du moment où elles interviennent. Selon les recommandations HAS (13), durant les semaines qui précèdent la naissance du bébé, elles ont un rôle d'accompagnement et de conseils lors des cours de préparation à l'accouchement afin d'apporter une réassurance *« ça m'a bien rassuré rien qu'au niveau de la respiration pour le travail et même pour gérer les contractions avant celles du travail » (P3)*. Elles ont alors été conseillées par le médecin traitant ou par l'entourage, et rencontrent les femmes à plusieurs reprises permettant ainsi de créer un lien.

Lors des rendez-vous du 8ème et 9ème mois, ce sont les sages-femmes ou les gynécologues au sein du CHU ou de la clinique qui effectuent les dernières consultations de suivi. Ces rendez-vous ont l'avantage de montrer aux patientes le lieu où elles vont accoucher. Cependant, elles ont l'inconvénient de faire intervenir un nouveau professionnel dans ce suivi, qu'elles n'ont pas choisi, ce qui peut parfois être vécu comme plus intimidant *« c'est vrai qu'après on part un peu dans l'inconnu, du coup on ne connaît pas ce nouveau gynéco » (P12)*.

Les sages-femmes et les gynécologues sont considérés comme ayant des compétences spécifiques pour la prise en charge de la fin de la grossesse.

2.3.2. L'entourage

Enfin, certaines femmes n'adressent pas aux professionnels de santé leurs préoccupations. Elles peuvent considérer qu'elles ne relèvent pas de la sphère médicale, les réservant à leur entourage *« j'en parle avec mon conjoint, mais ce ne sont pas de grosses angoisses, c'est juste comme ça, des choses qui passent par la tête » (P2).* Pour beaucoup de femmes, la grossesse et l'arrivée du bébé ne se vivent pas seules et elles ont besoin d'intégrer le futur papa dans cette prise en charge *« j'en parle déjà beaucoup à mon mari, qu'on connaisse les attentes de chacun et que le jour J on ne soit pas surpris de ce que l'un ou l'autre décide de choisir « (P4)*.

Quand elles en ont besoin, le recours aux proches permet de faire appel à leurs expériences pour comparer et/ou se rassurer *« j'en parle à ma maman parce qu'elle est passée par là 3 fois donc ça aide » (P3)*.

Certaines préoccupations concernant la périnatalité sont adressées préférentiellement à l'entourage.

DISCUSSION

1. A propos des résultats

1.1. Le médecin traitant comme prescripteur

1.1.1. La nécessité de s'arrêter pour se préparer à la parentalité

Pour la plupart des patientes de cette étude, la prescription d'un arrêt de travail au dernier trimestre, qu'il soit dans le cadre du congé maternité ou du congé pathologique de grossesse, représentait un motif de consultation fréquent chez le médecin généraliste.

Cette prescription faisait partie des compétences techniques que les femmes attendaient de leur médecin généraliste. Au-delà de l'aspect administratif, l'arrêt de travail constituait un enjeu majeur dans la prise en charge de la grossesse.

Au 3ème trimestre, les rendez-vous médicaux s'intensifiaient, nécessitant des déplacements supplémentaires sur le lieu de l'accouchement pour les consultations du 8ème et 9ème mois, et celle d'anesthésie. Certaines patientes attendaient aussi ce moment pour réaliser les cours de préparation à l'accouchement.

Cette période permettait aux femmes de se centrer sur leur grossesse et leur bébé à venir.

La prescription de l'arrêt de travail facilitait l'organisation du dernier trimestre de grossesse, permettant une disponibilité physique et psychologique.

1.1.2. La nécessité d'être à l'écoute des symptômes

Certains signes fonctionnels de grossesse étaient plus présents au 1er trimestre, d'autres apparaissaient au fur et à mesure de l'avancée du terme et des modifications physiques (14)

comme les lombalgies, les troubles digestifs ou l'asthénie. Même si ces symptômes n'étaient pas en lien avec une pathologie, ils entraînaient des répercussions sur le quotidien des patientes. Le ressenti et l'importance accordés à ces symptômes variaient d'une femme à l'autre et d'une grossesse à l'autre. Le recours au médecin traitant permettait de « mettre des mots sur ces maux » selon JM Thoulon (15), avec une réponse médicamenteuse si nécessaire pour les soulager.

La prise en compte des symptômes de grossesse, considérés comme physiologiques, n'était pas négligeable et revêtait une importance particulière au dernier trimestre.

1.2. Le médecin traitant comme « passeur»

Jusqu'à la fin du 6ème mois de grossesse, les femmes ont pu bénéficier de 4 rendez-vous de suivi mensuels remboursés par la Sécurité Sociale, ainsi que 2 rendez-vous pour les échographies du 1er et du 2ème trimestre, et éventuellement un rendez-vous supplémentaire dédié pour l'EPP (quand il n'a pas été inclus dans ceux évoqués auparavant) selon les recommandations HAS (2).

D'une manière générale, les femmes percevaient la consultation du 7ème mois comme une visite systématique avec un interrogatoire et un examen clinique similaires aux consultations précédentes.

S'agissant possiblement de la dernière consultation avec le médecin généraliste avant l'accouchement, elle était l'occasion de faire le point sur le déroulé des mois précédents.

Le résumé des 2 premiers trimestres pouvait se faire concrètement par le remplissage du Carnet Rose de maternité (3) ou par la réalisation d'un courrier. Cela permettait de

matérialiser ce passage de relais entre le médecin généraliste en ambulatoire et la sage-femme ou le gynécologue en structure. Quand cette démarche n'était pas réalisée ou n'était pas évoquée par les patientes, elle revêtait alors moins ce coté symbolique.

Par ailleurs, le médecin s'assurait de la suite de la prise en charge en s'informant sur la prise effective des derniers rendez-vous et donc de la continuité des soins.

Dans tous les entretiens, les préoccupations concernant les modalités d'accouchement, quand elles existaient, n'étaient pas adressées au médecin généraliste. Le gynécologue ou la sage-femme était vu comme le « spécialiste » de la fin de la grossesse, du fait de leurs compétences techniques. Même si le recours à un nouveau professionnel de santé en fin de grossesse était parfois vécu comme un facteur de stress supplémentaire, il leur permettait aussi d'avoir accès à la structure où aurait lieu l'accouchement pour mieux s'y préparer.

Le médecin généraliste permettait de faire le lien avec la sage-femme ou l'obstétricien de la maternité, qui occupait la place de « spécialiste » de la fin de grossesse.

1.3. L'importance accordée au suivi post-natal et à la parentalité

1.3.1. La place potentielle du médecin généraliste comme médecin de la famille

Depuis Janvier 2016, la déclaration d'un médecin traitant pour tout enfant de moins de 16 ans est obligatoire. Il peut être représenté par un médecin généraliste ou un pédiatre (en dehors des médecins de PMI). « Le rôle du médecin traitant de l'enfant est de coordonner les soins, de veiller au bon développement de l'enfant et également d'assurer une prévention personnalisée pour l'enfant. Ainsi, il est l'interlocuteur des parents dans l'ensemble des activités de prévention. » (16)

Après avoir effectué le suivi de grossesse par leur médecin généraliste, les femmes évoquaient la possibilité d'une continuité dans cette prise en charge pour leur enfant à naître. Elles attribuaient alors à leur médecin généraliste le rôle de « médecin de famille ».

Les femmes effectuant leur suivi de grossesse avec leur médecin généraliste le plaçaient souvent comme médecin traitant de leur futur enfant.

1.3.2. L'intérêt du projet parental, centré sur l'enfant à venir

Il existait souvent des préoccupations concrètes pour les futurs parents comme le type d'alimentation, le mode de garde, la modification de l'organisation familiale avec les aînés ou encore les démarches administratives et sociales. Initialement consacré par les lois de Bioéthique en 1994 puis 2004 pour préciser les conditions d'accès d'un couple à l'AMP (17), le concept de projet parental s'est généralisé et englobe tout ce qui a attrait à l'arrivée et à l'accueil de l'enfant.

L'entretien prénatal précoce pouvait être le moment opportun pour évoquer ces interrogations en lien avec le projet parental et la périnatalité, mais comme l'évoquait le travail de thèse de C.Maitre et A.Reau de 2015 (8), il n'est réalisé que pour 21% des grossesses et très peu par le médecin généraliste.

Les cours de préparations à l'accouchement, réalisés par 78% des primipares en 2016 (6), étaient souvent utilisés par les femmes pour poser leurs questions, mais ils n'étaient pas non plus réalisés de manière systématique et les futurs pères y assistaient peu.

Ce projet parental se précisant au dernier trimestre, la consultation du 7ème mois pouvait alors être l'objet de nouvelles interrogations. Lorsque la relation de confiance

médecin/patiente était bien établi, les femmes pouvaient trouver en leur médecin généraliste un interlocuteur privilégié.

Le médecin généraliste aurait à s'intéresser plus particulièrement au projet parental lors de la fin de la grossesse.

1.3.3. Le vécu de la phase post-natale à considérer

L'enfant était au cœur de cette période périnatale. Cependant, chaque parent ne la vivait et ne la ressentait pas de la même manière.

Concernant le post-partum pour les futures mères, des préoccupations d'ordre physique pouvaient à nouveau surgir comme la disparition de ce ventre arrondi, les modifications éventuelles du périnée suite à l'accouchement comme l'épisiotomie, et leurs conséquences comme la reprise d'une activité sexuelle. Elles étaient aussi d'ordre psychologique, comme l'appréhension de bien gérer ce nouveau rôle de mère pour les primipares, ou la peur d'une dépression post-partum. Elles étaient également d'ordre pratique avec la gestion du quotidien à la maison, la nouvelle organisation familiale ou la reprise de l'activité professionnelle.

Depuis plusieurs années maintenant, des études mettent en évidence l'intérêt de la prise en compte de l'état psychique des femmes dans la période périnatale pour « prévenir les projections négatives dont l'enfant risque d'être l'objet » (18).

Les femmes évoquaient aussi la place du futur père, qui pouvait partager certaines interrogations concernant la parentalité. Elles rapportaient notamment le rôle important de leur conjoint comme soutien. Elles soulignaient parfois le peu de place leur était accordé lors de ce suivi.

Dans ces cas là, certaines de ces préoccupations étaient évoquées au sein même du couple et parfois avec l'entourage mais très peu voir pas du tout auprès du médecin généraliste.

Le médecin pourrait trouver sa place à cette période, lors du 1er rendez-vous de suivi entre J6 et J10 (19) puis lors des rendez-vous de suivi mensuel du nourrisson, ou lors de la consultation post-natale pour interroger ces préoccupations. I. Bayot évoque même la notion de « Quatrième trimestre de grossesse » (20) dans lequel elle souligne le fait que « les professionnels de santé ont pour mission de se positionner autour et avec cette tribu bienveillante et soutenante, de répondre aux demandes des parents, d'envelopper sans faire intrusion, de protéger sans s'interposer ».

Le médecin généraliste aurait à s'intéresser plus précisément au suivi post-natal, dès le dernier trimestre de grossesse.

2. Forces et faiblesses

2.1. Forces

Le caractère qualitatif, et notamment le recours à des entretiens semi-dirigés, ont permis de recueillir des éléments ne se limitant pas seulement à des faits techniques comme le déroulement des consultations de suivi ou la prescription de l'arrêt de travail. Ils ont permis de faire ressortir des éléments concernant le vécu de cette période périnatale, et de souligner la place que les patientes y donnent à leur médecin généraliste ou non.

Les études précédentes traitaient la plupart du temps des attentes lors du suivi de grossesse en général, mais très peu sur ce dernier trimestre en particulier.

De plus, la réalisation de 16 entretiens a permis de rapidement atteindre la saturation de données.

2.2. Faiblesses

Le déroulement et le ressenti d'une grossesse restaient des éléments subjectifs, variant d'une femme et d'une grossesse à l'autre. Les patientes qui ont participé à l'étude étaient éclairées préalablement sur la démarche mais se sont peut-être parfois limitées sur les informations délivrées devant une personne extérieure.

L'échantillon a été réalisé en variation maximale, il faudrait cependant noter l'absence de 3ème pare ou plus, qui auraient pu apporter des réponses différentes.

De plus, il n'y a pas eu de triangulation des données qui auraient permis une analyse plus objective et une confrontation d'une interprétation réciproque.

CONCLUSION

Le dernier trimestre de grossesse est une période synonyme d'accélération, tant sur le plan des rendez-vous de suivi médicaux et paramédicaux, que des bouleversements physiques et psychologiques pour les patientes.

Dans la plupart des cas, le médecin généraliste était sollicité du fait de ces compétences biomédicales : c'était un prescripteur sous forme de conseils ou de médicaments afin de soulager certains symptômes physiologiques ou pathologiques en lien avec la fin de la grossesse, et pouvant devenir invalidants. Il était également fréquemment consulté pour la prescription d'un arrêt de travail, dans le cadre du congé maternité et/ou du congé pathologique en rapport avec la grossesse. Cette prescription mettait à distance les symptômes et représentait pour certaines une aide dans le processus de préparation à la périnatalité et à la parentalité.

Le médecin généraliste faisait le relais avec les professionnels qui effectueront le suivi du 8eme et 9eme mois, qui pouvait se matérialiser par un courrier ou un Carnet de Maternité.

Dans une moindre mesure, certaines patientes n'exprimaient pas d'attente spécifique envers leur généraliste. Cela se retrouvait principalement chez des patientes ayant eu l'expérience de grossesses antérieures, ou issues de catégories socio-démographiques précaires ayant peu l'habitude du recours aux soins médicaux auparavant.

Pour toutes les préoccupations concernant l'accouchement et ses modalités, le médecin généraliste n'était pas l'interlocuteur privilégié. Les sages-femmes ou les gynécologues-obstétriciens étaient alors sollicités, car ils étaient perçus comme « les spécialistes » de la fin de la grossesse. Les cours de préparation à l'accouchement servaient alors de support, quand ils étaient réalisés.

Après avoir effectué leur suivi de grossesse par leur médecin généraliste, les femmes envisageaient souvent qu'il suive aussi leur enfant à venir et qu'il prenne le rôle de « médecin de famille ». C'était d'autant plus le cas quand le médecin prenait le temps de s'intéresser au projet parental du couple, ainsi qu'au suivi post-natal.

Le médecin généraliste pourrait alors avoir des compétences spécifiques à approfondir, pour répondre aux éventuelles préoccupations de fin de grossesse en rapport avec la périnatalité et la parentalité.

Au moment où les femmes se sentent souvent plus disponibles physiquement et psychologiquement lors de ce dernier trimestre, la question pourrait se poser de créer une consultation dédiée de fin de grossesse avec le médecin généraliste pour celles qui en exprimeraient le besoin.

BIBLIOGRAPHIE

(1) C. Attali, J. Huez, T. Valette, A. Lehr, Les grandes familles de situations cliniques. Exercer. Avril 2013 ; numéro 108 : p167 [en ligne]

http://www.exercer.fr/article/download/536?save=1

(2) Haute Autorité de Santé, Recommandations professionnelles. Suivi des femmes enceintes en fonction des situations à risque identifiées. Mai 2016 [en ligne]

http://www.hassante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/suivi_des_femmes_enceintes_recommandation23-04-2008.pdf

(3) Ministère des affaires Sociales et de la Santé, Carnet de santé Maternité. Mars 2016 [en ligne]

http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Carnet_maternite.pdf

(4) INPES, Devenir parents. 2016 [en ligne]

http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1310-1.pdf

(5) INSERM, B. Blondel, M. Kermarrec. Enquête nationale périnatale 2010, les naissances et leur évolution depuis 2003 [en ligne]

http://www.inserm.fr/actualites/rubriques/actualites-recherche/enquete-perinatale-2010-des-grossesses-toujours-mieux-suivies.

(6) INSERM et DREES, B. Blondel, L. Gonzalez, P. Raynaud, Enquête nationale périnatale rapport 2016, les naissances et les établissements, situation et évolution depuis 2010 [en ligne]

http://www.xn--epop-inserm-ebb.fr/wpcontent/uploads/2017/10/ENP2016_rapport_complet.pdf

(7) H. Yildiz, Suivi de grossesse par le médecin généraliste : expériences et vécus des femmes. Thèse de médecine générale. Nancy : université Henri Poincaré. 2010 [en ligne]
http://docnum.univ-lorraine.fr/public/SCDMED_T_2010_YILDIZ_HABIBE.pdf

(8) C. Houle, Suivi de la grossesse : critères de choix du professionnel par les patientes et place faite au médecin généraliste. Thèse de médecine générale. Rouen : université de Rouen. 2013 [en ligne]
http://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-00845751/document

(9) I. Prévot-Stimec, Les attentes des femmes enceintes envers leur médecin généraliste dans le cadre du suivi de grossesse. Thèse de médecine générale. Nantes : université de Nantes. 2007 [en ligne]
http://archive.bu.univ-nantes.fr/pollux/show.action?id=422c9b8e-2de3-4cf0-9436-c2b474e833a4

(10) C. Maître, A. Réau, Etat des lieux de l'abord des items psycho-sociaux-économiques de l'entretien prénatal précoce chez la femme enceinte en Mayenne. Thèse de médecine générale. Angers : université d'Angers. 2015 [en ligne]
http://dune.univ-angers.fr/fichiers/20040129/2015MCEM5122/fichier/5122F.pdf

(11) P. Decamps, Docteur, j'ai encore une question... . Larousse ; 2016.

(12) A. Kettani Halabi, Que pensent les femmes deuxièmes pares de leur non participation aux séances de préparation à la naissance et à la parentalité ? Thèse de médecine générale. Angers : université d'Angers. 2018 [en ligne]
http://dune.univ-angers.fr/fichiers/14008095/2018MCEM9913/fichier/9913F.pdf

(13) HAS, Recommandations professionnelles, Préparation à la naissance et à la parentalité ; Novembre 2005 [en ligne]

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/preparation_naissance_recos.pdf

(14) UVMaF, Comité éditorial pédagogique, Modifications physiologiques de la grossesse. 2011 [en ligne]
http://www.uvmaf.org/UE-obstetrique/modificationsphysiologiques/site/html/

(15)J-M. Thoulon, Les petits maux de la grossesse. Paris : Elsevier Masson SAS ; 2005.

(16) Assurance maladie, Les examens de suivi médical de l'enfant et de l'adolescent. 2019 [en ligne]
http://www.ameli.fr/maine-et-loire/medecin/sante-prevention/enfants-et-adolescents/examens-de-suivi-medical-delenfant-et-de-ladolescent

(17) B. Bayle, « Le projet parental légitime-t-il la venue de l'enfant ? », Gènéthique ; Mars 2016 [en ligne]
https://www.genethique.org/fr/le-projet-parental-legitime-t-il-la-venue-de-lenfant-65115.html#.XX-JZ8q-ihA

(18) M. Bydlowski, « Le regard intérieur de la femme enceinte, transparence psychique et représentation de l'objet interne », Devenir vol. 13 no.2 p41 ; 2001 [en ligne]
https://www.cairn.info/revue-devenir-2001-2-page-41.htm#

(19) Observatoire régional de la santé, Union régionale des médecins libéraux, Suivi de grossesse : attitudes et pratiques des médecins généralistes dans les Pays de la Loire. Panel en médecine générale, Octobre 2016 [en ligne]
https://www.santepaysdelaloire.com/ors/sites/ors/files/publications/PanelIMG/2016_14_suivi_grossesse_panel3mgpdl.pdf

(20) I. Bayot, Le quatrième trimestre de la grossesse, Erès 1001 BB p263 ; 2018

Table des matières

LISTE DES ABREVIATIONS **7**
PLAN **8**
INTRODUCTION **10**
MÉTHODES **13**
RÉSULTATS ET ANALYSES **15**
1. Caractéristiques de la population **15**
1.1. La population recrutée **15**
1.2. Caractéristiques de l'échantillon raisonné **16**

2. Recueil de données **17**
2.1. Les attentes adressées au médecin généraliste ***17***
2.1.1. Les compétences d'accompagnement et d'orientation 17
2.1.2. Les compétences organisationnelles et technique 18
2.1.3. Le médecin traitant à l'écoute des symptômes 19
2.1.4. La prise en charge du nourrisson et de la périnatalité 20
2.1.5. L'absence d'attente 21
2.2. Les attentes partagées **22**
2.2.1. Fonction du professionnel de santé 22
2.2.2. Fonction du contexte 23
2.3. Les attentes non adressées au médecin généraliste **23**
2.3.1. Les sages-femmes et les gynécologues-obstétriciens "spécialistes de l'accouchement" 23
2.3.2. L'entourage 25

DISCUSSION **26**
1. A propos des résultats **26**
1.1. Le médecin généraliste comme prescripteur **26**
1.1.1. La nécessité de s'arrêter pour se préparer à la parentalité 26
1.1.2. La nécessité d'être à l'écoute des symptômes 26
1.2. Le médecin généraliste comme passeur **27**
1.3. L'importance accordée au suivi post-natal et à la périnatalité **28**
1.3.1. La place potentielle du médecin généraliste comme médecin de famille 28
1.3.2. L'intérêt du projet parental, centré sur l'enfant 29
1.3.3. Le vécu de la phase post-natal à considérer 30

2. Forces et faiblesses **32**
2.1. Forces **32**
2.2. Faiblesses **32**

CONCLUSION **33**
BIBLIOGRAPHIE **35**
TABLE DES MATIERES **38**

ANNEXES.....I

Annexe I : Lettre d'information aux patientes.....I

Annexe II : Formulaire de contensement.....II

Annexe III : Guide d'entetien..... III

Annexe IV : Entretiens.....V

ANNEXES

ANNEXE I : LETTRE D'INFORMATIONS AUX PATIENTES

Département de Médecine Générale
UFR Santé d'Angers
Rue Haute de Reculée
49045 Angers CEDEX 01

Angers, le 30/01/2017

Madame,

Je suis interne en médecine générale. Dans le cadre de mon travail de thèse, je mène une étude qui s'intéresse au suivi de la femme enceinte par le médecin généraliste au cours du 3ème trimestre de grossesse.

Pour cela, il me semble intéressant de recueillir votre expérience sur votre suivi de grossesse, par le biais notamment des dernières consultations effectuées par votre médecin traitant.

Je souhaiterais échanger avec vous sur cette question pendant 30 à 45min environ, dans une salle mise à disposition au niveau de la maternité du CHU d'Angers. Vous aurez la possibilité d'interrompre totalement l'entretien à tout moment ; aucune justification ne vous sera demandée.

Cet entretien sera enregistré, puis retranscrit (écrit sur ordinateur). Rien de ce qui aura été dit ne sera modifié. Toutes les informations permettant de vous identifier (votre nom, le nom des personnes citées …) seront ensuite rendues anonymes.

Je vous en adresserais une retranscription par courrier si vous le souhaitez.

Je vous inviterais à signer un consentement permettant l'enregistrement de l'entretien et l'utilisation de sa retranscription anonymisée. (voir le document joint)

La participation à ce travail ne change en rien votre prise en charge médicale. Elle n'entraîne aucune contrepartie financière de votre part.

Si vous acceptez de participer à ce projet, je vous laisse me contacter :

- Par téléphone au 06 77 12 40 78
- Par email : delphine-josse@hotmail.fr

Les résultats de cette étude pourront vous être adressés, si vous le souhaitez.

En vous remerciant par avance pour votre aide, Delphine Josse

ANNEXE II : FORMULAIRE DE CONSENTEMENT

UFR SANTÉ

Département de Médecine Générale
UFR Santé d'Angers
Rue Haute de Reculée
49045 Angers CEDEX 01

Titre du travail : Qu'attendent les femmes de leur médecin généraliste au 3ème trimestre de grossesse ?

Nom du thésard : JOSSE Delphine

DECLARATION DE CONSENTEMENT POUR ENREGISTREMENT AUDIO
A DES FINS DE RECHERCHE

Je soussigné(e) _____
Né(e) le_____

Confirme avoir été informé(e) des éléments suivants :
- l'entretien fera l'objet d'un enregistrement audio,
- les objectifs de l'enregistrement et de son utilisation m'ont été expliqués
- j'aurai la possibilité de lire la retranscription (écriture intégrale de l'entretien sur ordinateur)
- à ma demande, l'enregistrement et sa retranscription pourront être effacés*

Je consens à ce que cet enregistrement soit utilisé pour la recherche au sein de l'UFR Santé de l'Université d'Angers.

A _____, le_____

Signature:

---

*Déclaration de révocation:

M., Mme, Melle _____
Déclare révoquer le consentement susmentionné
A _____, le_____

Signature:

ANNEXE III : GUIDE D'ENTRETIEN

1) A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi? Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

- *différents professionnels interviennent : le médecin traitant pour le suivi et son organisation, le radiologue et/ou la sage-femme pour les échographies et les cours de préparation à l'accouchement*
- *quels arguments pour quels choix ? (proximité et disponibilité, ancienneté de la relation médecin/patient, expérience de grossesse antérieure, conseils de l'entourage, absence de gynécologue médical…)*

2) Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ? Comment le vivez-vous ?

- *à qui ce moment est-il plus spécifiquement confié ? pourquoi ?*
- *1ere approche du vécu du dernier trimestre*

3) Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

- *symptômes amenés et recueillis, examen clinique, prescriptions notamment de l'arrêt de travail, recours à d'autres intervenants…*

4) En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ? Si oui, pour quel(s) motif(s) ?

- *lombalgie, prurit, reflux, asthénie, difficultés professionnelles…*

5) L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ? Si oui, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

- *parentalité, accueil de l'enfant, modification dans la fratrie, retour au corps normatif, sexualité, manque de sommeil…*
- *s'ils sont présents, questionnements qui peuvent être apportés au médecin ? à l'entourage ou un autre professionnel ?*

6) Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste? Qu'aborderiez-vous avec lui ?

- *suivi du dernier trimestre satisfaisant ou non*
- *recherche d'éléments pouvant l'améliorer*

7) Quel âge avez-vous ? Exercez-vous une profession ? Quel est votre niveau d'études ? Est-ce une 1ère grossesse ?

8) Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

ANNEXE IV : ENTRETIENS

Entretien n°1

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Euh, j'ai pris un rendez-vous chez mon médecin… euh, en lui expliquant que j'avais fait un test de grossesse et il m'a prescrit des analyses sanguines, qui ont confirmé la grossesse. Et on a également eu une écho de datation parce qu'on avait un doute, un gros doute, sur la date de conception. Euh, donc ce qui nous a amené à faire une 1ere échographie qui a confirmé la date présumée. Et puis, ba par la suite voilà j'ai commencé mon suivi de grossesse chez le médecin en prenant rendez-vous tous les mois… euh, comme je l'avais fait pour ma grossesse précédente en fait, qui était un peu plus carrée. Enfin, la médecin était un peu rigoureuse donc elle m'avait bien expliqué les règles, donc là j'ai suivi et j'ai repris un rendez-vous chaque mois où je revenais faire le point. Voilà.

Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

J'avais pas euh, enfin je n'avais pas de médecin… de gynécologue vraiment attitré en fait. Depuis que j'avais changé de 1er médecin de famille qui avait la spécialité, le DU. Ba du coup, moi j'avais déménagé, ça ne m'arrangeait pas d'aller la voir pour des questions géographiques donc du coup, j'avais préféré prendre un médecin plus près et puis ponctuellement, au moins une fois par an, aller voir un gynécologue. Mais de là à faire un suivi, qui plus est par une gynécologue qui me prenait des dépassements d'honoraires assez importants, euh pff, j'en voyais pas l'utilité. Parce que, après tout, le médecin me disait qu'il pouvait faire la même chose et c'est vrai que pour ma 1ere grossesse, ça avait été le cas. Euh donc du coup voilà, c'est pour ça je pense que si j'avais eu un médecin gynécologue qui me suivait depuis longtemps, je l'aurais sûrement fait avec. Maintenant, ma 1ere grossesse c'était bien passée. Je vous avoue que là étant que là… à la 1ere, j'ai eu une césarienne en fait. Et que là, suite au rendez-vous avec le CHU, finalement je me rends compte que je vais avoir à choisir potentiellement entre voie basse ou césarienne… Psst, je me suis dit que j'aurais peut-être du prendre un gynécologue qui m'aurait peut-être préparée à cette question là, avec les différentes options, les risques. Mais voilà… après, c'est des grossesses qui se sont, enfin j'ai pas de soucis particuliers donc ça me semblait pas non plus essentiel de me faire suivre par un gynécologue. Donc, comme ça, c'était plus simple…

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre.

Oui…

Comment s'organise-t-il ?

Euh… Alors ba, j'ai pris rendez-vous chez le médecin parce que j'étais plutôt fatiguée et euh, je voulais aller jusqu'au bout donc il m'a arrêté pour mon congé patho du coup, en me disant que c'était un peu la limite. Et puis j'avais fixé tous mes séances avec la sage-femme en fait en parallèle, alors c'est vrai que pour la grossesse précédente, elles se déroulaient un peu avant mais là comme j'étais encore au travail, on les a calées en fait pour les semaines à venir. Donc là concrètement, jusqu'à mi Mars/fin Mars, je vais avoir toutes mes séances de sage-femme 2 fois par semaine. Et puis ben en parallèle, j'ai pris également les rendez-vous à la maternité avec l'anesthésiste, et donc du coup globalement, je ne compte pas retourner voir mon médecin traitant, sauf si problème donc c'est ce qu'il m'a dit aussi, s'il manquait par exemple du fer ou si j'avais des besoins en bas de contention… Voilà, je pouvais venir le voir mais personnellement, je me dis que j'aurais ma sage-femme qui va être là, que je connais aussi depuis la 1ere grossesse, donc voilà, je me dis que je serais entourée… donc il n'y aura pas de soucis !

Comment le vivez-vous ?

Euh… Ba, je suis contente qu'il y ait la sage-femme… Que les rendez-vous commencent bientôt, parce que justement le rendez-vous avec le CHU ça m'a un petit peu, ça m'a fait poser des questions auxquelles je ne pensais pas vraiment avant, parce que j'étais dans l'idée que je n'aurais pas le choix en fait, sur les modalités de l'accouchement, sauf que finalement à priori je les ai. Donc ça me fait poser d'autres questions, la question du risque aussi. Enfin que je n'avais pas vraiment en tête. Donc là, je suis contente de la voir pour avoir justement une écoute, qui sera plus spécialisée que celle de mon médecin qui n'est pas vraiment… Voilà qui, comme beaucoup de médecins, vont me dire « ah ba, vous avez eu une césarienne donc vous allez avoir encore une césarienne !» alors que quand on écoute les sages-femmes à priori, ça n'est pas aussi… c'est pas la règle spécialement. Enfin… oui, je pense que je suis contente de pouvoir la voir pour avoir une écoute un peu plus spécialisée.

Oui… Vous dites le rendez-vous du CHU, c'était votre rendez-vous du 8ème mois ?

8ème mois, oui… Qui est tout frais, qui date d'hier. Donc c'est vrai que sur le coup, pff j'étais un peu étonnée.

Et c'était avec une sage-femme ou un gynécologue ?

Non, c'était avec un, je pense, une gynécologue… Du coup, puisqu'on m'a dit que ce n'était pas une sage-femme. Mais je pense que c'était lié, enfin je ne sais pas du tout… Mais j'en ai déduis que c'était parce que j'avais eu une césarienne auparavant, euh assez récemment en fait en 2015. Et donc à priori il y a un risque, si j'accouche par voie basse que la cicatrice intérieure se… pose souci. Et euh, parce que la fois d'avant, j'avais eu des sages-femmes alors je sais comment ils font la répartition… Donc j'ai supposé que c'était ca, mais euh… Donc oui voilà, avec une gynécologue obstétricienne.

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Euh, ba c'était très simple. Ca a été comme les autres consultations, c'est-à-dire que concrètement il me pèse, me prend la tension et mesure mon ventre. Il me demande globalement commet ça va, si j'ai des pertes et si je ne suis pas trop fatiguée. Il regarde mes résultats sanguins et urinaires… Voilà… Ca se passe comme ça. Il n'y a pas eu une consultation particulière pour le 7ème mois, elles sont toutes comme ça…

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Euh, ba juste… justement pour le congé pathologique. Donc du coup, il y a bientôt une semaine.

Parce que vous disiez que vous étiez fatiguée ?…

Ba j'avais été jusqu'au bout… Déjà j'avais ma tension qui était basse, donc il m'avait dit voilà, que si je voulais être arrêtée… Donc je m'étais dit, je m'étais fixé cette limite là donc on a refait le point et effectivement ma tension ne s'était pas vraiment améliorée. Donc il m'a arrêté du coup pour le congé patho… Mais sinon, oui c'était mon seul rendez-vous…

Et il vous a ré-examiné à ce moment-là ?…

Oui, oui… Bien sûr, il m'a repris la tension, m'a pesé et m'a re-mesuré le ventre. Il m'a demandé si j'avais eu des contractions et c'est vrai que j'en avais un peu plus régulièrement, si j'avais des pertes… enfin les questions classiques ! Et voilà c'est tout…

Et si ! Il a vu le compte-rendu de la dernière échographie, que j'avais eu entre temps du coup. Donc il en a pris connaissance.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Ba oui, sur le comment je vais accoucher… si c'est césarienne ou pas. Et même si maintenant il est quand même assez peu tard, mais le choix de l'établissement en fait. Initialement, je m'étais dit le CHU parce que je sais que c'est une très bonne prise en charge là-bas mais c'est vrai me disant que si je fais encore une césarienne, je vais y rester encore une semaine dans les conditions où j'ai été la fois d'avant… c'est-à-dire pas forcément les plus agréables…

Qui avait donc été au CHU d'Angers ?

Oui… Ba ca me donne… j'avoue que je commence à repenser au choix de la Clinique de l'Anjou… mais je pense que c'est un peu tard, donc voilà c'est la question qui me taraude.

La séparation aussi avec mon 1er bébé qui a 1an et demi. Donc là voilà, ca va commencer à se préciser… Et donc voilà, l'accouchement , globalement sinon.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

Avec la sage-femme oui plus… J'avais déjà eu 2 séances avant du coup. On a fait une 1ere séance toutes les deux, et une séance en couple. Et voilà, je sais qu'on va pouvoir évoquer ces points-là, qu'elle va me rassurer et me donner vraiment son avis un peu plus spécialisé, sur les risques notamment…

Ce ne sont pas des choses que vous avez pu évoquer avec votre médecin la dernière fois ?

Avec mon médecin ? Non… Ni à l'hôpital en fait, parce que du coup je l'ai découvert… et c'est pas vraiment, enfin je n'ai pas trouvé que c'était très propice sur le coup, je n'ai pas forcément… j'ai encaissé on va dire ! et c'est après que ca m'a posé des questions, et puis je trouve que ca n'était pas vraiment le lieu effectivement, pour dire que la séparation avec mon fils m'angoisse… et puis mon médecin non plus, c'est vrai que je ne me sens pas forcément à l'aise non plus, pour… non, c'est vrai que c'est pas… pour ce genre d'état d'âme on va dire ! c'est vrai qu'on ne veut pas forcément leur faire, pas perdre leur temps mais bon… voilà, je me disais qu'avec la sage-femme, elle va pouvoir me donner des astuces pour le préparer, et pour me préparer aussi !

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Pff, je ne sais pas si … je ne sais pas si ca serait vraiment très utile.

Vous en attendriez quelque chose en particulier ?

Pff, je pense que ce serait quelque chose de classique, la prise de poids… Non, je ne pense pas que ce serait une consultation particulièrement utile, en tout cas dans les conditions où je l'ai fait actuellement. Donc, non pas vraiment.

7)Quel âge avez-vous ? 32 ans.

Exercez-vous une profession ? Oui, je suis attachée administrative donc je travaille dans la fonction publique en tant qu'agent territorial.

Quel est votre niveau d'études ? Un bac +5.

Est-ce une 1ère grossesse ? Non, enfin une 3ème grossesse en plus de mon fils en 2015. J'ai eu une fausse couche en 2012.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Oui, pour le coup. Je pense que, avec ces 2 grossesses, j'ai vraiment fait la différence entre le suivi avec la 1ere médecin… Enfin comment dire… Je pense que mon médecin actuel est un très bon médecin, il est médecin généraliste. Et qu'il est bien au quotidien quand on est malade. Mais c'est vrai que pour un suivi de grossesse, je ne sais pas si à refaire, avec les informations que j'ai maintenant en fait, je referai le même choix. Je pense que j'irais plus vers une sage-femme ou un gynécologue. Euh tandis que vous voyez, ma médecin précédente qui m'avait suivi pour ma 1ere grossesse, elle avec sa spécialité et son approche… c'était une médecin qui était particulièrement mobilisée sur la question des femmes, le droit des femmes, l'IVG… et je pense que j'aurais eu une écoute différente. J'aurais peut-être pas ce sentiment là avec elle, parce que voilà, peut-être déjà le fait que ce soit un homme, on ose peut-être moins. Enfin, je ne sais pas. A voir…Sil y avait une autre grossesse, je pense que j'irais plutôt vers une sage-femme ou un gynécologue pour le coup, cette fois-ci. Ou avec un médecin qui a une spécialité, je sais qu'il y a Mme Testier notamment.

Et je me dis que ça conditionne aussi, c'est beaucoup lié en fait à la grossesse… Une personne qui fait du diabète ou qui a une grossesse à risque, elle ira peut-être plus vers un

gynécologue que moi qui me disait que c'était plutôt classique en fait. Mais que malgré tout, les gens qui disent qu'à chaque fois, ce sera forcément une césarienne, bon je me dis que j'aurais peut-être eu une parole un peu plus sûre… enfin ça m'aurait peut-être permis de me poser certaines questions plus tôt, que là maintenant… Voilà !

Entretien n°2

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Euh ba j'ai pris rendez-vous avec mon médecin pour faire les prises de sang nécessaires. Et après, j'ai eu les rendez-vous, voilà prises de sang… Et puis, rendez-vous tous les mois avec mon médecin. Et euh c'est vrai que moi, j'ai choisi de me faire suivre par mon médecin parce que j'ai un travail qui ne me permet pas de travailler enceinte, je suis psychomotricienne avec des enfants très jeunes et qui ont des troubles du comportement, qui demandent beaucoup d'énergie !

Donc voilà, j'ai besoin d'être en arrêt de travail rapidement donc c'est pour ca que j'ai choisi mon médecin qui me connaît bien, ba qui me connaît depuis quelques années… Mais, donc voilà, ça c'est mis en place comme ça.

Quels sont les autres éléments qui ont guidé votre décision ?

Ba après, c'est une personne qui sait comment je… quel est mon travail aussi, pas forcément connu de tous. Je n'ai pas de gynécologue attitré, je suis suivi par celui de la clinique, où je vais accoucher. Donc c'est ça qui aussi m'a décidé. La sage-femme… Je pourrais très bien être suivie par la sage-femme aussi, mais voilà… Je connais mon médecin donc c'est plus pratique, et puis elle est à Thouarcé, donc c'est juste à coté. Voilà, c'est ce qui m'a décidé.

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre.

Comment s'organise-t-il ?

J'ai beaucoup de rendez-vous !

Ba du coup, à partir du 3ème trimestre, je ne suis plus suivie par mon médecin traitant ! Puisque je suis suivie par le gynécologue de la clinique. A partir du moment où elle m'a fait

mes arrêts, là maintenant je suis en congé pathologique. Euh, là elle m'a dit « ba maintenant s'il n'y a pas de soucis autre que les urgences, on n'a plus besoin de se voir » tous les mois en plus du gynécologue de la clinique, donc je suis suivie maintenant là-bas, avec rendez-vous anesthésiste, sage-femme…

A la clinique de l'Anjou, c'est ça ?

Oui, pour le gynécologue et puis la sage-femme elle est à Brissac-Quincé.

Comment le vivez-vous ?

Ba je le vis bien, ça me fait sortir de chez moi ! c'est… non, moi j'ai une grossesse qui se passe plutôt bien ! un peu plus fatiguée qu'à la précédente, parce qu'on en a déjà un ! Ca joue…

Qui a quel âge ?

Il a 19 mois, non 20 mois maintenant… Donc il demande encore beaucoup ! Mais sinon, tout se passe bien à côté de ça !

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Du 7ème mois… Ba c'était en Janvier, ça doit être le dernier rendez-vous que j'ai eu.

Euh, ba c'est contrôle avec les questions habituelles : si j'ai des douleurs… et puis, il a écouté le cœur du bébé, prise de poids… Tout était normal, donc ça c'est fait assez rapidement. Et puis, elle a fait un courrier à transmettre au gynécologue, pour le passage de relais en fait… ce que le gynécologue a bien apprécié, puisqu'il avait tout ce qui lui fallait ! et donc voilà, c'était un rendez-vous normal… Je ne sais pas quoi dire autrement…

Oui, c'était déjà en Janvier finalement…

Oui… mais après, c'était comme les autres en fait. Les questions classiques, si j'avais des douleurs, si j'avais mal en urinant… les questions qu'on avait à chaque rendez-vous, et puis l'écoute du cœur, et voilà…

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Euh, alors il se trouve que mon fils a fait deux gastro dont une que j'ai chopé ! donc oui…

Non, je suis allée en urgence pour mon fils, donc c'était pas mon médecin traitant, c'était sa collègue. Mais bon, je l'ai vu plus pour mon fils que pour moi. Autrement, j'ai pas eu trop à la voir en dehors des rendez-vous tous les mois. Non, je crois pas.

Vous me parliez de votre congé pathologique toute à l'heure, qui est-ce qui vous l'a prescrit ?

C'était mon médecin traitant.

Et c'était quand ?

C'était… Bon, elle l'a fait avant et puis moi je l'ai envoyé que le jour où il fallait !

Oui, parce que vous êtes en arrêt depuis quand en fait ?

Depuis fin Novembre… Donc à chaque fois, ça tombait au moment. Et comme après, j'ai été suivie par le gynéco, elle m'a préparé l'arrêt que j'ai envoyé à la date où il fallait, pour pas que j'ai à retourner prendre rendez-vous pour juste faire l'arrêt… et faire un moins d'aller-retour.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Ba pff, un peu : comment va se passer l'accouchement… Après, là moi j'ai un premier accouchement qui a été très rapide parce que mon bébé souffrait aux contractions. Donc j'ai eu la péridurale obligatoire, la poche des eaux percée, un produit pour faire accélérer la descente du bébé… voilà, tout ce qu'il faut pour qu'il n'y ait pas la césarienne au bout, parce que ça a été évoqué quand même plusieurs fois…

Mais bon, j'ai accouché en 5 h donc bon, c'est rapide ! Et ça s'est plutôt bien passé, après… il se trouve qu'il a été 3 semaines en néonat, parce qu'il a fait de l'hyperinsulinisme donc après, c'est tout ça qui reste en tête donc on n'a pas trop envie que ça se passe pour le 2eme… Mais bon, si ça se passe, ça se passe…

Et le déroulement de cette 1ere grossesse avait été compliqué ?

Non, elle avait été très simple aussi, pas de souci particulier en tout cas… C'était un plus petit bébé, donc là ce serait pas plus mal s'il peut être un peu plus en forme ! Donc, voilà après ce sont les angoisses de comment ça va se passer… Sinon, ça va ça ne me stresse pas trop.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

Non, après on en parle… là on a eu un rendez-vous avec la sage-femme cette semaine… J'en parle avec mon conjoint, mais ce ne sont pas des grosses angoisses, c'est juste comme ca, des choses qui passent par la tête parfois…

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Euh oui… Je sais pas, en même temps c'st dur de dire quand est ce que ca va être la fin de la grossesse !

Vous en attendriez quelque chose en particulier ?

Je ne sais pas si c'est utile moi dans mon cas en fait… j'en ressens pas l'utilité, après j'aime bien savoir pendant la grossesse que dans tant de jours, je vais avoir un rendez-vous pour contrôler que tout va bien. Mais après, j'ai pas une nécessité importante à aller voir le médecin. Et puis surtout à la fin de la grossesse, tout va bien donc je ne pense avoir besoin de ça… Plutôt après en fait, une fois que bébé sera là !

C'est qu'après la 1ere grossesse, comme Milan était en néonat, moi j'ai eu l'impression d'être un peu suivi différemment des autres mamans qui avaient leurs bébés dans leur chambre. J'étais moins… après, si ça trouve c'est moi qui me trompe… Je pensais qu'on était vu par un gynéco avant de sortir, et puis j'ai été vue par un gynéco avant la sortie, donc c'est tout ca qui m'est resté un peu dans la tête… Mais ça s'est bien passé quand même !

(Pause)

7)Quel âge avez-vous ? J'ai 32 ans cette année.

Exercez-vous une profession ? Je suis donc psychomotricienne, en structure. C'est un jardin d'enfants adaptés, de l'association handicap Anjou d'Angers. C'est un service de prévention, on accueille des enfants qui ont des difficultés sociales, comportementales, de relations en groupes soit à l'école soit à la crèche. Donc de 1 an ½ à 6 ans. Et donc qui n'arrivent pas à être à être en classe, soit parce qu'ils sont inhibés, soit un peu trop agressifs… donc on les accueille en petits groupes pour essayer de les aider, aider les parents et les instits aussi !

Quel est votre niveau d'études ? Reconnu ? C'est 3 années d'études, mais on est reconnu bac +2.

Donc c'est Angers, vous faisiez la route ? C'est ça, en plus. Oui donc à partir du moment où on commence à s'endormir sur la route, ça n'est pas bon signe !

Est-ce une 1ère grossesse ? Non, c'est une 2eme grossesse. Il n'y pas eu de fausse couche autrement.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Euh… Ba je ne sais pas trop…

En tout cas, si c'était à refaire, oui. Ba pour ma 1ere grossesse, je n'avais pas été suivie par ma médecin traitant, car elle était elle-même en congé maternité, donc après c'était sa collègue…

Mais du coup, ça avait été un plus chaotique. C'est un cabinet de 3 médecins, et j'avais vu les 3. Donc c'était quand même moins… Là j'ai apprécié d'avoir tout le temps la même personne. Après, je n'ai pas… Je ne sais pas trop… Il y a sûrement des choses qui peuvent être améliorées… Mais comme je n'ai pas eu de grossesse difficile, je ne sais pas. Après, j'ai apprécié qu'elle me conseille des personnes de confiance parce que les échographies par exemple, je les ai faites chez une sage-femme libérale en ville qui est très bien. Ca a été un bon moyen de faire le relais.

Je me trouve bien entourée en tout cas pour ma grossesse. Tout s'est bien passé. Après, je pense aussi que la relation avec son médecin joue beaucoup aussi, pour aider à ce suivi.

Entretien n°3

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Ba j'ai pris rendez-vous tout de suite avec mon médecin traitant, qui était en congé donc j'ai vu sa remplaçante. De là, on a mis en place une échographie de datation et prise de sang pour valider la grossesse. Et après, ba du coup j'ai pris mes rendez-vous mensuels avec mon médecin traitant.

Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

Ba j'avais fait la même chose pour ma première. J'étais déjà suivie par le même médecin, et donc du coup c'est pour ça que j'ai continué comme ça. Après, pour moi c'était plus facile de voir mon médecin traitant que par exemple d'aller au CHU, vis-à-vis des horaires et de mon travail. Donc c'était plus simple pour moi.

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Ba il s'organise bien ! Euh du coup le 3eme trimestre, ça a été la fin de mon travail et le début de mon congé maternité. Après, j'ai eu mon rendez-vous de 8ème mois et anesthésiste à la maternité. Le 9eme mois, il reste à venir dans quelques jours. Et puis, donc ba si… J'ai eu d'autres rendez-vous qui se sont greffés à la maternité pour un suivi plus de tension, monitoring.

Voilà sinon, il s'organise normalement je dirais.

Comment le vivez-vous ?

Bien… alors après, c'est plus fatiguant. Mais je dirais que je suis moins fatiguée qu'au 1er trimestre. Donc le fait du congé maternité, ça me permet aussi de me reposer et d'avoir le temps de préparer l'arrivée de bébé. Ca fait du bien !

3) Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

7eme mois… Donc c'était avec mon médecin traitant. Du coup, c'était un entretien classique… Un rendez-vous classique de suivi, on a fini de compléter le carnet rose à remettre à la maternité. Non, c'était au 6eme où j'avais eu une prise de sang plus particulière. Donc non, 7eme un rendez-vous classique, je n'ai rien eu de spécial il ne me semble pas…

4) En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Euh, non… pas pour moi. Je n'ai eu besoin de consulter.

D'accord. Vous me parliez de vos problèmes de tension. Ca a été détecté quand ?

Non, c'est à mon rendez-vous du 8eme mois. Du coup, ils m'ont pris la tension et comme elle était un petit peu haute, ils ont préféré me faire passer par les urgences pour un monitoring et faire un suivi un peu plus sur la durée. Et puis finalement, la tension redescend très bien. C'est juste que quand j'arrive, c'est assez rapide dans les rendez-vous donc ca me fait monter un petit peu mais après ça redescend très bien !

Il n'y avait pas eu ce souci là auparavant lors du suivi ?

Non, c'était juste sur la fin.

5) L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Ba comment je vais détecter le moment où il sera temps de partir, déjà !

Parce que bon les circonstances seront certainement pas les mêmes que pour mon 1er accouchement. J'étais hospitalisée pour être déclenchée le lendemain, donc du coup j'étais déjà sur place et j'étais prise en charge. J'ai eu à peine le temps de sentir les contractions, que j'avais déjà une péridurale avec des calmants. Du coup, là c'est me dire à quel moment partir et si je perds les eaux, comment ça se passe. Et donc pour ça, j'ai consulté une sage-femme aussi qui m'a permis de me rassurer par rapport à ça. Et comment gérer les contractions de travail, vraiment tout… quand ce sera le moment de partir ! C'est plus ça, ce qui me travaillait mais maintenant ça va, je suis rassurée là-dessus.

C'était dans le cadre des cours de préparation à l'accouchement je suppose ?

Oui, parce qu'avec mon travail, je n'avais pas réussi à prendre de rendez-vous avant. Et donc là, on a réussi à faire quelques séances, avec de la sophrologie en plus. Ca permet de s'apaiser un peu et de prendre un moment pour soi. Donc oui, ça m'a bien rassuré rien qu'au niveau de la respiration pour le travail et même pour gérer les contractions avant celles du travail. C'est important.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

Oui, à mon entourage… Mon ami, ma maman parce qu'elle est passée par là 3 fois donc ca aide toujours d'avoir des réponses à ces questions ! Mais pas forcément à d'autres professionnels non.

6) **Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Ba oui, ca pourrait être bien. Parce que bon, elle a fait le suivi pendant 7 mois et donc après, ba les 2 derniers mois finalement on ne le revoit pas et on la revoit qu'une fois bébé arrivé et pour les visites de bébé, mais pas pour moi… Ce sera vraiment pour lui, donc oui ça pourrait être bien.

Vous en attendriez quelque chose en particulier ?

Ce que l'on pourrait aborder… Elle m'avait déjà prescrit de l'homéopathie pour l'allaitement par exemple, ou si je ne le souhaite pas. Enfin, soit pour favoriser soit pour éviter la montée de lait.

Et puis oui, vraiment pour parler de la fin de grossesse et puis parler de l'arrivée de bébé finalement ! Parce que ça, avec les sages-femmes on parle beaucoup de comment gérer le travail mais pas vraiment comment faire une fois que bébé sera là. Après, est ce que c'est vraiment le rôle de mon médecin traitant je ne suis pas certaine… Mais en même temps, j'aborde tous les sujets avec elle donc oui, avec mon médecin ça me conviendrait.
Après la tout de suite, je n'ai pas d'idées de questions que je pourrais lui poser mais vraiment, sur l'arrivée. Après à la maternité, ils nous renseignent un peu aussi si tel symptôme il faut consulter… ce genre de choses, mais ce sont des choses qui pourraient être abordés avant pour éviter du stress à la maternité. Enfin je pense qu'on est déjà bien fatiguée à ce moment là ! Donc, oui après il y a tellement d'informations à enregistrer le jour J et au moment de la sortie de la maternité, que finalement si on avait eu certaines de ces informations avant… Ca pourrait être intéressant !

7) Quel âge avez-vous ? 27 ans
Exercez-vous une profession ? oui, je suis téléconseillère sur une plate-forme, un service client de cartes et chèque cadeau.
Quel est votre niveau d'études ? Bac.
Est-ce une 1ère grossesse ? Non, c'est ma 2eme grossesse. Enfin, 2eme enfant car il y a eu une IVG entre les 2, donc 3eme grossesse. Quelques mois après ma 1ere grossesse, je suis tombée enceinte mais physiquement et moralement je ne me sentais pas prête, pas capable de gérer donc on avait décidé de mettre un terme à cette grossesse.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?
Non, pas spécialement. Après sauf si vous aviez d'autres points…
Là par rapport à tout ce qu'on vient de dire, je pense que c'était complet. Je n'ai rien d'autre qui vient à l'esprit. Donc voilà.

Entretien n°4

1) A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?
Euh, je suis directement allée voir mon médecin traitant pour faire la prise de sang de confirmation de grossesse. Et puis, comme à ma 1ere, j'ai souhaité que ce soit elle qui me

suive jusqu'à la fin. Donc voilà, c'était plus pratique pour moi au niveau de la distance. Et puis comme elle me connaît bien, elle a tout l'historique même de son ancienne grossesse.

Quels sont les autres éléments qui ont guidé votre décision ?

Ba c'était vraiment la proximité et le fait de connaître la professionnelle. C'était plus ca ce qui m'a décidé. Après c'est vrai que si j'avais été plus proche d'Angers, j'aurais pu prendre quelqu'un de plus spécialisé… Vu qu'il y a déjà pas mal de déplacement après, à la fin de grossesse, où là on est obligé d'aller sur Angers. Déjà ceux là étaient limités.

Et puis elle nous suit depuis qu'on a déménagé donc depuis 2011.

2)nPour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Là, on prépare la chambre du 2eme et puis la valise qu'on prépare au fur et à mesure aussi.

Sinon, c'est pas mal de rendez-vous. Les cours de préparation à l'accouchement qui s'entament. Et puis l'organisation pour le jour J, notamment par rapport à la garde de notre 1ere pour savoir qui est ce qui pourra s'en occuper et à quel moment. Et puis anticiper auprès de l'école aussi, par rapport aux grands-parents qui doivent faire connaissance à l'école, comment ça se passe. C'est vrai que là, c'est plus une organisation auprès de la grande, pour bien gérer les choses.

Après c'est vrai qu'on a toujours le souvenir de la 1ere grossesse donc au moment de l'accouchement, on a ses souvenirs là qui reviennent, de comment ça se passe. Même si ça risque de se passer différemment, on sait à quel moment aller à l'hôpital, quel trajet. Et puis on est toujours en contact avec mon mari, donc de ce coté là c'est plutôt rassurant.

Votre 1ere grossesse s'était bien déroulée ?

Oui, oui très bien.

Et vous en êtes où dans vos cours de préparation ?

Là, j'en suis à mon 4eme. Et en parallèle, elle propose des temps en piscine. Donc elle fait des temps à son cabinet pour parler des choses un peu concrètes de l'accouchement et puis après un temps en piscine, pour le coté relaxation.

Comment le vivez-vous ?

Je le vis différemment de la 1ere, car j'avais pu alors travailler jusqu'au bout. Je n'étais pas du tout douloureuse, je n'avais aucun désagrément de la grossesse. Mais là, le fait que ce soit une 2eme je fatigue beaucoup plus. Là je suis arrêtée depuis le 11 novembre. Donc je

suis assez douloureuse et fatiguée, et puis la 1ere n'a que 3 ans donc elle est assez demandeuse, surtout physiquement. Du coup, là le temps est un peu plus long !

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

En fait c'est la dernière consultation avec le médecin traitant, c'est ça ?...

Euh, ba c'était un petit peu comme les autres. Il y a eu le monitoring, elle a pris mon poids, la tension et elle a mesuré la hauteur de l'utérus. Elle a fait aussi le toucher, pour voir l'état du col. Sinon, je n'ai pas de souvenir particulier, c'était souvent la même chose en fait.

Et puis c'était déjà fin février maintenant.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Euh, non c'était juste les visites normales de suivi.

Vous aviez eu un congé pathologique du coup ?

Oui, vu que j'ai été arrêté dès le 1er trimestre… Ca s'est enchaîné avec le congé patho, puis le congé maternité.

Et vous n'aviez pas eu à revoir votre médecin traitant pour le faire ?

Alors en fait, on essayait de caler les consultations mensuelles à la fin de l'arrêt maladie donc du coup, elle a fait ma prolongation + mon congé patho sur papier et après je pouvais aller chercher au cabinet dès que c'était fait pour envoyer le reste. On s'était vu pas longtemps avant, donc je n'ai pas eu à retourner exprès pour ça.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Euh… C'est plus à savoir comment va se passer l'accouchement. C'est vrai que j'ai vécu vraiment 2 grossesses différentes, que je me dis que ça va être 2 accouchements différents aussi. Le 1er s'est très bien passé, donc j'espère que celui-ci aussi. Voilà, c'est plus pour le jour J, est ce que ca va durer longtemps, est ce que ca va être plus douloureux. Comment je vais être accompagnée, auprès de quel personnel je vais être aussi. Parce que c'est vrai que c'est une grande équipe. La je vais au CHU à Angers, la 1ere fois j'ai eu un super personnel. J'espère que là, ce sera pareil. Voilà, ce sont des petites choses concrètes en fait, qui me permettent d'être rassurée et un plus détendue, c'est important.

Y-a-t-il d'autres choses qui vous préoccupent ?

Ba ça va être un peu la prise en charge de notre grande, parce que si ça arrive en pleine nuit, il faudra appeler la famille à ce moment là. Mon 1er accouchement est arrivé très vite, donc on m'a dit que le 2eme risque d'être encore plus rapide donc il faut que ce soit réactif autour de nous pour s'organiser. C'est surtout ça.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

J'en parle déjà beaucoup à mon mari, qu'on connaisse les attentes de chacun et que le jour J on ne soit pas surpris de ce que l'un ou l'autre décide de choisir. Après j'en ai parlé à mes parents qui s'occuperont de ma fille aussi. Et puis la sage-femme de la préparation à l'accouchement, on échange beaucoup aussi sur mes inquiétudes et puis les choix aussi pour le jour J.

Pas forcément avec mon médecin traitant, car c'est une approche très médicalisée alors qu'avec la sage-femme, elle est plus personnalisée, individualisée. Elle va s'intéresser à tout ce qui touche à notre environnement, à nos inquiétudes. Ca va aller plus loin, donc du coup on s'ouvre un peu plus sur tous ces questionnements…

6) **Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Par rapport à nos inquiétudes, à l'organisation vous voulez dire ?

Oui par exemple… Attendriez-vous quelque chose en particulier ?

Je trouve qu'au final la préparation à l'accouchement prend bien le relai. Parce que du coup, je la vois toutes les semaines.

Et euh, pas forcément en fait. Parce qu'en fin de grossesse, on a déjà beaucoup de rendez-vous et c'est vrai que c'est plutôt fatiguant notamment au niveau de la route. C'est déjà assez dense, donc pas spécialement non .

7) Quel âge avez-vous ? 33 ans dans quelques jours !

Exercez-vous une profession ? Oui, je suis éducatrice de jeunes enfants en crèche

Quel est votre niveau d'études ? Bac +2

Est-ce une 1ère grossesse ? Non, c'est la 2eme. Et il n'y a pas eu d'autre grossesse non plus.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Euh, pour l'instant je ne vois pas. Peut être que ca viendra après ! Mais là, je pense qu'on a fait le tour.

Entretien n°5

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Euh alors du coup, je suis tout de suite allée voir mon médecin traitant qui est juste à coté de chez moi. Et j'ai demandé si ça pouvait elle qui me suivait. Alors pour 2 raisons : déjà parce que c'est tout près donc c'est hyper pratique quand même, et aussi parce que mon gynéco faisait un dépassement d'honoraire donc tant qu'à faire, voilà je me suis dit c'est plus simple… Enfin, en plus elle est super sympa ! Et donc, elle m'a dit que pour les grossesses où il n'y avait pas de soucis, il n'y avait pas de soucis pour le suivi jusqu'au 7eme mois. Et après, c'est elle qui m'a expliqué les conseils justement pour les sages-femmes et du coup, elle m'a orienté vers ses collègues qu'il y a dans le quartier. Donc c'était vraiment la proximité en gros !

Quels sont les autres éléments qui ont guidé votre décision ?

Non, alors en fait moi j'ai grandi en Vendée et puis après on a passé un petit moment à Lyon. Donc en fait sur Angers, moi je ne connaissais aucun professionnel de santé donc le médecin c'était vraiment le fait que ce soit juste à coté. Après vu qu'elle est super sympa, moi je lui ai vraiment fait confiance sur tous les autres conseils qu'elle m'a filé. Et en l'occurrence, ça c'est bien passé. Les 2 sages-femmes qui me suivent en plus, elles sont super. Je ne regrette pas de lui avoir fait confiance !

2) Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Ba ça va bien, déjà j'ai travaillé jusqu'au bout donc c'est que j'avais la pêche ! Là du coup, je me rends que quand même, ça fait du bien de se reposer un peu. Quand on travaille, le fait de garder le rythme, on ne se rend pas compte qu'on est fatigué mais je me rends compte que je fais des grasses mat' et je peux refaire une sieste ! Donc je dors pas mal… et puis, j'ai de la chance car il fait hyper beau depuis que je suis arrêtée, je bouge aussi beaucoup : je vais me promener, à la piscine… J'ai mal nulle part, j'ai quand même une grossesse super chouette ! En gros c'est ça, je prépare tranquillement l'arrivée du bébé et je bouge un peu.

Comment le vivez-vous ?

Ah franchement, super bien ! Ba la j'avoue, je suis hyper sportive donc je commence à être pressée de reprendre le sport, surtout qu'il fait beau. Après, le fait de pouvoir marcher et aller à la piscine, je le vis super bien. C'est le seul truc qui me manque un peu, c'est de me défouler un peu plus.

Je faisais du basket, je courais aussi au moins 3-4h/semaine donc ça me manque un peu. Mais c'est vrai qu'on est un peu plus fatiguée aussi…

Vous disiez sinon tous les rendez-vous avec les sages-femmes, il y en a eu en plus ?

J'ai quand même eu un truc particulier. C'est qu'au tout début de la grossesse, ils font une prise de sang pour la trisomie 21. Ca c'était bon au niveau des taux. Par contre, j'avais un taux de PAP-P qui était… je n'étais pas dans les stats en tout cas, je devais être en-dessous de la médiane. Et donc, ça voulait dire qu'il y avait plusieurs risques : soit une triploïdie, soit une trisomie 18 ou soit des mauvais échanges placentaires. Donc ça j'avoue, qu'au début de la grossesse, sachant que le bébé il n'y a pas encore ses organes, on ne voit rien… Ca m'a pas mal stressé, du coup j'avais beaucoup de mal à me projeter à ce moment là. On me disait : alors tu as déjà acheté des trucs ? Non non non… J'arrivais pas du tout, je lisais pas du tout de bouquins par rapport à ça. Après on est partis en voyage, donc ça c'était juste avant qu'on parte 15j à la Réunion donc je n'étais pas tip top mais ces vacances m'ont fait beaucoup de bien. Et puis par contre au retour, là c'était l'écho avec la sage-femme où on voit un peu plus et où les organes sont plus développés. Et là, ça m'a quand même bien rassuré : il avait bien 5 doigts à chaque main, les doigts pas trop courts, il a bougé. Donc après c'était mieux, j'ai pu me projeter. Mais le tout début, ça m'a un peu flippé quand même. Et puis on parle de risque de retard de croissance, et puis finalement là on me dit que c'est plutôt un gros bébé ! Donc je crois que les stats finalement… Bon après l'avantage, c'est que j'ai eu une écho tous les mois ! Donc ça, c'est le coté sympa, au début c'est flippant mais vu qu'au fur et à mesure ça rassurait, au final c'est chouette car on voit le bébé plus souvent…

C'était pas mal ! et pour la préparation à l'accouchement, donc on a des cours théoriques. La du coup, mon mari est venu quasiment à tous. Sauf 2, un spécifique sur l'allaitement et un autre de méditation mais ça le branche un peu moins donc ceux la, j'irais seule. Mais c'est pas mal, ils n'ont pas du tout les mêmes questions que nous. Du coup, c'est sympa car on ne

se pose pas les mêmes questions car on ne penserait pas forcément à tout non plus. On ne se met pas vraiment à leur place, et c'est vrai que c'est bien car la sage-femme a bien réussi à l'intégrer aussi, elle ne les oublie pas en chemin et c'est bien car ils ont plus de mal à se projeter.

Ils ne sont pas arrêtés donc ils n'ont pas le temps, autant moi avant j'y pensais mais sans plus, mais depuis que je suis arrêtée je n'ai que ça à faire, on a que ça en tête. Eux ils travaillent toujours, ils l'ont pas dans le ventre quand il bouge tout le temps. Donc c'est pas pareil, elles sont bien là-dessus pour réussir à les intégrer en tout cas. Donc c'est quand même chouette pour eux aussi.

3) Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Le 7eme mois, ça devait être avec le gynéco ?... Ou alors, non c'était la dernière avec le médecin traitant. Je ne m'en rappelle plus trop !

Donc en fait, à chaque fois, elle pèse. Je crois qu'en fait, elle n'a plus vérifié le col. Elle l'avait fait avant et après mon voyage, car j'avais pas mal marché pour vérifier. Et puis, elle l'a plus fait car j'ai l'impression qui ne le font plus trop sur Angers, car ils ont peur que ça déclenche. Après elle contrôle la tension, et palpe le ventre. Et surtout, en gros elle me laisse poser mes questions. Ce qui est pas mal, elle prend vraiment le temps de discuter et de demander mes interrogations, s'il y a des choses qui me stressent… Et voila.

4) En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Euh du coup, non. Il faudrait que j'aille la voir, car moi je suis sous Levothyrox donc la il faudra que je retourne pour avoir une prescription. Mais sinon du coup, comme j'ai vu le gynéco il n'y a pas longtemps, je n'ai pas eu l'occasion de retourner la voir. Mais je repasserais quand même pour lui transmettre les résultats de ma dernière écho, et puis pour la tenir au courant aussi après. Et surtout qu'elle ne m'avait pas fait faire le test de dépistage du diabète gestationnel, et le gynéco voulait que je le fasse quand même. Il y a 3 glycémies là, la glycémie à jeun j'étais pile poil au taux et donc dans les conclusions sur le bulletin d'analyse, s'il y a une valeur au taux, c'est du diabète. Donc j'ai appelé ma médecin traitant, elle m'a dit que franchement que ça ne l'inquiétait pas, que ça dépendait de ce que j'avais mangé. Elle m'a dit de rappeler le gynéco au cas où, et il m'a dit la même chose. Donc c'était la dernière fois où je l'ai eu au téléphone.

5) **L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?**

Ba ça me stresse un peu quand même ! Dans le sens… Ce qui me stresse le plus en fait, c'est pas tant l'accouchement, c'est plus juste après si je ne vais pas être trop fatiguée, si je vais y arriver…

Après, je me suis occupée de plein de bébé mais c'est tout nouveau, c'est tout le temps. Je ne sais pas pourquoi, ça me panique un peu.

Est-ce que je ne vais être un peu déprimée ? Enfin j'ai un peu le stress de ça, du baby blues, de grande fatigue et du coup de ne pas être suffisamment dispo pour le bébé. Après l'accouchement, bon ba de toute façon, on n'aura pas le choix donc en fait j'ai envie de dire… Ca, ce sera un moment un peu dur à passer mais ça ne me stresse pas plus que ça. C'est plus le après qui me stresse un peu.

Et surtout, ce que j'aimerais bien, mon mari est en profession libérale. Donc il a déjà posé ses vacances pour être remplacé. Du coup, j'aimerais bien que ça ne tombe pas trop mal car j'aimerais bien qui soit là au début pour me soutenir un peu, et si c'est en retard ou en avance, je serais un peu plus toute seule donc là ça pourrait être un peu dur.

Donc c'est plus toutes ces questions là, sur le retour à la maison et s'occuper du bébé.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

Du coup, la sage-femme qui fait les cours, on en a déjà pas mal parlé. Là-dessus, elle est hyper rassurante, elle dit qu'elle peut passer plusieurs fois à la maison. Elle a l'air d'être hyper dispo, donc c'est assez rassurant. En plus, ma famille est à 1h de route donc si c'est vraiment la panique, ma maman se fera une joie de venir. Donc bon, et mon mari lui est super zen donc je me dis que si lui, il est là c'est bon, ça va complètement me rassurer. Lui, il est kiné donc il voit déjà pas mal de bébés en rééducation pour les bronchiolites ou les têtes plates…Et puis, on ne doit pas avoir le même tempérament ! Donc oui, un peu peur d'être toute seule et d'être fatiguée.

Et la j'ai vu des copines hier, bon ba ça va bien elles ont la pêche. Mais par exemple, il y en a une qui me disait qu'elle s'était endormie avec son bébé dans les bras… moi ça me panique, je dirais qu'il ne faut pas que je le lâche ! Et puis en en parlant autour, ça arrive aussi aux autres, mais toutes ces choses là ça me stresse un peu !

6) **Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Franchement, ça ne poserait pas de problème. Pourtant, avec mon gynéco habituellement ça se passait bien mais là j'ai trouvé que c'était vraiment plus impersonnel qu'avec le médecin généraliste qui m'a suivi depuis le début. J'étais même un peu déçue, vu qu'il y avait l'histoire de gros bébé, je m'attendais qu'il m'explique au moins par rapport au bassin, qu'il ne contrôlait pas car il était sur de son coup. C'est passé hyper vite, j'ai pas trouvé qu'il prenait trop le temps. Donc à la limite, j'aurais préféré le faire avec mon médecin traitant, car ça aurait un peu plus personnalisé. Elle avait tout suivi depuis le début, et la je n'ai pas trouvé qu'il y ait une plus-value sur le fait que ce soit le gynéco, hormis le fait qu'il ait l'appareil d'écho et encore, ça a duré 3 secondes. Je pense que c'était pour voir si le cœur était bien fermé, enfin c'était rapidos. J'aurais préféré terminer le suivi avec elle en tout cas.

Vous en attendriez quelque chose en particulier ?

La, moi j'aurais bien voulu parler de la taille du bébé et qu'il n'y ait pas de soucis sur le fait que ça passe. Après même, qu'elle explique un peu plus ou plutôt qu'elle récapitule un peu… Même si on parle pendant les cours de préparation, ils l'ont bien redit à quel moment on doit partir et tout ça… Mais c'est bien de le redire une 2eme fois sur le moment quand aller aux urgences, préparer au cas où ça se transforme en césarienne… Vraiment reparler et prendre du temps, voilà sur le fait que ça va arriver bientôt.

Et puis en plus, elle a l'air super avec les enfants donc sur l'après, quels sont les rendez-vous qui viendront avec bébé. Enfin, je trouve que ce soit sympa que pour le dernier rendez-vous ils fassent un récapitulatif.

Même si à l'hôpital, ils vont probablement nous en parler aussi. Après, j'étais un peu déçue car comme on ne faisait pas les cours à la maternité, on n'a pas pu la visiter. Enfin surtout mon mari. C'est dommage car ça ne prend pas trop de temps donc c'est un peu frustrant, et puis ça rassure un peu et ça permet de se projeter aussi.

7) Quel âge avez-vous ? Je vais avoir 30 ans cet été.

Exercez-vous une profession ? Ingénieure dans l'environnement.

Quel est votre niveau d'études ? Ecole d'ingénieur donc bac +5

Est-ce une 1ère grossesse ? Oui. Et par rapport à tout le monde autour de moi, c'est génial je trouve que tout se passe, hormis le stress du début. Je n'ai eu aucun symptôme gênant,

j'ai pu faire du vélo jusqu'à 5 mois… Donc je me trouve chanceuse dans ce sens-là, notamment par rapport à certaines copines autour de moi qui sont malades ou qui ont mal partout !

8) Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Après, en tout cas, la démarche du médecin de proximité, c'est vraiment sympa. Et puis, mine de rien c'est aussi celui qui va suivre vos enfants. C'est sympa qu'il soit vraiment intégré, ça garde un peu l'esprit de médecin de famille qu'on avait avant.

Alors que vraiment, notamment par rapport à la dernière fois chez gynéco, c'était assez impersonnel. En plus c'est bête, mais à l'hôpital il faut attendre des plombes, alors que là, quand elle sait qu'elle est un peu à la bourre, elle me dit d'appeler car elle sait que je suis à coté pour ne pas attendre 1h en salle d'attente.

Et puis le fait de la voir plus souvent, ça ne crée pas le même lien et on se sent plus à l'aise. ON a l'impression qu'elle a plus le temps, donc on se sent moins gênée pour poser les questions. Même si des fois on sent qu'elle est speed donc on ne veut pas la déranger !

Là-dessus, ça a vraiment un coté sympa d'avoir un suivi plus personnalisé. Et puis peut être que je ne m'inquiète pas trop non plus et que ça s'est bien passé. J'ai aussi des copines qui disent qu'ils ne sont pas spécialistes du domaine… En même temps, les 1eres rendez-vous, il n'y a pas eu grand-chose de plus que demander si tout va bien et tâter le ventre, c'est à la porter de tous les médecins !

Autant, on ne lui demande pas de m'accoucher, ça d'accord !

Et puis en tout cas, sur le reste, c'est vrai que maintenant que j'ai arrêté de travailler, que je sens bébé bouger… C'est beaucoup plus concret, et j'ai plus le temps d'investir ma grossesse. J'ai beaucoup plus de questions qu'au début ! Mais ça va, j'ai 7 copines qui sont enceintes en ce moment donc on en discute et il reste encore des rendez-vous de préparation…

Entretien n°6

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Et bien en fait, quand j'ai appris que j'étais enceinte, j'ai fait un test de grossesse. Et après, j'ai pris rendez-vous chez mon médecin traitant. Parce qu'elle m'avait déjà suivie pour ma 1ere grossesse, donc directement j'ai pris rendez-vous avec elle en lui disant «ba voilà, mon

test est positif, je suis enceinte». Et puis après, elle m'a suivie on a fait les 1ers examens et elle m'a demandé de prendre rendez-vous pour les échos, et après le reste a suivi.

Quels sont les autres éléments qui ont guidé votre décision ?

Non, parce qu'en fait je n'ai pas de gynéco qui me suit. J'avais une gynécologue avant, mais elle fait que de la médecine, elle a décidé de ne plus faire de suivi de grossesse et ça, elle m'en a informé bien avant. Et puis après, c'est vrai que la sage-femme avec qui je fais les cours de préparation à l'accouchement m'avait dit qu'elle pouvait faire ce suivi, mais comme j'étais en confiance avec mon médecin traitant... non franchement, j'ai pris directement rendez-vous avec mon médecin, et c'est vraiment apparu comme une évidence que ce soit elle qui me suive !

C'était votre médecin depuis longtemps ?

Non, pas du tout ! en fait ce qu'il s'est passé, c'est qu'avant j'avais un autre médecin traitant qui était sur le point de prendre sa retraite. C'est lui que j'avais informé pour ma 1ere grossesse, et il m'avait dit qu'il ne faisait pas ces suivis là mais que du coup, il y avait une nouvelle collègue qui s'était installée et qui les faisait donc c'est lui qui m'a orienté vers elle. Et puis finalement, c'est elle qui est devenue mon médecin traitant, suite à ma 1ere grossesse et qui suit aussi ma fille aînée. Donc ça ne fait pas très longtemps en fait, ça fait 4 ans.

2) Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Le dernier trimestre, je n'ai quasiment pas vu mon médecin traitant en fait. Parce qu'en fait, pour le 8eme et 9eme mois, ça n'est pas elle que j'ai vu. Donc moi je suis suivie au CHU comme je vais accoucher là-bas, je l'ai juste vue au 7eme mois. C'est elle qui m'a fait la prescription pour la prise de sang pour les plaquettes, les agglutinines... mais sinon elle m'avait dit de m'adresser à elle si jamais j'avais un problème, de contractions surtout. Oui voilà c'est ça, j'avais pas mal de contractions donc elle m'avait mise en arrêt une semaine car j'avais pas mal de déplacements à faire sur le département. Et elle m'avait dit que si jamais j'en avais à nouveau, qu'elle me mettrait en arrêt parce que c'est vrai que je ne voulais pas prendre mon congé patho, je voulais essayer d'aller jusqu'au bout au maximum. Mais bon, elle m'avait dit qu'il ne fallait pas que j'hésite. Et puis sinon, elle m'a dit de prendre les rendez-vous pour le 8eme et le 9eme mois au CHU, et pour l'anesthésiste aussi. Et puis, c'est tout pour la fin du trimestre. A part si j'étais malade ou quoi...

Et c'est elle qui vous a orienté vers la sage-femme pour les cours de préparation ?

Non c'est pareil, c'est la sage-femme qui m'a suivi pour ma 1ere grossesse. Et en fait, c'est même Mme Couvreur qui m'avait dit dès la 1ere écho si j'avais pensé à ça, alors que moi j'étais loin de tout ça à ce moment là ! Donc c'est elle qui m'avait dit que je pouvais m'adresser à une sage-femme libérale, et puis je me suis adressée à mes proches, mes amies qui sont du coin et qui ont aussi accouché. Et puis avec cette dame là, ça m'avait bien convenu. Et c'est elle qui m'a re-précisé au 1er ou au 2eme trimestre je ne sais plus, de voir pour le rendez-vous prénatal avec la sage-femme au 5eme mois je crois. Mais c'est vrai que c'est surtout par mes proches que j'ai eu ces infos là pour les professionnels.

Et vous en êtes ou dans vos cours ?

Là je commence tout juste cette semaine, justement j'ai un cours toute à l'heure en piscine.

Comment le vivez-vous ?

Euh, ça va c'est un peu long ! A partir du moment ou on est en congé mater... et puis là, c'est là ou la grossesse, comment dire... elle prend plus de place, on a un gros ventre, on est plus handicapé dans notre vie quotidienne, on est fatigué plus rapidement. Et puis il y a tous les petits désagréments de fin de grossesse comme les difficultés de sommeil, les troubles digestifs qui sont un peu plus présents. Bon après, j'ai envie de dire, la 2eme grossesse elle se vit pas comme la 1ere grossesse, parce qu'on est très peu centrée sur notre ventre, j'en discutais avec une copine hier. Au final, je trouve beaucoup moins que la 1ere ou toutes les attentions... et puis même nos proches, on voit bien, ça n'est pas du tout pareil ! mais là, on est quand même... entre le quotidien, ma fille qui va à l'école. Et puis finalement, tous les rendez-vous médicaux qu'on a, parce qu'il y a les cours de prépa, qui sont hyper concentrés j'étais étonnée avec 6 rendez-vous en un mois, plus les derniers rendez-vous du 8eme et 9eme mois. Comme j'ai un diabète gestationnel, j'ai mes rendez-vous avec l'infirmière pour l'éducation à la santé, plus le fait qu'à cause de ça, j'ai 2 monitoring à faire avant l'accouchement. Donc en fait, on est beaucoup rythmé par le suivi médical. Enfin moi je trouve que j'ai eu une grossesse hyper médicalisée pour rapport à ma 1ere, à cause du diabète... ou la du coup, on est beaucoup dans la restriction, je n'ai pas du tout profité de ma grossesse de la même manière. J'étais beaucoup plus dans la surveillance, avec le poids, la glycémie... il a fallu que je change mon régime alimentaire, donc c'est vrai qu'on en profite pas de la même manière. Mais bon voilà, ce sont les conditions qui ont fait ça aussi.

Et comment vous avez géré tout ça avec votre médecin ?

En fait, c'est lors de ma 1ere prise de sang où elle a demandé de faire une glycémie à jeun. Et là il s'est avéré que j'étais juste à la limite, à 0.92 . et elle m'a dit qu'elle voulait m'adresser à un endocrinologue, elle a essayé de m'envoyer à la clinique de l'Anjou parce qu'elle sait que ceux de la bas ils sont, comment dire, un peu plus tolérant comme j'étais vraiment juste à la limite... sauf que là bas ils ne suivent que les patientes qui doivent accoucher à la clinique. Donc je suis rentrée au CHU, et la bas il y a des normes, je suis rentrée dans le protocole donc voilà... finalement, c'est pas elle qui faisait ce suivi là, c'était l'endocrino du CHU. Mais ce qui est bien avec le médecin traitant, c'est qu'elle m'a dit qu'il fallait relativiser aussi, certes il y avait un protocole mais on peut se faire un peu plaisir aussi, donc voilà donc de ne pas trop m'inquiéter non plus et de prendre de la distance.

3) Vous en avez déjà un peu parlé, mais pourriez-vous me raconter un peu plus votre consultation du 7ème mois ?

Ba elle, ce qu'elle voulait voir c'est si le bébé allait bien, si je grossissais correctement. Voir aussi la dernière prise de sang spécifique, avec les RAI... qu'est ce qu'il y avait encore ? ah oui, tous les désagréments comment ça allait, notamment sur le plan digestif pour la constipation donc les dernières consignes d'hydratation, elle m'a prescrit du spagulax... Et aussi des petits trucs, voir si j'avais besoin de bas de contention car je fais l'insuffisance veineuse. Et puis si, elle voulait revoir pour les contractions surtout, car j'en avais beaucoup et je faisais plus de 90 km/j donc c'est à ce rendez-vous là où elle m'a mise en arrêt une semaine et elle m'avait dit de la rappeler après si ça n'allait pas pour prolonger d'ici le congé patho. Et puis la tension qui était basse depuis le début de la grossesse, donc ça entraînait aussi de la fatigue en plus... donc c'était ça aussi, la gestion de la fatigue. Elle m'a donné beaucoup de conseils, en me disant que ça n'était pas parce que j'étais en arrêt qu'il fallait que j'en fasse plus avec Suzie mon aînée, qu'il ne fallait pas que j'hésite à la mettre quand même à la nounou pour me reposer. Voilà, pas mal de petits conseils pendant ce rendez-vous du 7eme mois.

4) En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Non je ne l'ai pas revu depuis.

Votre rendez-vous du 8eme mois est passé ?

Oui, c'était il y a 2 semaines. Ca s'est bien passé, on a à nouveau évoqué les petits désagréments qui commencent à s'accentuer, notamment les problèmes hémorroïdaires ou les reflux, même si je suis moins gênée de coté là. Et puis nous expliquer pour le rendez-vous d'anesthésie, et le protocole particulier avec le diabète, notamment le fait d'avoir 2 rendez-vous au 9eme mois au lieu d'un. Je n'avais pas eu ça la 1ere fois.

Justement votre 1ere grossesse s'était bien passée ?

Oui, ça s'était bien passé. J'avais surtout eu pas mal de saignements au début, donc j'avais vraiment peur de faire une fausse couche, c'était assez anxiogène. Et puis c'était un peu la peur de l'inconnu aussi, on sait pas trop si on s'inquiète trop ou pas assez. Pour la conduite alimentaire notamment car je n'étais pas immunisée contre la toxo, alors que nous on mangeait beaucoup de fromage cru. Là j'avoue que j'ai pris beaucoup de recul par rapport à tout ça, je fais beaucoup moins attention. Et puis la fin de grossesse avait été compliquée, je faisais beaucoup de crises d'angoisse au point que j'avais dû reprendre contact avec mon psychiatre, qui me suivait auparavant. C'était beaucoup d'angoisse sur le fait d'être mère, de savoir si j'allais m'en sortir et être à la hauteur. C'est vrai que là, on a abordé ça avec la sage-femme lors du rendez-vous du 8eme mois au CHU, voir si j'avais besoin. Elle m'a dit qu'elle demanderait à une psychologue de passer quand j'aurais accouché à la mater, je lui ai dit que ça ne me posait pas de problème, pour qu'on discute. Et de ne pas hésiter à les contacter si j'avais besoin.

5) L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent sur cette grossesse?

Oui, on se dit... il y a pleins de questions qui surgissent, mais c'est bien parce que j'en parle beaucoup avec des amies qui attendent aussi leur 2eme ou 3eme enfant, on en est toutes à peu près au même point. Ça bouleverse un équilibre qu'on a trouvé forcément, surtout que notre 1ere a 3 ans 1/2 donc elle est assez autonome, et se retrouver avec un bébé qui est complètement dépendant, on se dit «est ce qu'on va pouvoir s'en sortir ?». Parce que déjà, il faut gérer la 1ere donc est ce qu'on va pouvoir gérer le 2eme ? et puis on sait bien que la 1ere année, ça n'est pas la plus simple, enfin moi j'aime bien les bébés mais c'est vrai que les tout-petits, ça n'est pas ce que je préfère... je trouve que c'est stressant, on ne sait pas pourquoi ils pleurent, si c'est parce qu'ils ont faim, ils ont mal aux dents ou qu'ils ont des coliques... je trouve que c'est pas hyper évident, il y a peu d'interaction avec eux, et puis on

est un peu bloqué a domicile. Après je trouve ça bien les femmes qui s'épanouissent dans leur rôle de maman, mais moi j'ai besoin de travailler donc c'est vrai que j'appréhende toujours cette période d'inactivité. On est très centré sur les enfants, là par exemple ca me fait du bien de vous voir, de parler à un adulte !

Ca pose pleins de questions, on a beaucoup investi la relation avec notre 1er enfant. La c'est un 2nd enfant qui arrive, est ce que je vais réussir à lui faire de la place ? Comment je vais gérer la relation avec ma fille, qui elle est déjà là ? Qui elle aussi ressent les choses ? Comment je vais lui permettre aussi de faire sa place ? Et puis retrouver aussi, enfin ce ne sera pas tout de suite, mais un équilibre dans mon couple ? Parce qu'on n'est pas seulement une maman, mais aussi une femme. Bon c'est vrai que ce sont des questions qui reviennent, au départ on sait que ça c'est un peu mis de coté. Bon après, il va falloir se laisser un peu de temps aussi.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

Oui... alors avec mon conjoint non, lui n'est pas du tout stressé par tout ça, il ne se pose pas toutes ces questions là. C'est vraiment surtout avec mes amies, moins avec le médecin, plus avec la sage-femme qu'on a abordé ces choses là. Et puis j'ai une de mes copines qui a fait un baby blues, enfin même une dépression post-partum parce qu'elle a été hospitalisée, donc on parle assez librement de ce genre de choses, et j'ai aussi une bonne copine qui est psychologue. C'est vrai qu'on parle très librement de ces choses, et puis tout le monde sait autour de moi que j'ai été suivie, enfin voilà. J'ai une copine qui a fait un déni de grossesse complet, enfin on a un peu tous les cas de figures autour de nous ! Mais c'est vrai que c'est un bouleversement, une grossesse c'est un bouleversement.

Il y a pas mal de préoccupations, mais c'est vrai que ça tourne toujours autour de la maternité, son rôle de maman... et puis je vois bien, il y a en une qui a accouché de son 2eme il y a 1 mois, c'est pas du tout la même chose. Elle a l'impression de se redécouvrir maman, elle avait un 1er très calme qui dormait beaucoup et finalement son 2eme est très angoissé, il pleure beaucoup donc elle est très déstabilisée. Et on le voit bien, même si on a déjà vécu ça, finalement c'est encore autre chose. Donc c'est pour ça, ça fait toujours un peu peur, de se dire est ce que ça va être pareil ou différent ? est ce que la relation avec l'enfant va se faire facilement ou pas du tout ? il faut s'apprivoiser, on ne se connaît pas enfin de compte. C'est ce qui est nouveau, et est aussi intéressant forcément.

Et votre aînée, elle en parle un peu de tout ça ?

Oui elle en parle, en plus chez la nounou elle a aussi une copine qui va avoir une petite sœur, sa maman est enceinte pour juillet comme moi. Nous on ne connaît pas le sexe du bébé, et forcément elle veut une sœur comme sa copine. Donc elle en parle souvent.

Elle dit qu'elle va vouloir jouer avec lui, alors on lui explique que ça ne va pas être pour tout de suite. Et puis après, par rapport à sa place, il va falloir qu'elle partage ses jouets, qu'elle partage son papa et sa maman mais ça n'est pas encore évident pour elle. Après c'est normal, il va y avoir une relation un peu de jalousie, c'est encore un peu compliqué. Hier je lui ai expliqué qu'il va falloir que le bébé dorme dans notre chambre, parce qu'en plus sa chambre n'est pas du tout prête... enfin comme pour la 1ere, il n'y a rien de prêt ! pour tout vous dire, je n'ai même pas commencer à faire ma valise, je n'ai pas de vêtements pour le bébé ! Mais bon, pour la 1ere, pour les préparatifs c'est différent, moi tout était prêt enfin plus que cette fois ci !

En tout cas, c'est pas simple pour elle de se dire que quelqu'un sera dans la chambre de ses parents et pas elle. Donc on essaie petit a petit de la préparer, même si on ne sait pas vraiment comment elle investit les choses. Je me dis que ça ne doit vraiment pas être simple pour elle, surtout qu'elle a vraiment été au centre depuis 3 ans, et même dans nos vies respectives c'était la petite dernière donc elle était vraiment privilégiée. Donc il va falloir qu'on soit vigilant par rapport à ça, donc voilà il va falloir gérer ça aussi. C'est vrai qu'on avait trouvé un équilibre à 3, maintenant ça va être à 4.

Et puis il y a toute l'organisation, il y a ça qui me stresse aussi. La reprise du travail en Septembre, gérer l'école, et puis la nounou même si celle qu'on a est très cool notamment avec les horaires, on arrive quand on veut ou s'il faut modifier au dernier moment, ca pouvait le faire... donc gérer les 3 en même temps. Et puis on arrive aussi à des âges où on veut évoluer, je vais avoir 34 ans l'année prochaine, il y a des opportunités qui vont se présenter au travail donc est ce que je vais réussir à les saisir ? si on veut faire d'autres choses...

C'est essayer de réussir à s'épanouir dans tout ça, son rôle de mère, de femme et sur le plan professionnel. Après, tout le monde passe par là, enfin après la maternité ça n'est pas du tout obligatoire bien sûr. Enfin les gens s'en sortent habituellement, donc on va s'en sortir aussi !

6) **Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Ce que je trouve chouette quand on a son médecin traitant qui nous suit pendant la grossesse, c'est qu'elle a cheminé avec nous pendant ces 9 mois. Et maintenant elle suit Suzie maintenant, et elle nous voit évoluer dans notre relation, elle voit comment elle évolue elle aussi et je trouve ça super. Et je sais qu'après quand j'ai eu Suzie, elle était là pour répondre à pleins de petites questions sur l'alimentation, sur mon rôle de mère et il y a comme une continuité entre le suivi de grossesse et le suivi de l'enfant. Alors que par exemple avec la sage-femme, après le lien est coupé, même si elle vient un peu après l'accouchement au début... alors si, la je la retrouve pour mon 2eme enfant, mais sinon c'est fini. Alors que la, ma médecin elle a connu Suzie même en période prénatale, du moment ou elle a été conçue jusqu'à maintenant. Je trouve ça super et je me sens en confiance, et puis quand elle ne sait pas, elle me dit qu'elle va se renseigner auprès de ses collègues. Je sais aussi qu'elle se forme, notamment sur l'alimentation pour les petits et elle m'en informe. Je la vois aussi évoluer donc c'est plutôt sympa. Il y a vraiment un lien de confiance qui s'est crée.

Entretien n°7

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Alors du coup, j'ai contacté mon médecin traitant et on a fait une prise de sang, pour être sûr que le test n'était pas fauté. Et puis, ba on a mis en place tout ce qui était prise de sang donc toxoplasmose en début de grossesse, rubéole… enfin voilà, tous les premiers tests à faire. Donc voilà, la prise de sang était bien positive, et puis j'étais immunisée contre la toxoplasmose, donc ça s'était impeccable, ça rend bien service ! C'était ça de moins à faire. Je vais de toute façon régulièrement voir mon médecin traitant, car j'ai des problèmes de thyroïde donc du coup, avec la grossesse ils s'intensifient, il faut augmenter le traitement. Donc du coup, c'était un rendez-vous mensuel, vu que j'allais déjà avant tous les mois pour ma thyroïde, ça s'est présenté comme ça.

Quels sont les autres éléments qui ont guidé votre décision ?

Ba je ne me suis pas trop posé la question en fait, c'est mon médecin traitant qui me suit depuis des années donc du coup, je la connais bien. Et puis à cause de ma thyroïde, j'y allais

déjà forcément tous les mois donc ça simplifiait aussi les choses, ça évitait de voir différentes personnes. Et puis, ba je lui fais complètement confiance donc il n'y avait pas de problème pour être suivie par elle.

Et vous saviez qu'elle faisait des suivis de grossesse ?

Oui, oui elle fait aussi gynéco. Pour tout ce qui était contraception, c'était elle aussi qui me suivait donc je savais qu'il n'y aurais pas de soucis pour la grossesse…

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Du coup, j'ai contacté la maternité d'Angers car c'est là-bas que je vais accoucher. Donc on a réussi à fixer un rendez-vous du 8ème mois, qui n'a pas été facile car je les ai appelés fin Janvier et puis c'était trop tôt. Je les ai rappelés fin Mars sauf qu'il n'y avait plus de disponibilités, donc j'étais pas très contente. Mais j'ai insisté, je les ai rappelés 15 jours après, il y a eu un désistement donc j'ai réussi à avoir un rendez-vous qui était mardi dernier. Voilà, après c'est regarder le dossier, voir si tous les examens avaient été faits, si le bébé se portait bien. Et puis moi j'avais un bébé qui, à la dernière écho, était encore en siège donc ca a permis de voir qu'il s'était retourné, ça y est. Donc voilà, bien la tête en bas, tout allait bien, son cœur battait bien. Et puis, je rencontre l'anesthésiste vendredi prochain donc pareil, il y aura sûrement un dossier qui sera fait. Enfin c'est la continuité aussi, ils ont déjà un dossier aussi à la maternité. Et puis, j'ai le rendez-vous du 9eme mois le 30 mai, donc dernier rendez-vous à la maternité et puis après bébé devrait arriver !

Et vous avez fait des cours de préparation à l'accouchement ?

Oui, j'ai aussi pris des rendez-vous de prépa avec une sage-femme libérale sur la commune de Chemillé. Tout se passe très bien, c'est sympa à faire et c'est rassurant pour les parents je pense, enfin moi ça me rassure en tout cas ! et puis, c'est vraiment intéressant on apprend pleins de choses. Je pense que ça permet de lâcher prise aussi, d'être prêt pour l'accouchement sans être trop stressée. Et puis c'est un suivi avec une sage-femme libérale qui pourra suivre le bébé pendant son premier mois et qui pourra venir me voir ici, donc c'est intéressant et c'est bien d'avoir des professionnels à proximité.

Et vous en êtes où dans ces cours ?

Il nous en reste 2, parce qu'on avait commencé plus tôt. La sage-femme prenait 3 semaines de congé en Mai, donc comme il a fallu que les séances soient terminées 3 semaines avant le

terme. Donc ils nous en restent une le 15 une le 21, qui est spécialement pour les papas donc là, ça va être intéressant !

Comment vivez-vous tout ça ?

Ba moi je suis un peu dans la partie, je fais le boulot d'une auxiliaire de puériculture en crèche donc du coup, tout ce qui est bébé, ça ne m'inquiète pas ! Après, quand c'est son propre enfant c'est un peu différent, et puis on vit la grossesse donc c'est différent… mais pas du tout inquiète, même le papa, on est plutôt des personnes assez tranquilles donc on n'est pas très stressés, ça va ça se passe bien ! On est plutôt pressés qu'il arrive maintenant, les derniers mois sont longs !

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Oui. Alors elle a vérifié juste après la 3eme échographie, il était toujours en siège. On a bien écouté son petit cœur, tout allait bien. On a refait le point sur les prises de sang, voir si tout avait bien été fait, tout était au point. Et puis après, la pesée, les choses qu'on fait tous les mois avec le médecin, et puis la tension… enfin voilà, tout allait bien ! Rien de particulier sinon.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Non, pas de tout. Même durant la grossesse, j'ai jamais été voir mon médecin traitant en dehors des visites mensuelles que je fais avec elle. Je n'ai pas eu de problème en particulier, pas de fièvre…

Et vous parliez des désagréments avec la thyroïde toute à l'heure…

Oui, j'avais eu surtout beaucoup de fatigue. Et puis en fait, en début de grossesse, il faut vraiment que ce soit pris à temps, alors moi ça fait déjà 3 ans que je suis sous traitement, mais il faut augmenter les quantités vraiment très importantes sur la grossesse, car ca peut avoir des répercussions sur le bébé, il aurait pu ne pas être viable à la naissance… Le 1er mois a été chaotique, ça a vraiment augmenté sur le plan des hormones et puis on a réussi à stabiliser la thyroïde rapidement. Je suis restée avec le même traitement ensuite le reste de la grossesse, donc maintenant ce sera à voir après l'accouchement si jamais ça rechute… mais chaque chose en son temps !

En tout cas, c'est votre médecin qui a géré et vous n'avez pas eu à voir de spécialiste ?

Non, c'est tout le temps elle qui m'a suivi et puis on a juste augmenté, et en l'espace d'un espace on a su à peu près combien de Lévothyrox il me fallait, ca s'est stabilisé rapidement donc voilà !

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Non pas spécialement… Toutes les affaires sont prêtes, donc ça déjà c'est rassurant et puis ça m'a occupé aussi pendant la grossesse. Et puis, l'accouchement pas si stressant que ca. Après, bon maintenant c'est un beau bébé donc du coup, on a des examens supplémentaires à faire, j'ai une autre écho de contrôle à faire avec Mme Couvreur la semaine prochaine, parce qu'à la dernière écho, il était costaud et encore en siège donc elle voulait une écho de contrôle. Bon après, ils m'annoncent un bébé de 4kg, c'est pas non plus énorme mais ca impressionne un petit peu quand même pour la 1ere grossesse, on se pose un peu de questions. Et puis, à la maternité, ils m'ont dit que s'ils estimaient à plus de 4,5kg, il y aurait sûrement un déclenchement à 37 semaines. Après, vu l'estimation, je ne pense pas donc normalement ça devrait bien se passer, mais déjà c'est rassurant qu'il se soit retourné. Car un 1er bébé en siège et costaud, ça aurait terminé en césarienne, ils ne se seraient pas posé de questions… Donc là, il est prêt tête en bas et puis, 4kg ça se fait, ça passe ! Je ne suis pas de tempérament anxieux en tout cas, donc ça ne m'inquiète pas.

Et tous ces questionnements sur les modalités d'accouchement notamment, vous avez pu en parler autour de vous ?

Oui, c'est vrai que j'ai mes belles sœurs qui ont accouché il n'y a pas très longtemps donc on avait pu en parler. Avec mon médecin, et puis avec Mme Couvreur qui est aussi assez ouverte à la question. Ma sage-femme en préparation, c'est vrai que j'ai eu plusieurs professionnels autour de moi qui m'ont permis de poser mes questions. Et puis c'est vrai qu'on en parle beaucoup aux cours de prépa à l'accouchement, de ne pas s'inquiéter et d'essayer de lâcher prise au maximum, même si ça n'est pas toujours facile ! et puis avec l'anesthésiste la semaine prochaine, on remettra aussi un mot sur là-dessus, toutes les formalités.

Et puis en étant un peu dans la partie avec le travail, ça ne m'inquiétait pas, déjà une idée sur le sujet pour quand bébé sera là. Globalement, c'est une grossesse qui s'est bien passée, jamais malade et immunisée dans plus facile pour manger aussi. Et puis les prises de sang pour la thyroïde, je les faisais même sans être enceinte. Et puis aucun problème pour les contractions, bébé va bien.
Et puis on a été tonton et tata récemment, donc voilà des petits on a eu autour de nous. Enfin surtout pour le papa, eux ils ne disent trop rien mais des fois ils se posent pleins de questions. Mais la préparation spéciale papa, c'est bien pour ça même s'il aurait voulu en faire plus ! Il n'est pas venu aux rendez-vous chez le médecin, mais il était venu aux échographies pour poser quelques questions.

6) **Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**
Moi pas spécialement… Après, peut être que pour certaines femmes, ce serait utile de parler à quelqu'un qu'elles connaissent depuis longtemps. C'est vrai qu'à la maternité, c'est très administratif, les rendez-vous sont très rapides donc ça n'est pas toujours facile de poser des questions plus personnelles. Après moi c'est vrai que j'ai un très bon contact avec ma sage-femme pour la prépa donc voilà, quand on a des professionnels assez ouverts, c'est plus facile. Donc moi je n'en ressens pas spécialement le besoin, mais après je peux comprendre qu'il y ait certaines mamans qui auraient besoin de cette consultation supplémentaire pour se rassurer.

Et puis là, comme ça se passait bien, vous n'aviez pas eu à être arrêtée ?
En fait, je n'ai pas travaillé pendant ma grossesse parce que j'ai fini un remplacement et que je n'en avais pas trouvé d'autres. Et puis rendue à 4 mois de grossesse, je n'ai pas cherché à aller plus loin. Et puis j'étais assez fatiguée avec la thyroïde, mais je ne sais pas jusqu'où j'aurais pu aller…
En tout cas, moi je suis contente d'avoir été entourée par des professionnels qui sont ouverts, à qui on peut poser des questions facilement donc je n'ai pas vraiment ressenti le besoin d'aller voir mon médecin en plus. Après, c'est elle qui m'a conseillé la sage-femme parce qu'elle avait l'habitude de travailler avec elle, et c'était plus proche que d'aller à Chalonnes.

Et vous aviez choisi Angers plutôt que Cholet pour accoucher ?

Alors on est arrivé ici en Décembre, donc j'ai fait le début de grossesse sur Angers et puis on a notre famille là-bas donc c'était plus simple pour les visites. Donc on ne s'est pas vraiment posé la question, et puis un 1er bébé ne sort pas comme ça normalement, donc on aura le temps de faire la route je pense. Et puis on est mieux ici en maison, plutôt qu'en appartement.

Et le fait que ce soit une 1ere grossesse vous fait vivre les choses différemment par rapport à votre entourage ?

Non pas spécialement, j'ai vraiment vécu ma grossesse tranquillement. Si elles se passent toutes comme ça, je veux bien. Je n'avais pas non plus de questions particulières. Après l'accouchement, on ne peut pas dire qu'on y va tranquillement non plus mais ca ne m'angoisse pas plus que ça, je fais confiance aux professionnels et puis la femme a été créée pour mettre au monde, donc on est faite pour ça ! et puis j'aurais le temps de stresser au moment venu, j'essaie de ne pas me mettre trop de pression avant.

C'est vrai que chaque grossesse est différente, mais c'est rassurant aussi de passer après des personnes de l'entourage qui viennent de vivre la même chose. On peut en parler facilement et prendre des conseils. Après, il faut prendre les choses comme elles viennent de toute façon !

7) Quel âge avez-vous ? 23 ans

Exercez-vous une profession ? Auxiliaire de puériculture

Quel est votre niveau d'études ? mon niveau le plus haut, c'est le bac. J'ai eu un CAP et un BEP sanitaire et social, et un CAP petite enfance

Est-ce une 1ère grossesse ? oui, vraiment 1ere grossesse.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Oh non, je pense que j'ai fait le tour. J'ai beaucoup parlé ! On profite en attendant de ces derniers moments rien qu'à nous avec bébé, avant de le partager avec les autres ! il viendra quand il sera prêt.

Pour la suite, je pense que j'irais aussi chez mon médecin traitant. Elle est capable de me soigner moi, donc elle pourra lui aussi. Même si je pense que j'irais aussi à la PMI, comme ils proposent un rendez-vous après la naissance et puis on verra ensuite selon le contact qu'on

aura avec les professionnels. Mais c'est vrai que le médecin sera plus accessible qu'un pédiatre je pense, surtout en étant éloignée d'Angers.

Entretien n°8

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Et bien, je savais qu'il fallait faire une prise de sang pour valider le test de grossesse on va dire et donc pour ça je suis allée voir mon médecin traitant pour qu'elle me fasse la prescription. En sachant que ma médecin, elle a une spécificité en gynécologie donc finalement, c'est elle qui me suivait déjà d'un point de vue gynécologique auparavant, donc ca m'a parut tout à fait naturel d'aller vers elle pour cette question là en fait. Je ne me suis même pas posée la question de voir quelqu'un d'autre, d'autant plus que je n'ai déjà eu de gynécologue. Et puis, je trouve presque ça tôt d'aller voir une sage-femme… surtout que quelque part dans les débuts de grossesse, on ne sait pas si a va marcher ou non, donc aller directement voir un spécialiste de la grossesse, c'est presque y mettre une réalité qui pour moi, n'était pas encore présente. Enfin, il y a quand même une risque de fausse couche, c'est 1 femme/5 il me semble… Donc je trouve que le médecin traitant reste neutre finalement et ne nous lance trop dans l'aventure tant que ça n'est pas vraiment sur…

Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

Je pense aussi que le médecin traitant est quelqu'un en qui on a confiance, c'est une personne avec qui je me sens bien donc effectivement c'était plus facile d'aller vers quelqu'un de connu que vers une nouvelle personne. Et puis ce que je trouve aussi intéressant, c'est que c'est un médecin qui est spécialiste en tout, donc normalement elle peut répondre à toutes mes questions, qu'elles aient un rapport avec la grossesse ou non. Donc finalement, il y a plusieurs arguments en faveur de cette orientation. Elle ne me suit pas depuis très longtemps, depuis notre arrivée sur Angers, mais j'étais contente que ce soit une femme, c'était la 1ere fois que j'avais une médecin femme. C'était intéressant pour moi de partager ça avec elle en tant que femme c'est facile de lui en parler, c'est quand même un truc de nana au départ !

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Donc effectivement à l'approche du 3eme trimestre, ma médecin m'a dit qu'il y avait des rendez-vous auxquels finalement je ne pouvais pas échapper. Et donc les rencontres du 8eme et 9eme mois au CHU, et quelque part c'est pour ne pas faire doublon « si vous voyez déjà la sage-femme, c'est suffisant », enfin je l'ai compris comme ça. Sachant que les sages-femmes ont le droit de prescription sur la plupart des médicaments dont on pourrait avoir besoin au moment de ce 3eme trimestre, donc il n'y a pas vraiment de raisons pour lesquelles on aurait besoin de revoir son médecin. Après, la j'ai eu besoin de revenir vers elle par rapport à un arrêt de travail. Parce que mon rythme de travail était assez dense, avec beaucoup d'heures sur la route faisait que j'ai énormément fatigué et qu'au bout d'un moment, je n'en pouvais plus. Et donc effectivement, ce n'est pas a la sage-femme que je suis allée demander ça et donc c'est ma médecin que j'ai consulté et qui a pu remplir mes petits papiers. Donc il y a aussi cet aspect administratif là qui rentrait en jeu.

Après, je dirais qu'elle reste présente dans le sens où tous les compte-rendus médicaux, les prises de sang… lui sont quand même envoyés donc je sais qu'elle a un œil sur moi, qu'elle est là… mais c'est vrai que jusqu'à l'accouchement, je ne vais pas avoir besoin de retourner la voir. Les prescriptions sont prévus jusqu'au terme, avec le fer ou le gaviscon et puis le pharmacien a mes ordonnances d'enregistrées. Tout est déjà réglé, donc là pour l'instant j'ai pas forcément de besoin particulier. Après, on n'est pas à l'abri qu'il se passe quelque chose, d'avoir d'autres petits problèmes liés à la grossesse et de revenir vers elle, oui. Elle est peut être un tout petit peu moins présente sur la fin de la grossesse.

Et les cours de préparation à l'accouchement, vous en êtes ou ?

Et bien sur le programme de ma sage-femme, il y a 7 items et il me reste le dernier à faire dans 10 jours. Je me sens prête, mais j'ai aussi l'impression qu'on oublie vite et que j'aimerais bien retourner plusieurs fois pour être sure de ne rien oublier ou d'avoir bien tout appris !

Après, c'est 2 rôles différents je trouve. Pour moi, la sage-femme elle ne prend pas forcément la place du médecin… On n'y va pas pour y partager les mêmes choses, c'est vrai que je n'irais pas poser des questions sur l'allaitement à mon médecin, mais à coté de ca pour les médicaments à prendre, j'irais plus vers ma médecin quand même. Ou des

problèmes plus du type mycose ou infection urinaire, des choses plus médicales je vais me tourner plus facilement vers ma médecin que vers ma sage-femme.
En plus de ça, les cours de préparation ils sont en groupe donc clairement je ne vais pas aller lui parler de mes petits soucis devant les autres personnes présentes. Donc c'est vrai que j'aime mieux ma relation duelle avec ma médecin, même si effectivement on n'a pas toujours autant de temps qu'on voudrait pour échanger des choses, c'est un peu la limite c'est vrai que dépasser le ¼ d'heure, il faut s'en aller… mais bon, ce sont deux choses différentes pour moi.

Comment le vivez-vous ?

Moi je me sens plutôt bien accompagnée. Après, je ne suis pas spécialement stressée de la grossesse ou des éléments autour. J'ai envie de vivre ma grossesse de la manière la plus naturelle possible. Je trouve qu'aujourd'hui on surmédicalise beaucoup, on est toujours à se rendre chez tel thérapeute ou à prendre tel médicament. Voila moi mon objectif c'était pas forcément, enfin quand j'ai un peu mal quelque part, je ne cherche pas à appeler tout de suite mon médecin… Je vis bien mon accompagnement, je ne trouve pas que les médecins soient sur mon dos et en même temps, je sais qu'ils sont là quand j'ai besoin, la dernière fois pour mon arrêt j'ai été vu tout de suite pour que ce soit réglé rapidement et que tout aille bien. En tout cas, ça va je suis plutôt sereine, ca se passe bien.
Après le fait que le CHU prenne le relais, je pense qu'il manque peut être un peu d'échanges entre les différents partenaires… finalement j'ai vu une sage-femme échographe, un médecin, une sage-femme pour la préparation, une autre sage-femme du CHU, l'anesthésiste… et ce que tout ces gens communiquent, se parlent ?
Je ne sais pas si on peut imaginer qu'il y ait vraiment un travail pluridisciplinaire et qu'il y ait vraiment une coordination de soins… Après, quant il n'y a pas de problème, il n'y a pas forcément cette nécessité d'avoir un maillage plus serré. Effectivement, peut-être que lorsqu'il y a une grossesse pathologique +++, là chacun a peut être besoin de resserrer les liens entre les différents intervenants. Donc pour l'instant, on va dire que c'est plutôt positif.
C'est vrai que le problème au CHU, c'est qu'il faut presque répondre aux mêmes questions auxquelles on a déjà répondu, donc on a l'impression de se répéter. Par exemple, lors de la rencontre avec la sage-femme au 8eme mois, elle me dit finalement « est ce qu'il y a besoin que je vous ré-examine ? » alors que j'ai vu mon médecin il y a 1 semaine et que le col, tout

allait bien… non, c'est bon. A un moment donné, il faut arrêter aussi de trop se surveiller ! si ma médecin m'a vu il y a 1 semaine, il n'y a pas besoin d'y retourner une nouvelle fois.
Après je pense que c'est à nous aussi, en tant que patientes, de guider aussi les soins.
Mais en même temps, est ce qu'il est aussi suffisamment rassurant aussi, c'est ça ? C'est ça ma manière de penser. On est toujours effectivement en train de vouloir nous surveiller, tout médicaliser alors qu'on n'a pas forcément de problèmes. Donc est ce que ça ne crée pas aussi l'angoisse chez les patientes ? Parce que quand on est chez soi, à faire son petit train train, on va bien.
Moi je trouve que finalement tout examen médical est toujours un peu stressant. Je n'ai pas profité de mes échographies parce que j'avais toujours peur qu'on découvre un truc qui n'aille pas… donc effectivement trop de soins, ça génère peut-être un peu… Et puis aller à l'hôpital, c'est désagréable ! Après c'est un vécu aussi, mais aller à l'hôpital pour moi c'est symboliquement négatif alors qu'aller chez mon médecin c'est normal. Le médecin c'est le rhume, alors que l'hôpital c'est la maladie et c'est grave ! Pour moi, c'est vrai que c'est toujours un peu douloureux, même si la je me dis que c'est la maternité ça va, c'est bien. Mais effectivement, je n'ai pas un très bon vécu, et c'est un petit peu plus angoissant.

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Alors c'est celui où elle prescrit une prise de sang un peu plus complète ? non, c'était plutôt le 6ème mois celui-là.

En fait, je dirais que je l'ai vu une fois par mois et qu'au final, je n'ai pas forcément vu la différence les différentes consultations parce qu'à chaque fois, elle regarde les mêmes données : elle prend mon poids, ma tension, la taille de mon ventre… en fait, le rituel est toujours le même. C'est au 6eme où j'ai eu le droit à ma petite ampoule de vitamine D, mais sinon je n'ai pas l'impression que le 7eme soit différent des autres… c'était presque plus, « voilà là on ne se revoit pas sauf s'il y a un problème donc bon courage pour la suite et vous me tenez au courant ». Presque comme une passation finalement, c'est plutôt. Ca n'était pas quelque chose de symbolique non plus.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, ce que vous disiez toute à l'heure, vous êtes retournée chez votre médecin pour votre arrêt ?

Oui, j'étais à 7 mois et demi, un peu avant… En fait, le problème c'est que moi je suis indépendante donc je n'ai le droit à rien logiquement. Je m'étais mis en tête… Je suis au RSI,

et eux proposent de s'arrêter 1 semaine avant le terme. Ca me paraissait un peu compliqué, donc j'avais prévu de prendre une remplaçante à partir du 9 mai donc 6 semaines avant l'accouchement, comme n'importe quelle femme à la sécurité sociale qui peut bénéficier d'un arrêt. Et effectivement, arrivée 2 semaines encore avant donc à peu près comme le congé pathologique que les gens ont, dès que je reprenais la voiture le lundi, j'avais des contractions importantes et je me disais « je ne vais pas tenir, je suis trop fatiguée », je n'arrivais plus à me lever le matin. C'était vraiment nécessaire de retourner la voir pour lui dire « voilà, j'en peux plus ». Le boulot devient difficile à gérer, c'est une activité où je ne suis pas derrière un bureau mais souvent à 4 pattes sous un fauteuil roulant. On en avait déjà parlé ensemble avant, on surveillait dans le sens où j'ai senti très tôt les contractions et notamment en voiture, même si je ne sais pas si il y a un lien véritable entre les deux. Je comptais combien de contractions j'avais dans la journée ! En tout cas, je savais qu'elle m'avait laissé cette liberté de revenir vers elle quand ça deviendrait trop pénible. J'étais contente qu'elle me soutienne aussi. Parce que j'avais aussi peur, quand on entend les collègues, pour dire « ah la la, tu es encore là »… Mais c'est vrai quand il faut défendre le fait de… oui ba voilà, je fatigue et j'ai peur de ne pas y arriver. Et puis j'ai la problématique d'être dans le milieu médical et de m'occuper beaucoup d'enfants nés prématurés, et que dans ce cas là, ça n'est pas trop bon pour eux. Donc en fait, c'était un peu ma hantise, j'ai hâte d'être dans mon 9eme mois pour me dire que si ça arrive, bon ba ok c'est bon. Je suis sauvée ! C'est vrai que pour moi, c'était angoissant d'avoir un bébé prématuré. Voilà, j'étais contente qu'on puisse avoir une oreille attentive et que ma médecin me fasse confiance par rapport à ce que je ressens, c'était important. Et est ce qu'un autre médecin du CHU l'aurait fait, j'en sais rien… après, je trouve toujours que les médecins cherchent aussi à se protéger donc quelque part, il me semble que s'ils sentent que leur patiente ne va pas bien, « non, non tu continues ! », j'imagine. Bon, en tout cas, elle s'est prêtée à écouter ce que je ressentais et à ne pas me contredire sur les problématiques que je commençais à ressentir…

Le reste de votre grossesse s'était bien déroulé ?

Oui, j'ai jamais eu de problème particulier…

En fait, je dirais que j'ai eu tous les désagréments de la grossesse mais qui ne sont pas forcément pathologiques ! le fait d'être extrêmement fatiguée, d'avoir des nausées, d'avoir les jambes lourdes, des reflux… voilà, tous les trucs que vous pouvez lister, ba oui je les ai eu. Après ca ne fait pas quelqu'un de moi qui ne peut plus aller travailler ou qui est malade.

Et puis de toute façon, chaque grossesse est vécue différemment aussi, donc on verra pour la prochaine ! Après voilà, c'est important aussi qu'il y ait une normalité de poser sur toutes ces choses là, parce que finalement… Clairement, moi avant de tomber enceinte, la grossesse des autres j'en avais pas grand-chose à faire… Je suis tombée très vite enceinte en plus, donc je n'ai pas eu le temps de me poser trop de questions non plus de ce qui allait m'arriver. Donc effectivement, je trouve bien de pouvoir avoir un suivi tous les mois avec son médecin traitant, permet aussi de parler de ces symptômes liés à la grossesse, et de pouvoir les normaliser. J'avoue que j'ai été extrêmement choquée par le fait qu'on puisse être fatiguée à ce point là, parce que les nausées on en parle tout le temps, mais personne ne nous dit qu'on peut être fatiguée au point de s'endormir au volant ! et je me dis, voilà, d'avoir un soutien par ces rendez-vous là, c'était quand même nécessaire… et puis finalement, 1 mois c'est long ! C'est bête, mais c'est vrai. Apres, ca dépend aussi des moments, surtout au début quand on ne se sent pas encore trop enceinte, on est là « ah j'y retourne encore ! » alors qu'on n'est pas encore dedans. Alors que c'est vrai que passé le 4eme mois, ca commence à devenir du sérieux et ces rendez-vous là on commence presque à les attendre plus qu'autre chose, un peu comme les échographies, on a hâte quand on sait qu'elles vont arriver, ce sont des moments importants dans la progression de la grossesse.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Ba en fait les cours de préparation à l'accouchement avec la sage-femme où on parle des suites de couche, je dirais qu'au lieu de me rassurer, ça m'a plutôt effrayé car il y avait certaines choses que je n'avais pas anticipé … Comme le fait que le corps va mettre du temps à se remettre, que je vais saigner une myriade de sang pendant un moment, que je ne pourrais faire de bain ou aller à la piscine alors que ce sera l'été parce que le col ne se sera pas refermé donc je risque une infection utérine, que j'ai pas le droit de reprendre une activité sportive donc ça je le savais mais le délai peut être long que ce que j'avais imaginé… En fait, la grossesse c'est déjà un sacrifice et j'ai l'impression que le sacrifice il perdure dans le temps et que je me dis Ouh ! Quand est ce que je récupère ma vie normale…

Qu'est ce qui représente un sacrifice pour vous ?

Ba en fait, je trouve que la grossesse elle nous change physiquement beaucoup. Moi qui suis dynamique, ça m'a ralenti et ça, ça m'a été difficile de le gérer. De voir que je peux moins

fournir de choses au quotidien, je rentre chez moi le soir, et je chiale parce que j'en peux plus, je suis fatiguée et que j'ai honte parce qu'il faut encore que je m'occupe de faire à manger, de la maison… et que je dois dire en plus de ça, il n'y a pas encore l'enfant pour l'instant ! et puis voilà, le corps qui change, se retrouver avec une poitrine qui n'est pas la notre, se retrouver avec un ventre qui au début, fait juste ventre de personne un peu ronde… donc psychologiquement, je trouve que le début de la grossesse était assez difficile, assez dure. Plus que la fin en fait, on a vraiment un gros ventre donc on comprend pourquoi on est fatiguée quelque part. La relation cause à effet… Voilà, tout est accepté je dirais et puis on est reconnue comme femme enceinte par les autres donc il y a aussi ce regard là qui joue, sur cet aspect psychologique.

Et puis, on sait qu'on est bientôt au bout aussi et c'est plus facile à gérer aussi, de se dire qu'il ne reste plus qu'un mois. Alors que finalement quand on démarre, « ah lala, je suis déjà fatiguée et il en reste encore 6 ! » et c'est ça qui est difficile, en tout cas moi je le vis comme ça. La, je trouve qu'on profite juste de ce qui va arriver et puis le temps qu'on peut aujourd'hui avoir pour se reposer, pour préparer et bien poser les choses.

Et la on a le temps pour les rendez-vous médicaux, on a le temps de se projeter comme maman aussi. Finalement, avec le travail, j'étais surtout « il faut que je tienne, il faut que je tienne » et j'occultais un peu, enfin la grossesse elle était là, mais l'objectif était vraiment le maintien dans le travail. Ce lâcher prise après l'arrêt a fait du bien, car on sait qu'on a le droit de penser à soi et à ce qui va arriver. Enfin c'est plus facile on va dire.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

Pff oui, après je n'irais pas en parler avec d'autres femmes enceintes parce que je trouve que le fait qu'on vive chacune notre grossesse différemment, je trouve ça compliqué de se comparer aux autres. C'est pour qu'au début je n'avais pas très envie de faire les cours de préparation avec les autres femmes enceintes, parce que j'avais peur de me dire « ba mince, moi je fais comme ci et pas comme ça alors qu'elle est comme ci comme ca ». donc effectivement, je me suis dit aussi qu'il fallait se confronter à la réalité et puis partager d'autres choses, elles auront peut-être des questions que j'avais pas mais qui pourraient m'apporter certaines réponses. Voilà… En tout cas, ça ne permet pas d'avoir de vrais échanges.

Après, ce qui m'a bien aidé, alors c'est un peu bizarre mais comme on est dans l'air du numérique, c'est d'avoir des applications sur la grossesse notamment une qui, tous les

matins, me racontent ce qui peut se passer dans mon corps, et où en est mon bébé. C'est ça, moi ca m'a fait beaucoup de bien d'avoir un peu ce compagnon de voyage qui me… et c'était rigolo parce que certains jours, il parlait des maux de dos et pile poil j'avais mal de dos, enfin c'était assez cohérent avec ce que je vivais. Du coup, ça j'ai trouvé que c'était un bon soutien même si c'est virtuel, c'est particulier. Encore une fois, ça normalise bien les choses. Après je sais aussi, il ne faut pas lire n'importe quoi sur internet, c'est ça aussi le drame actuel, de se découvrir des maladies qu'on n'a pas… il faut rester méfiant, mais c'est un autre type d'accompagnement…

Et après des échanges avec d'autres collègues de travail, oui au final dans mon entourage il y en a pas mal qui ont eu des bébés et ils aiment raconter aussi ce qui leur est arrivé, et que moi ça va faire comme ça ou pas ! En tout cas, j'ai pas trop eu de difficultés à en parler…

Après sur le mode d'accouchement, par exemple, j'aimerais bien accoucher sans péridurale et j'avais besoin d'essayer de voir si d'autres personnes avaient fait ce choix là, si ça s'est bien passé… sauf que je trouve que ça reste un sujet, pas tabou, mais bon les gens te font comprendre qu'il y a un moyen pour ne pas avoir mal, alors pourquoi tu veux « chercher » à avoir mal et je trouvais que ça manquait d'échanges… donc j'ai essayé de puiser autour de moi des expériences, mais je rends compte très vite, que ceux qui n'ont pas eu la péri, c'est qu'ils n'ont pas eu le choix finalement mais il y en a peu finalement, qui ont eu le choix et qui la refuse. Donc ca reste mon questionnement pour l'arrivée de ce bébé… Pour moi, ca sera surtout selon le contexte. Je me dis si le travail se passe assez vite et que j'arrive à gérer la douleur avec différents stratagèmes ok, ça pourra peut-être plus facile… après, ca dépend aussi à quelle heure le travail se déclenche, parce que si je passe toute la nuit à préparer cet accouchement, le matin je risque d'être crevée et je vais pas y arriver ! alors que si ca commence tranquillement le matin et moi j'arrive à m'occuper dans la journée, et au moment d'arriver à l'hôpital, « ah votre col est déjà ouvert, dans 2h ce sera bon ! » cool, ce sera peut-être plus facile de dire à ce moment là que je n'en veux pas. Donc je me laisse le bénéfice du doute, et puis je verrais bien. Et puis c'est ce qu'ils nous ont dit, on fait les examens médicaux, et puis on avisera le moment venu. La c'est l'imprévisible !

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Vous voulez dire juste avant le terme ou dans le dernier trimestre ?

Euh, la pour le coup, je ne pense pas que j'aurais besoin de ma médecin traitant… j'aimerais presque plus une séance individuelle avec ma sage-femme où on reprendrait tous les cours qu'on a fait, pour qu'elle me redise bien ce que je ne dois pas oublier… qu'elle me rappelle comment respirer, comment placer mon dos… c'est peut être plus ca.
Pour moi, effectivement, ma médecin elle me sera utile si j'ai des problèmes médicaux qui m'obligent à avoir une nouvelle prescription de médicaments, dont j'ai besoin.
Je trouve que ce n'est pas elle qui fait des accouchements tous les jours, ou qui en a vécu comme une sage-femme par exemple. Même si elle est polyvalente, pour moi c'est moins son rôle que la sage-femme pour me guider dans ce moment là. Pour moi, l'accouchement c'est un moment très précis et pour le coup, la sage-femme m'apparait mieux placée pour me guider là-dessus.

Et vous avez déjà pensé au suivi de votre bébé par la suite ? Vous en attendriez quelque chose en particulier ?

Je pense que j'irais chez ma médecin oui… Apres, c'est vrai qu'on a déménagé il y a peu de temps et autant avant, elle était ma voisine alors que maintenant il faut traverser la Maine, c'est un peu pénible… Pff, je ne sais pas si je ne chercherais pas une autre personne, après on s'attache aussi à son médecin donc ca me serait délicat d'aller voir quelqu'un d'autre. Et après, moi je ne sais pas, je n'ai jamais eu de maman, je ne sais pas s'il faut que j'aille voir un pédiatre pour mon bébé ou est ce qu'un médecin traitant lambda pourrait convenir… c'est encore des questions que je peux me poser !
Quoiqu'il arrive, c'est vrai qu'il vaut mieux retourner voir quelqu'un dans les suites de l'accouchement, retourner voir les différents intervenants. J'espère qu'au CHU je serais guidée, pour qu'on me dise là à 3 semaines, à 4 semaines, il faudrait faire ca…
Encore une fois, je fais confiance au corps médical, même si je reste toujours un peu méfiante, parce que je trouve qu'on surmédicalise et des fois on en fait peut-être un peu trop… enfin je pense qu'il faut nous informer, et après on peut décider, voilà.

Et tout autre chose, ca a été avec votre déménagement que vous évoquiez toute à l'heure ?

Effectivement, ca faisait beaucoup de changements en même temps. C'est vrai que ca m'a remis un peu en cause « mon dieu, qu'est ce que j'ai fait » ! ca faisait un changement de lieu de vie, bébé qui arrive et 2 fronts en même temps, finalement c'était un peu beaucoup.

Même si on a déménagé en Janvier et qu'elle arrive en Juin, du coup il y a du temps, maintenant je me sens chez moi mais c'est vrai qu'au début de grossesse… tout est arrivé trop vite, la maison ca s'est décidé vite, et le bébé ca a marché directement après l'arrêt de la pilule ! j'ai vraiment pas eu le temps de poser les choses…

Mais bon après, tout rentre dans l'ordre et je dirais que la base du couple est solide et à partir de ce moment, c'est plus facile d'être détendue. Je ne me serais pas vue mener cette grossesse sans le papa.

Après, il est venu à tous les cours de préparation à l'accouchement et à un rendez-vous chez le médecin… mais autant ca ne me dérange pas pour les cours au contraire j'apprécie, autant il est presque de trop chez le médecin, c'est un temps privilégié pour moi ! autant quand j'ai un problème, je vais lui en parler, j'ai pas forcément envie de lui décrire des petites choses, les détails de mon anatomie qui change ou de ce qui l'en sort !

En tout cas, il est très présent… il a aussi été très surpris par l'arrivée très rapide de ce bébé, mais bon il s'est tout de suite mis dans son rôle de papa donc normalement ca devrait bien se passer. Un bébé, ca se fait à 2 et pour ne pas être angoissé par son arrivée, c'est important de sentir que l'autre peut prendre le relai. Et il faut, notamment pour s'occuper de la maison quand on est enceinte, parce qu'il faut s'organiser autrement. Il joue le jeu, il porte les sacs de courses et les choses lourdes !

Il comprend en tout cas que physiquement et psychologiquement, on est très chargée et qu'on a besoin de se décharger, grâce à lui !

7)Quel âge avez-vous ? j'ai 27 ans

Exercez-vous une profession ? je suis ergothérapeute en libérale

Quel est votre niveau d'études ? ca doit correspondre à un bac +2 je pense, même si j'ai fait 4 ans d'études.

Est-ce une 1ère grossesse ? oui, ca a marché du 1er coup étonnamment et ca a été la 1ere fois !

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Euh… Non, j'espère avoir bien répondu à toutes vos questions et apporter une pierre à l'édifice !

Entretien n°9

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

J'ai rien fait de spécial il me semble. Je suis allée voir médecin traitant, et puis voilà.

Comment vous aviez su, vous aviez fait un test urinaire ?

Pour ma 2eme grossesse, oui j'ai fait le test, le petit machin là… et la 1ere fois, c'était juste la prise de sang.

Et quand vous avez vu votre médecin, qu'est ce qu'il vous a proposé ?

On parle surtout de la 2eme grossesse là ?

Donc quand j'ai vu que le test urinaire était positif, j'ai demandé une prise de sang que j'ai eu et voilà. Et ensuite, j'ai eu la 1ere échographie un peu plus tard.

Et quels sont les éléments qui ont guidé votre décision pour ce suivi ?

Parce que je n'ai ni sage-femme ni gynéco. Et puis comme c'est le médecin qui m'avait déjà suivi pour ma 1ere grossesse et qui fait tout ce qu'il faut, enfin ce tout ce qui est frottis, tout ça…

Je n'ai pas cherché à trouver quelqu'un d'autre. Et puis, il me connaît depuis plusieurs années déjà, peut-être une dizaine d'années.

Donc voilà, c'est mon médecin traitant qui me suit pour tout, et ce qui est gynéco aussi. Comme ça passe bien avec, et puis je ne voyais pas l'intérêt de changer, de trouver quelqu'un juste pour la grossesse.

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Euh, je ne sais pas…

J'ai déjà fait le rendez-vous du 8eme et du 9eme mois au CHU. Et je n'ai pas eu à revoir mon médecin depuis le rendez-vous du 7eme mois.

Et comment ce sont passés ces rendez-vous là ? Vous aviez vu qui ?

C'était une sage-femme. Les 2 fois, ça a été ça s'était bien passé. Comme pour la 1ere fois.

Et vous faites les cours de préparation à l'accouchement ?

Oui, mais avec une sage-femme libérale dans le coin. J'ai terminé les cours, et j'ai fait de la balnéo j'ai eu de la chance ! Un petit peu de détente, c'était agréable.

Le reste de votre grossesse s'est bien déroulé ?

Oui, ça a été.

Et comment vivez-vous ce dernier trimestre ?

Hum, ba ça va. J'ai beaucoup de contractions, donc forcément ça n'est pas aussi agréable que ce que j'aurais souhaité. C'est assez fatiguant, et puis j'ai ma grande qui va avoir bientôt 3 ans et qui est fatigante, surtout qu'elle ne va pas encore à l'école. Mais ça devrait aller mieux une fois que son petit frère sera là !

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Euh, je m'en souviens vaguement… C'était comme une consultation normale.

Du coup, je pense qu'on faisait le point sur les contractions que j'avais déjà, parce que j'en avais depuis le 3eme mois de grossesse. Et du coup, comme j'en avais des douloureuses, elle m'a vérifié le col. Sinon, juste une consultation normale où elle mesure tout, la tension et elle écoute le cœur. Elle vérifie aussi les prises de sang. Et voilà.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Non… Après, je ne sais pas s'il faut vraiment retourner voir le médecin ou pas.

Vous aviez eu besoin d'un arrêt de travail par exemple ?

J'étais en arrêt maladie, avant d'être en congé patho puis en congé mater.

C'était à cause des contractions, et aussi à cause de mon travail. Je ne pouvais pas continuer à travailler jusqu'au congé mater.

Vous faites quoi comme travail ?

Je suis peintre en bâtiment. Donc c'est pour ca qu'elle m'a arrêté un peu plus tôt.

Et vous l'avez revu pour le congé patho ?

Même pas, je suis passée directement par la secrétaire. Donc je voulais la voir, et puis je me suis posée la question si ca valait vraiment le coup de prendre un rendez-vous ?

Je ne sais pas trop ce qu'elle aurait fait de plus. Parce que bon, c'était déjà prévu qu'elle me mette en congé patho, mon arrêt maladie s'arrêtait juste avant donc… Donc je ne l'ai pas revu.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Non, pas spécialement.

Après je suis un peu moins sereine que pour la 1ere grossesse, parce que du coup vu que c'est un peu moins l'inconnu… Après, j'ai eu mon rendez-vous du 9eme mois hier donc j'ai pu poser mes petites questions.

Et c'était quoi justement ces questionnements ?

C'était essentiellement par rapport aux contractions que j'avais, choses que je n'avais pas eu à la 1ere donc forcément un peu plus d'inquiétude.

Par rapport au fait d'accoucher un peu plus tôt ?

Euh non, ça… Je me dis qu'il tiendra bien jusqu'au bout. Vu que rien ne change et que tout allait bien finalement.

Et vous aviez eu l'occasion de discuter par exemple des modalités d'accouchement ?

Pas plus que ça, euh non… avec personne. Après, je sais que de ce que je vois autour de moi, il y en a qui voit ça avec leur sage-femme qui les suit vraiment ou celle qui font les cours de préparation à l'accouchement mais moi j'en avais jamais entendu parler avant, je ne me suis jamais posé la question. Et comme j'ai accouché naturellement la 1ere fois, je ne me suis pas posé plus de questions non plus.

Et vous voyez les choses différemment du fait de cette 2eme grossesse ou pas ?

Euh, bonne question… je ne pense pas non, je n'ai pas l'impression. Surtout que la 1ere fois, ça s'était bien passé la grossesse et l'accouchement.

Là c'est qu'on appréhende un peu plus le après, quand il sera là. Parce que, quand on ne connaissait pas, on ne s'inquiétait pas. On se disait « bon, ba il faudra se lever la nuit » et puis voilà. Et là, on sait qu'il faudra se lever la nuit donc on se dit « bon, ba il va falloir le faire ».

Oui, c'est surtout l'organisation avec votre 1ere qui vous inquiète ?

Oui, c'est plus ça qui va nous questionner. Et puis savoir le jour où il faudra partir à la maternité, comment on va gérer selon si c'est en semaine, en week-end, la nuit… surprise, voilà !

Après, elle se rend compte de ce qui se passe et on pense que c'est pour ça qu'elle est un peu terrible en ce moment. Vivement que ca passe ! je ne sais pas si c'est comme ça pour tout le monde, mais il parait que les grands, ils sentent un peu le chamboulement…

Oui, ça fait un changement pour tout le monde…

Oui, surtout pour les nuits…

Et puis en septembre, ce sera la reprise du travail et le début de l'école. Tout le monde reprend à la rentrée, ça va être sympa !

En attendant, elle va chez la nounou votre grande ?

Elle est chez la nounou, et ce sera pareil pour lui. Comme ça, c'est calé. On n'a pas eu à se poser la question de ce coté là donc ca c'est bien. Une interrogation de moins.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

Non, pas particulièrement. On en parle juste entre nous, en se disant que « bon ba il va se falloir se relever la nuit ». Parce qu'en fait, on oublie vite tous ces moments là. Surtout que ça a été assez facile avec la 1ere, donc on sait que ca ne risque pas être aussi simple pour le 2eme !

Il y en a qui nous disent que tous leurs enfants dormaient vite, donc on espère ! Mais bon, sinon on garde ça entre nous.

Et vos cours de préparation à l'accouchement, ca se passait comment ?

On était en groupe, on a fait 3 cours théoriques et les autres dans la piscine donc après, on ne parlait plus et c'était juste détente. C'est pour ca que la sage-femme proposait ça pour les femmes qui attendaient leur 2eme ou 3eme enfant.

D'accord. Et sinon votre bébé sera suivi par votre médecin aussi ?

Du coup, ce sera un autre médecin traitant, le même que pour la grande mais plus près. Car le mien était à coté de mon travail, donc ça a été mais si les enfants sont malades, c'est moins pratique car ça fait beaucoup plus loin.

Après, mon médecin me connaît donc c'est bien, moi je ne change pas de médecin.

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Ca pourrait être sympa pour faire le point. Après je ne sais pas si moi j'aurais des raisons particulières, mise à part faire un point…

Vous en attendriez quelque chose en particulier ?

Je pense qu'il faudrait mieux que ce soit le médecin qui fasse un listing de choses à me dire. Parce que je ne penserais pas à poser pleins de questions…

Après, je pense que chacun a peut-être aussi sa façon de faire entre la sage-femme, le gynéco ou le médecin… Je pense que ce serait plutôt lié au médecin, de faire un petit point ca pourrait être bien.

Mais moi comme ça, je n'aurais pas spécialement de questions à poser parce que je ne saurais pas quoi dire…
Même aux rendez-vous du CHU, en fin compte il n'y a rien eu de différents… ils font juste le point sur les antécédents, et encore ils avaient déjà mon dossier.

7)Quel âge avez-vous ? bientôt 31 ans
Exercez-vous une profession ? peintre en bâtiment
Quel est votre niveau d'études ? un bac général
Est-ce une 1ère grossesse ? non, c'est la 2eme. Il n'y en a pas eu d'autres.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?
Je ne sais pas, je ne pense pas. Tout va bien sinon.

Entretien n°10

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?
Et bien, je suis allée voir mon médecin qui a proposé de me suivre tout le long de ma grossesse. Donc je l'avais déjà fait en 2012 pour mon fils, c'était pas le même docteur, c'était mon médecin généraliste sur Angers. Ca s'était très bien passé. Et puis moi je n'ai pas de gynécologue, j'ai jamais été suivie par un gynécologue à part à la fac. J'ai toujours été suivie par mon médecin traitant, donc du coup pour moi ca coulait de source qu'elle me suive pour ma grossesse. Donc c'est elle qui m'a vu pour mon 1er mois, et puis de là, ont coulé tous les suivis mensuels avec elle. Voilà.
Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?
Elle est plus près, ça m'évite de monter sur Angers aussi. Et puis, elle me connaît déjà. C'est elle qui me suit pour ma contraception, pour mes frottis donc depuis 2012, depuis qu'on est là. Donc ça commence à faire un petit moment.

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?
Et bien, là je suis en arrêt depuis début Mai. Donc mon docteur m'a mise en arrêt 1 mois avant mon congé maternité parce que j'avais une petite tension, et j'étais fatiguée. Elle a

préféré me mettre au repos, donc du coup ca s'organise bien, vu que je suis à la maison depuis début Mai. Ba voilà, je m'occupe de mon fils et de moi.

C'est sur que c'est beaucoup plus pour les rendez-vous, pour organiser les 7 cours de préparation à l'accouchement. Il faut quand même mettre notre fils en garde, mais c'est plus facile. Et il y a les 2 rendez-vous à la maternité, j'en ai eu un ce matin d'ailleurs et tout allait bien, bébé aussi.

Comment le vivez-vous ?

Euh, plus rapide que pour ma 1ere grossesse, le temps passe plus vite. J'ai moins le temps de réfléchir, peut-être que c'est parce que j'ai un 1er déjà. Et puis physiquement, c'est un peu plus dur aussi, je suis un peu plus fatiguée et j'ai un peu mal au dos et plus âgée. Mais bon, globalement la grossesse se passe bien. Ma 1ere s'était bien déroulée très simplement, l'accouchement aussi. La aussi, mais c'est un peu plus compliqué, plus fatiguant.

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Ok donc celui de fin Avril début Mai… C'est là qu'elle m'a mise en arrêt, je ne m'y attendais pas du tout. J'étais fatiguée mais je ne m'attendais pas à ce qu'elle me mette en arrêt aussi tôt, donc j'ai un peu paniqué sur le coup. Elle trouvait que mon ventre n'était pas assez gros. Elle voulait que je fasse mon rendez-vous pour la 3eme échographie, et en fonction elle déciderait si elle poursuivrait ou non mon arrêt. Donc du coup, ça m'a fait un peu stressé ce qui n'était pas le cas jusque là, donc là ça m'a fait un peu paniquer… Donc voilà, c'était le 7eme rendez-vous avec elle.

Et puis, je l'ai revu juste après mon échographie, enfin 15 jours après. Et là ça allait mieux ! Puisque à l'écho, tout était correct : la taille du bébé était normale, mon ventre était dans la norme aussi donc beaucoup moins d'inquiétudes.

Et vous aviez pu parler justement de toutes ces inquiétudes lors de ces rendez-vous ?

Ba sur le coup, non. J'étais tellement surprise que sur le coup, non. J'ai juste demandé de me mettre en arrêt juste le lendemain pour pouvoir finir la semaine de travail. Et c'est après coup, en fait, qu'on réalise « ba mince, qu'est ce qui se passe ! » « est ce que bébé grossit bien ? ». Mais c'était surtout par mesure de prévention je pense, comme je n'avais pas une grosse tension, elle avait préféré me mettre au repos et c'était aussi bien finalement. C'est vrai que je me repose beaucoup mieux, j'en avais pas forcément besoin sur le coup et au

final, si une fois qu'on est en arrêt, on se rend compte… Avec du recul, on est bien mieux en arrêt et on n'a pas envie de retourner au boulot !

4)Donc c'est ce que vous disiez, vous l'avez revu après la consultation du 7eme mois…

Oui, 15 jours après en fait. Et elle a quand même prolongé mon arrêt. Puisque ça allait bien, il valait mieux continuer comme ça finalement…

Et il y a eu des choses particulières de faites lors de ces consultations, ou des questions que vous avez abordé ?

Oui, alors consultations classiques sinon. Elle a ausculté mon col, ma hauteur utérine qui avait augmenté du coup à la dernière consultation. Et comme je ne souhaitais pas allaiter, elle m'a proposé aussi de participer à un test sur le lait Hipp, un lait biologique. On a discuté principalement de ça en fait.

Et puis sur la suite, le fait que j'allais la revoir après l'accouchement, 8 jours après et ainsi de suite… elle va me suivre après la grossesse, et le bébé aussi.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Ba pas vraiment en fait… là, mise à part la liste de ce qu'il faut emmener pour la maternité, il faut que je vois ça. Sinon rien de particulier.

Je n'ai pas commencé les cours de préparation, je commence la semaine prochaine et ensuite de manière intensive on va dire, jusqu'à fin juin. Parce que c'est tard, enfin je trouve que c'est plus tard que pour mon fils la dernière fois. Après, je ne me suis pas trop posé la question d'en refaire. Je me suis ré-inscrite au même endroit, je vais juste faire de la sophrologie plutôt que de la piscine pour voir ce que ça allait donner. En tout cas, c'est avec des personnes que je connais déjà.

Et puis c'est vrai qu'on se laisse peut-être un peu plus porter à la 2eme grossesse… oui, il y a peut être moins de stress et d'inquiétude. Même si cette fois-ci, j'ai été un peu plus gênée au début avec plus de nausées, mais au bout des 3 mois c'était fini… Donc après, j'ai pu en profiter et ça passe vite !

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Au 8eme ou 9eme mois ?...

Oui, pourquoi pas parce que c'est vrai que c'est quelqu'un qui me connaît bien et depuis longtemps.

Vous en attendriez quelque chose en particulier ?

Bonne question ! Je ne saurais pas vous dire… je n'ai pas abordé grand-chose de plus à la maternité ce matin non plus ! On avait parlé de la hauteur utérine, mais j'en avais déjà parlé avec ma médecin avant.

Après sur le mode d'accouchement, je ne me posais pas trop de questions non plus, surtout que c'est un 2eme, j'avais eu une voie basse à ce moment-là.

Mais c'est vrai qu'à partir du moment où tout se passe bien, je ne verrais pas d'inconvénient à voir plutôt ma médecin au 8eme et 9eme mois plutôt que quelqu'un d'autre, au contraire.

7)Quel âge avez-vous ? 35 ans

Exercez-vous une profession ? oui, je suis chargée de clientèle

Quel est votre niveau d'études ? j'ai un bac +3

Est-ce une 1ère grossesse ? non, c'est la seconde. Enfin, j'ai fait une fausse couche… je suis tombée enceinte en août et j'ai fait la fausse couche en septembre. Donc ça m'a stressé un peu, parce que je n'avais eu ce souci là pour mon 1er. Après, c'est vrai que je suis retombée enceinte tout de suite après. J'ai juste été un peu plus suivie au début, avec une 1ere écho plus précoce au bout d'un mois je crois… mais après, c'était le même suivi que pour une grossesse normale.

Et mon 1er va voir avoir 5 ans maintenant, il se rend compte de ce qu'il se passe. Et puis il est aussi un peu plus autonome, il peut s'habiller tout seul… donc ça simplifie un peu les choses quand même. Et il s'est habitué donc il attend que ça arrive maintenant.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Je ne vois pas spécialement d'autre point…

Après, si c'était à refaire, je retournerais voir ma médecin traitant pour ce suivi. Le seul petit bémol peut-être, c'est que lorsqu'on est suivi par un gynécologue, on a une écho tous les mois j'imagine… enfin je ne sais pas trop.

Enfin, elle me fait écouter le cœur du bébé tous les mois, ce que mon ancien médecin pour la 1ere grossesse ne faisait pas à chaque fois. Alors que le col, elle ne l'a ausculté que les 2 dernières fois. Elle m'avait expliqué que ça avait un peu changé… même si ça m'avait

surprise car pour mon 1er, j'étais dilaté à 1 un peu avant et on avait dû m'aliter quelques temps… donc comme quoi, les choses évoluent !

Entretien n°11

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Alors, j'ai fait le test de grossesse et après j'ai été voir mon médecin traitant. Je pensais qu'il fallait faire un test sanguin, ce qu'elle n'a pas fait en fait car elle m'a dit « si vous avez du retard dans vos règles, et que le test urinaire était positif, je ne vais pas vous faire refaire un ». Et du coup, elle m'a quand même fait faire un bilan sanguin, parce qu'à la 1ere grossesse, je n'étais pas immunisée contre la toxoplasmose. Donc là, on l'a refait avec la prise de sang basique du début de grossesse. Ca s'est enclenché comme ça, après je suis allée la voir tous les mois comme je n'étais toujours pas immunisée contre la toxo. Il fallait que je fasse ca, et puis l'albumine aussi. Elle m'a aussi fait faire un test de glycémie au 6eme mois, parce que j'avais pris pas mal de poids et à l'échographie, ils trouvaient que le bébé faisait gros. Et en fait, j'avais rien. Donc ça c'est la médecin généraliste qui l'a fait.

Et puis j'ai été suivie par une sage-femme libérale à côté pour les cours de préparation à l'accouchement et une autre sage-femme pour les échographies. Donc 3 personnes différentes. Je ne voulais pas passer mes écho à l'hôpital, je ne voulais pas que ce soit tout de suite médicalisé en fait. Comme à ma 1ere grossesse, pour ma fille.

Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

Ba en fait, j'ai pas de gynéco à la base. J'ai jamais eu de gynéco, ça a toujours été ma médecin traitant. Parce que voilà, elle me suit depuis que je suis étudiante. Ma 1er pilule, je l'ai eu avec mon médecin traitant qui n'était pas là sur Angers, mais voilà… et les suivis gynécologiques, c'était ma médecin. Parce que savais qu'elle le faisait, et puis parce que j'ai appris que les gynéco il y a avait beaucoup d'attente et puis on ne tombe pas forcément toujours sur des gens sympas, donc voilà. Je l'aime bien, et j'ai confiance en elle. Elle m'a suivi pour ma 1ere grossesse jusqu'au 7eme mois et puis elle suit ma petite fille maintenant. C'est le médecin de tout le monde, sauf de mon mari ! Lui, il préférait un homme.

Et on a fait après la 1ere échographie chez Mme Couvreur. On a fait aussi le test de trisomie 21, et il n'y avait pas risque, ça c'est mon médecin qui m'a donné les résultats aussi. Et tout le suivi mensuel s'est déroulé ensuite.

D'accord, et le début de grossesse c'était bien déroulé ?

Oui, enfin beaucoup de nausées quand même. Donc très malade, avec une gastro en plus par-dessus, et puis une angine. Donc fatiguée quoi, donc c'est vrai que j'ai vu pas mal ma médecin pour des petits bobos à côté. Autrement, au niveau du bébé il n'y avait rien d'alarmant. Contrairement à ma 1ere, où il y avait eu un décollement placentaire. La j'ai rien eu du tout en fait, donc c'était bien. Et puis au 6eme mois, la glycémie et une prise de sang un peu plus complète avec les plaquettes… enfin, il y a juste l'hémoglobine qui était un peu basse donc je suis sous tardyféron parce que je manquais un peu de fer. Et puis il y a eu la vitamine de grossesse. Voilà.

Donc tous les mois je retourne au labo et puis au médecin. Bon maintenant je ne retourne plus la voir, je vais au CHU. J'ai fait mon rendez-vous du 8eme il y a peu. Enfin c'était le rituel tous les mois, le rendez-vous chez le médecin !

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Alors euh, ça s'accélère un peu… on a l'impression qu'on a tout le temps des rendez-vous pour le bébé ! mais du coup, ça s'est organisé pas trop mal. J'ai revu mon médecin pour la glycémie, et j'ai fait ma 3ème écho. Ca s'est bien passé, enfin il va être gros donc je vais avoir une autre échographie, qu'ils appellent échographie de biométrie juste avant mon rendez-vous du 9ème mois du CHU. Comme ça, on verra après pour savoir comment je vais accoucher. Ce sera par voie naturel ou peut être une césarienne du coup, parce que j'ai déjà eu une césarienne en plus pour ma 1ere.

Donc voilà, je fais une préparation à l'accouchement, ça s'accélère un peu au niveau des rendez-vous. Je n'ai pas tout fait, il m'en reste encore un normal et après je pratique l'auto-hypnose pour la souffrance, et puis certains sur l'allaitement et le séjour à la maternité je ne fais pas. Donc pas mal de rendez-vous, et puis à coté c'est vrai que c'est bien elle m'a proposé des cours d'auto-hypnose sur 3séances, pour gérer la douleur. Ca permet de changer un peu, c'est à peu près la même préparation pour la poussée mais c'est aussi pour apprendre à gérer la douleur entre les contractions donc j'ai choisi ça, c'est intéressant. Donc il y avait ces rendez-vous là, la 3eme écho et puis les rendez-vous à la maternité. Avec celui

du 8eme mois la semaine dernière. Ca s'est bien passé, je l'ai un peu mieux ressenti parce que c'était ma 2eme grossesse, mais je trouve vraiment qu'à l'hôpital c'est l'usine. C'est pas pour critiquer le système, parce que je sais qu'en plus les pauvres, ils sont pressurisés. Mais on attend, encore que cette fois ci ça a été, mais on sent que c'est à la chaîne. Donc c'était une jeune femme médecin, et une interne. Ca je le savais, j'en avais déjà eu une à mon accouchement et lors de la sortie. Mais c'est vrai qu'on sentait qu'elle était pressurisée… je suis habituée donc ça va. Mais elle était contente, car comme je suis ordonnée, j'avais tout rangé mes papiers.

Après, j'ai été très étonnée car il y a 5 ans, excusez-moi de l'expression, mais j'avais l'impression de montrer mon vagin à tout le monde mais là je ne l'ai pas encore fait ! j'ai même demandé d'ailleurs pourquoi, on m'a répondu « ça va vous servir à quoi ? si je vous dis qu'il est fermé, il est fermé et puis voilà » un peu sèchement, donc j'étais un peu étonné car on faisait attention à ça il y a 5 ans. Après j'ai su par ma sage-femme en libérale que c'était une nouvelle pratique dans le pays, donc on ne touche plus et on en regarde plus. Je vais juste avoir le prélèvement vaginal à faire au laboratoire.

Comment le vivez-vous ?

Moi je suis quelqu'un qui pose beaucoup de questions, donc ça va je le vis bien. Et je suis curieuse, donc je ne me laisse pas faire. Mais je pense que pour des gens, ça peut être un peu perturbant. Surtout quand on a connu une 1ere grossesse il y a 5 ans, et que ça change énormément. J'avais même des copines à l'époque qui devaient rester alitées quand le col était un peu ouvert ! enfin c'était hyper, même trop… et puis la, on ne regarde pas du tout, je me dis que si ça trouve, elle va être prête à tomber ! personne ne va s'en rendre compte !

Et puis j'ai eu le rendez-vous anesthésiste ce matin, c'était différent mais ca s'est bien passé. C'était marrant car c'était un médecin qui était à la retraite et qui reprend du service juste pour faire des consultations. Il avait 70 ans, il disait qu'il ne voulait pas aller au bloc, mais pour les consultations il vient la veille pour préparer les dossiers, et puis il prenait à l'heure ce qui est hyper rare à l'hôpital. Il reprend tout tranquillement, sans stress. Déjà il disait qu'il ne voulait pas presser les femmes dans la vie, mais encore moins une femme enceinte ! Mais ca s'est bien passé, il a regardé mon dos et posé les questions, tout ça. On sent que c'est bien suivi à l'hôpital quand même. Je voyais, pour ma 1ere grossesse j'avais le cœur qui battait vite donc j'avais vu le cardio et il avait ça dans mon dossier. Il avait tout imprimé

pour ses collègues quand il y aura besoin, c'est rassurant quand on sait que c'est tellement grand à l'hôpital. Donc il restera le rendez-vous du 9ème mois et voilà.

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Déjà j'étais avec mon mari, pour les échographies il était là et là je lui avais demandé, j'avais envie. J'aime bien à la fin qu'il soit là, ça me rassure et c'est important. Donc elle m'a dit que normalement si tout se passait bien, on avait pas à revoir sauf s'il y avait un souci, ou pour Capucine. Elle m'avait fait le congé patho plutôt par rapport à la fatigue nerveuse, je travaille comme éducatrice spécialisée avec des enfants plus ou moins violents. Donc c'était mieux pour tout le monde. Elle m'a proposé aussi des anti-histaminiques mais je n'en avais pas besoin. Elle a vu les résultats de la 3ème écho aussi.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Mais du coup non, je n'ai pas eu à la revoir depuis. Je ne vois que la sage-femme pour les cours sinon.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Un petit peu quand même, même si on est beaucoup plus détendu pour la 2eme grossesse, que pour la 1ere. Mais déjà vu que ça va être un gros bébé, elle le pronostique à 4,3kg à terme ! Ma 1ere est née à 3.8kg avec 15 jours d'avance. Un peu d'appréhension, un peu moins si c'est une césarienne car je connais un peu, même si ça n'est pas hyper agréable. Et si c'est par voie naturelle pas tant sur le travail, j'appréhende surtout l'expulsion d'un gros bébé. Mais c'est vrai que j'aimerais mieux parce que c'est plus naturel et puis on est avec le bébé tout de suite. Pour Capucine, ça a été un peu galère en salle de réveil, ils ont mis du temps avec de me remonter, bref j'ai un peu rouspété à la fin. Même le fait d'avoir fait le décollement, là cette fois ci ça ne m'inquiète pas. La ce qui me stresse plus, c'est qu'en juin l'année dernière, je me suis fait enlever un nodule d'endométriose qui était en sous-cutané, sur la cicatrice de la césarienne et j'espère que ça ne posera pas de souci si c'est une nouvelle césarienne et j'ai peur de l'hémorragie. J'en ai juste parlé à la médecin au 8ème mois, elle m'a rassuré en disant que ça n'aurait pas d'impact et que j'avais pas le profil ou les symptômes d'une femme avec de l'endométriose. Je lui ai dit que ça avait été vu un peu

par hasard, j'avais vu une boule apparaître au niveau de la cicatrice et j'ai un peu tardé à y aller. Et puis elle m'a dit que des fois, ces femmes là ont des difficultés à avoir un bébé alors que moi ça a été très rapide, on a enlevé le préservatif une fois et ça a marché. Il fallait pas que je m'inquiète, donc ça m'a rassuré.
Mais je ne suis plus sous pilule depuis très longtemps, c'est peut être ridicule mais je ne trouve pas que ce soit naturel et puis j'ai vu des copines avec qui ont eu des cancers du sein ou autres. Enfin, on reverra après l'accouchement maintenant.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?
A ma médecin traitant, oui. Elle me dit qu'une pilule micro-dosée, il n'y a pas de soucis. Mais même, je trouve que ça avait un impact même sur ma libido…
Et sur le reste, le nodule oui on en avait parlé et elle m'avait rassuré un peu aussi. Après je parle plus de l'accouchement avec ma sage-femme, je me suis même fait un post-it. Pour les questions même sur les montées de lait car je sais qu'on ne donne plus le vasobral maintenant. Mais ça va, j'arrive à poser toutes mes questions. Et puis ce qui est bien, c'est qu'elle a été formée au CHU et elle nous coache un peu en nous disant que là-bas il y a des protocoles et tout, mais qu'il ne faut pas hésiter à les bousculer un peu en leur posant des questions. Enfin, c'est vrai que j'ai des bons interlocuteurs. Et c'est vrai que pour moi la médecine devrait être un peu plus comme ca, humaine on va dire.
Et puis j'en parle facilement avec mon mari, il est venu aux cours car c'est lui qui va me coacher aussi au bon moment ! en tout cas, c'est vrai que je suis un peu inquiète mais de la bonne inquiétude, ca ne m'empêche pas de dormir la nuit. Je me dis qu'il est là donc il faut bien qu'il sorte !

Et vous vivez ca différemment entre votre 1ere et 2eme grossesse ?
Ah oui, vraiment. On a l'expérience on va dire. Et en plus j'ai de la chance, j'ai un bébé qui bouge beaucoup. Et puis je suis assez connectée avec mon corps. Je suis comme ca, je fais de la psychanalyse. Alors on y croit ou pas, mais je pense que le corps peut parler. Donc mieux pour la 2eme, je suis étonnamment moins stressée que d'habitude. C'est bizarre avec les hormones. Je relativise, ca a rien à voir. Sauf au début c'est vrai, parce que j'ai eu des nausées que je n'avais pas eu et j'avais même perdu du poids. Et puis c'est une grossesse d'été, il fait chaud donc il faut que je fasse attention sous les seins notamment car ca peut

vite s'irriter, et puis j'ai les jambes qui ont gonflé. Mais c'est de la bobologie, c'est pas grave. Mais à la fin, s'il fait très chaud, je ne vais pas être agréable à vivre !

Mais c'est que l'auto-hypnose et la respiration, ca m'aide. Elle nous l'apprend pour l'accouchement mais aussi dans le lit, quand on a le ventre dur. Et j'en ai parlé aussi avec mon psychanalyste que j'ai commencé à voir avec mon travail c'est important. Mais la sage-femme elle nous explique bien, pour penser à autres choses entre 2 contractions, en attendant je m'entraine dans la journée, à me mettre en apnée ! pour que ca devienne un automatisme, parce que j'avais un peu perdu mes moyens pour le 1er. Comme elle dit, il faut qu'on s'entraine à courir comme pour un marathon. Et puis mon mari et ma fille m'aide aussi. Capucine elle se rend bien compte aussi, elle regarde mon ventre bouger et elle pose des questions, notamment elle a peur qu'on l'aime. Et elle veut savoir comment ca va se passer au moment d'aller à la maternité, elle regarde babyboom ca l'aide. Et je lui explique que la maternité, ca fait moins peur que l'hôpital…

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

En fait, comment dire… j'irais plus voir une sage-femme ou un médecin dans l'obstétrique. Si ça reste comme ça, que ça se passe bien, ce ne serait pas forcément elle. Elle a passé le relais. Ou même une auxiliaire puer pour le bébé. Sauf si j'ai un souci autre, mais sinon non.

Et puis je sais que la sage femme, on peut aussi la voir dans la semaine qui suit et puis pour la rééducation du périnée, ou bien un kiné. Je retournerais plus après par contre, pour la contraception ou pour gérer si je suis fatiguée.

Et si j'ai un souci sur la cicatrice, avec mon expérience pour la 1ere, j'irais directement aux urgences. J'avais connu une infirmière qui faisait plutôt penser à Dr Quinn ! elle n'avait réussi à enlever les agrafes, elle n'était pas en stérile… mais au moins j'appellerais aux urgences pour avoir un conseil si besoin. Et puis si les urgences existent, c'est pour ça aussi.

7)Quel âge avez-vous ? 31 ans, bientôt 32.

Exercez-vous une profession ? éducatrice spécialisée

Quel est votre niveau d'études ? bac +3, avec un DEUG de psycho avant

Est-ce une 1ère grossesse ? c'est une 2eme grossesse, pas eu d'IVG ou autre.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Non pas spécialement. Je trouve que c'est bien fait au CHU, et puis ils ont fait tout un nouveau pôle.

La pour moi, le médecin a fini son travail au 7eme mois. Sauf si j'ai de la fièvre un rhume ou une gastro par exemple. Il est moins présent à la fin.

Entretien n°12

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Ba, j'en avais déjà parlé au Dr K. que je souhaitais être enceinte. Donc elle m'avait déjà fait une ordonnance pour faire une prise de sang, donc je suis allée la faire sans d'abord prendre un rendez-vous chez ma gynéco. J'avais déjà fait un test de grossesse avant, donc je savais que j'étais enceinte. J'ai pris rendez-vous avec ma gynéco avec les résultats de cette prise de sang.

Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

Euh pourquoi je l'ai choisi en tant que gynéco c'est ça ? Déjà c'était mon médecin traitant depuis des années, à l'origine mes parents habitaient Avrillé, pas depuis toute petite mais depuis l'adolescence en tout cas. Et puis, il y a une relation… c'est vrai que je l'aime beaucoup, je me sens à l'aise avec elle donc je l'ai choisi en tant que gynéco par la suite. Elle donne beaucoup de conseils, et elle est très à l'écoute. La preuve, c'est que du coup, mon mari a voulu venir à tous les rendez-vous et il a bien aimé, alors que je pense que d'autres femmes enceintes y vont toutes seules. C'est vrai qu'on attend beaucoup mais bon… Et puis je lui avais demandé, je savais qu'elle faisait de la gynéco.

C'est vrai que pour moi tout ce qui est pilule, suivi de grossesse, pour moi c'était que des gynécos. Et puis, on avait abordé le sujet ensemble et c'est pour ca que j'ai appris que les médecins traitants le faisaient aussi. En fait, j'ai aussi appris récemment que les sages-femmes aussi. C'est une amie qui me l'a dit, je pensais qu'elles ne faisaient que la préparation à l'accouchement. Je ne savais pas, mais c'est vrai qu'il y a tellement d'infos à assimiler quand on est enceinte et surtout pour un 1er, qu'on en perd un peu en route !

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

En globalité, la préparation de la chambre et commencer à acheter… c'est aussi la préparation à l'accouchement, enfin le début car j'ai fait mon 1er rendez-vous la semaine dernière sur les 7 rendez-vous. Au niveau santé, je suis en arrêt cette semaine.

J'ai eu une grossesse de rêve, je n'ai eu aucun symptôme. Vraiment, j'ai pu continuer à faire ce que je voulais, du sport notamment. Et la semaine dernière, j'ai eu un gros coup de fatigue parce que je ne me reposais pas, même si le Dr me l'avait dit parce qu'en plus j'avais le col raccourci depuis 2 mois. Et la semaine dernière, avec les hormones et puis peut-être à commencer à se dire que ça va bientôt arriver, du coup gros coup de fatigue, je pleurais beaucoup. Et à mon 1er rendez-vous à la clinique la semaine dernière, j'ai craqué devant lui, enfin je ne savais même pas pourquoi je pleurais mais c'était vraiment un gros coup de fatigue je pense. C'était la 1ere fois que je voyais ce gynéco, et aussi la 1ere fois que j'étais en arrêt. Donc voilà, je profite de la semaine et je me dis que c'est vraiment bien.

La preuve, j'avais beaucoup de contractions avant l'après midi surtout au travail. Et là, j'en ai quasiment pas eu. Donc je pense qu'il faut du repos, c'est vrai.

Comment le vivez-vous ?

Je commence mes petites lessives de fringues pour bébé ! Après, la je commence à penser à l'accouchement. Autant, avant j'étais avant dans la grossesse, je vais prendre du ventre et puis là il bouge énormément, on voit des bosses donc ça c'est marrant. Mais là, je pense plus à l'accouchement. Des questions toutes bêtes, c'est me dire que quand j'aurais accouché, je n'aurais plus mon ventre et je n'aurais plus cette relation qu'on a tous les 2. C'est ça qui est bizarre en fait, même si les gens me disent, tu verras tu seras soulagée quand tu vas accoucher. Là je suis plutôt à me dire, mince je n'aurais plus ce ventre rond, que je touche ou qui réagit dès que je mets ma main…

Et puis, du coup, là on est dans tous les papiers de la clinique, le dossier. Tout ce qui est rendez-vous chez l'anesthésiste, la visite de la clinique… donc la on est passé dans une autre étape !

Et vous avez commencé à parler un peu des modalités d'accouchement ?

Oui… ba là, comme j'ai fait juste le 1er cours de préparation à l'accouchement, on a plus parlé du départ à la maternité donc on n'a pas encore tout abordé. Mais c'est vrai, qu'elle

nous prépare en nous parlant de la césarienne. Après, ce ne sont pas des choses… je m'étais préparée en tout cas, enfin ce n'est pas quelque chose qui me rebutait. En fait, l'accouchement par voie basse me fait plus peur évidemment que si c'était une césarienne. Parce que je me dis, bon, la césarienne on est endormie et puis voilà. Après, moi je le ressens comme ca même si je n'ai peut-être pas eu toutes les explications non plus !
J'ai aussi énormément de personnes autour de moi qui sont enceintes et qui ont déjà accouché. Donc c'est vrai qu'on échange beaucoup là-dessus, sur la péridurale. Et puis il y en a qui n'ont pas eu la péri et qui ne l'ont pas demandé, certaines qui l'ont demandé mais qui ne l'ont pas eu et d'autres qui l'ont demandé et qui l'ont eu… donc ça me permet d'avoir des réponses à certaines questions !

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Alors du coup, avec le Dr K. c'était celui du 6eme mois. Ca s'est bien passé, même si je me disais que c'était le dernier avec ma gynéco. C'est vrai qu'après on part un peu dans l'inconnu, du coup on ne connaît pas ce nouveau gynéco, et puis j'ai choisi un homme donc c'est encore plus différent.
Et puis, sinon ça s'est bien passé. On refait le tour de comment je me sentais. Après c'est vrai que j'ai du mal à dire la vérité… enfin, je minimise un peu, c'est pour ca qu'il m'a mise en arrêt aussi en ce moment et que j'en avais besoin. Parce que pour moi, je n'étais pas fatiguée, tout allait bien et je faisais comme si je n'étais pas enceinte. Donc là, elle m'avait remis une couche en me redisant qu'il fallait que je me repose, que je me pose surtout.

Vous minimisiez, c'est-à-dire ?

C'est dans ma nature en fait. Si bien qu'au travail la dernière fois, je me suis mise à pleurer, tout le monde m'a demandé ce qui n'allait pas, parce que j'avais déjà des contractions et puis j'en avais jamais parlé avant, alors que j'avais le ventre tout dur ! je suis de nature à ne pas me plaindre, on va dire !

Et puis on a écouté le cœur du bébé aussi, et c'est là qu'elle m'a dit qu'il était en hamac. On a trouvé ça marrant, mais bon la semaine dernière elle nous a dit qu'il était dans le bon sens. Même s'il a aussi le temps de re-bouger. On verra bien à la 3eme échographie, la semaine prochaine. Parce que la dernière fois, il était dans le bon sens mais il était face à moi donc on ne voyait pas son petit visage.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Non. Après, je sais que je lui ai posé beaucoup de questions dans le sens où si jamais je ne me sentais pas bien, qui est ce qu'il fallait que j'aille voir, j'étais un peu perdue entre ma gynéco, le gynéco de la clinique ou mon médecin traitant. Elle m'a dit que dans tous les cas, ça peut être les 3 donc c'est comme je veux, mais c'est pas simple car on se dit que le nouveau gynéco il ne nous connaît pas forcément non plus. Donc je ne savais pas trop, mais après la dernière fois, il a quand même vu que je n'allais pas bien donc bon.

Je ne l'ai pas revu depuis en tout cas.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Là je vois la sage-femme nous a donné la liste pour préparer la valise de maternité, elle nous a dit à partir de telle date ce serait bien de la faire. On en parle aussi avec une autre personne du cours qui a le même terme. Après, je commence à regarder et je suis plus à penser à la clinique et comment ça va se passer. On pense plus à ça, au départ quand on aura telle ou telle douleur, une perte du sang… même s'il est encore tôt, on y pense. J'ai aussi cette appréhension, comme c'est une 1ere grossesse, car pour moi, on m'a donné une date de terme donc je vais accoucher à cette date là ! J'ai des copines qui m'ont dit, mais ça peut venir 3 semaines avant, mais non je ne suis pas préparée !

Mais on termine les cours 1 mois avant, donc on devrait être dans les temps. Et puis ça se passe bien avec la sage-femme pour l'instant, ça fait un interlocuteur de plus car c'est vrai que certaines questions, je n'irais pas les poser au nouveau gynéco, j'irais plus vers ma gynéco ou mon médecin traitant autrement. Mais c'est vrai qu'en plus c'est un homme, donc on se dit que lui, il ne sait pas comment ça se passe…

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un d'autres ?

J'en ai beaucoup parlé aussi avec mon conjoint, qui se sent intéressé et concerné. Il ne me laisse pas seule, il m'a vraiment accompagnée pour tous les rendez-vous. Il voulait même venir pour l'anesthésiste, mais je lui ai dit qu'il n'avait pas besoin. Mais ça le rassure aussi, il pose ses questions qui sont un peu différentes. Il sait aussi que je minimise, alors que lui disait cash comment il me voyait ! il sait qu'à la base, je fais beaucoup de sport donc je souhaitais continuer et j'avais aussi des questions sur le fait que je ne prenais pas beaucoup

de ventre au début. Elle m'a expliqué ensuite que c'était parce que mon ventre était plus tonique. Et elle avait retenu en tout cas que j'étais une grande sportive, donc elle voulait que je me ménage.

J'avoue que je n'étais pas prête dans ma tête à être en arrêt aussi. La je le suis plus parce que je sais que j'ai une remplaçante qui est arrivée, mais avant si on m'avait dit stop, j'en aurais été malade. Dans ma tête, je n'avais que la date de l'arrivée de ma remplaçante, et celle du début de mon congé maternité. Et puis c'est vrai que je suis à 20min en voiture de mon travail, on m'a dit que même si j'étais bien installée, ça pouvait entraîner aussi des petites vibrations…

Enfin on se rend compte au fil des semaines, que la grossesse ça chamboule pas mal de choses. Mais j'avais envie de me plaindre et surtout c'était pour me prouver qu'être enceinte, c'est pas une maladie, voilà c'est ce que je disais à tout le monde. Mais c'est continuer à porter des choses, faire comme d'habitude. Je ne me rendais pas compte, mais il faut calmer les choses.

On me prépare pour l'après aussi, quand bébé sera là. Enfin, mon mari me le dit et ma belle sœur qui est une pile comme moi, et qui me dit si ton ménage n'est pas fait ce n'est pas grave.

Par exemple, quand on regarde un film, à la coupure pub, je me lève pour faire pleins de choses. On m'a dit qu'au retour à la maison, il faudra que je fasse des siestes, et pas faire mon repassage ou autre quand bébé dort ! Donc je me prépare, et puis je suis très émotive donc avec les hormones, j'ai beaucoup pleuré à un moment donné. Je n'ai trop confiance en moi non plus, donc je ne veux pas être déprimée non plus ! je me sens bien entourée, ils me connaissent donc ça va.

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste, ou dans votre cas avec celui qui a suivi votre grossesse?**

Après, moi j'ai pas envie qu'on me laisse toute seule. Déjà j'ai vu que la sage-femme pouvait passer dans les jours qui suivent l'accouchement à la maison. Et pour moi, ca me rassure parce que comme je n'ai pas confiance en moi… et puis mon mari est un peu pareil. Donc s'il pleure ou si je ne sais pas comment faire certaines choses… Donc je n'hésiterais pas à aller consulter aussi si j'en ai besoin.

Et puis avoir un rendez-vous en fin de grossesse, ça pourrait être bien. C'est vrai qu'elle fait tout le suivi, et à la fin c'est un nouveau gynéco. Donc ça pourrait bien pour finaliser, et puis

même pour le médecin pour le mettre au courant, et discuter des dernières petites questions qui apparaissent, surtout pour une 1ere grossesse !

7)Quel âge avez-vous ? 31 ans

Exercez-vous une profession ? je suis adjointe qualité et animatrice sécurité dans une entreprise agroalimentaire.

Quel est votre niveau d'études ? j'ai un bac +3

Est-ce une 1ère grossesse ? oui.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Non, je ne vois pas.

Pour ma part, je trouve que j'ai été très bien encadrée. Après, c'est surtout pour toute la partie administrative avec les papiers de la CAF, et des trucs comme ça où on nage un peu.

Même si au début de grossesse, j'ai participé à une réunion avec la CAF, la CPAM et une personne de la PMI. Mais au moment de poser les questions, personne ne savait répondre à nos questions ! ils nous ont présenté le fascicule qui remettent aux femmes enceintes. Je voulais commencer à réfléchir sur le congé parental, et ils disaient simplement de prendre rendez-vous auprès des organismes et puis c'est tout. Donc c'est un peu bête.

Enfin globalement, toutes les infos avec la paperasse c'est compliqué quand même !

Pour l'aspect médical, ça a été plus simple je trouve. Au moins, ils répondent à nos questions !

Entretien n° 13

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

J'ai appelé mon médecin traitant pour faire une prise de sang, et après j'ai appelé pour faire les échographies tous les 3 mois. C'est ma 2eme grossesse donc j'étais habituée par rapport à ma 1ere, et c'était la même médecin qui m'a suivie.

Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

Je ne me suis pas trop posée de questions. En fait, pour mon 1er, j'ai été suivie à la maternité. Et puis pour celle-ci, c'est mon médecin qui m'a suivie et dirigée vers Mme Couvreur et la maternité.

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Ba je suis pressée, c'est trop long ! Et puis il y a beaucoup de prises de sang à faire au dernier trimestre là. Entre les rendez-vous à la maternité et tout…

Vous avez fait votre rendez-vous du 8eme mois ?

Oui à la maternité, et celui avec l'anesthésiste. Ca s'est bien passé, j'ai juste une écho de contrôle à faire demain, comme elle est en siège. Ils m'ont déjà expliqué que je risque d'avoir une version, et puis ensuite on verra si ça peut être une voie basse ou une césarienne.

Votre 1ere grossesse c'était bien déroulée ?

Oui oui, il s'était bien retourné nikel. Pas de problème particulier.

Et là votre début de grossesse s'est bien passé ?

Oui, pas de souci non plus.

Comment le vivez-vous ?

Là du coup c'est un peu difficile quand même.

Dans quel sens ?

Ba c'est le fait de partir en césarienne, ça fait un peu peur. Et puis après, rester un peu plus longtemps à la maternité. J'ai mon 1er, ça va être dur dur la séparation.

Il a quel âge ?

Il va avoir 4 ans. Il comprend un peu, il fait que d'en parler !

Et vous avez eu un peu d'explications justement sur la césarienne ?

j'ai rendez-vous lundi justement à la maternité pour qu'on en reparle.

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Euh, elle m'a pris la tension et elle a regardé mes analyses de laboratoire. Elle a pris mon poids et mesuré mon ventre aussi, et regardé mes pieds comme je faisais de l'œdème. Je crois que c'est tout.

Et vous avez abordé certaines choses ? Vous saviez déjà que le bébé était en siège ?

Non pas spécialement. J'en ai plus parlé avec Mme Couvreur sinon.

Vous aviez fait les cours de préparation à l'accouchement ?

Non, pour mon 1er non plus. J'en ressentais pas spécialement le besoin.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Euh oui il y a 2 semaines, juste pour qu'elle me donne des médicaments pour les remontées acides. C'est tout.

Et vous avez évoqué autre chose à ce moment là ?

Non, rien du tout.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Non pas spécialement, c'est surtout le fait de la césarienne. Le reste de la grossesse, ca a été sinon.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un d'autre ?

Oui un peu avec mon conjoint. Mais sinon dans mon entourage, je serais la 1ere à avoir peut-être une césarienne.

Et vous disiez par rapport à votre 1er, vous savez déjà comment vous allez vous organiser ?

Il va aller chez ma mère pendant que je serais à la maternité, mais si on reste plus longtemps si c'est une césarienne… une semaine, ça va être dur dur aussi bien pour lui que pour moi !

Et quand votre bébé sera arrivé, c'est votre médecin traitant qui va le suivre ?

Oui, elle suit mon fils aussi. J'y vais depuis 4 ans, dès que je suis tombée enceinte de mon 1er en fait. Et elle m'a suivie aussi.

Et vous disiez que c'était à la maternité que c'était fait le suivi de votre fils ?

Oui enfin, j'y allais pour les échographies et puis sinon c'était avec mon médecin tous les mois. Je savais qu'elle pouvait suivre les grossesses, comme un gynéco.

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Ba là non pas spécialement, vu que je suis suivie avec une sage-femme à la fin à la maternité. Enfin je ne vois pas trop l'intérêt du coup d'aller chez mon médecin et chez la sage-femme.

7)Quel âge avez-vous ? 25 ans

Exercez-vous une profession ? non

Quel est votre niveau d'études ? j'ai le niveau BEP vente actions marchandes

Est-ce une 1ère grossesse ? non, c'est ma deuxième. J'ai eu une fausse couche après mon fils, par très longtemps après que j'ai accouché en 2014.

Ca ne vous a pas trop inquiété par rapport à cette grossesse là ?

Non pas spécialement, on savait très bien qu'il pouvait toujours y avoir une fausse couche et qu'il y avait un risque. Mais ça servait à rien que je reste là-dessus, ça m'aurait plus stressée qu'autre chose.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Pas spécialement non. C'était bien d'être suivie par mon médecin et par Mme Couvreur.

C'est moins long qu'à l'hôpital, des fois on peut attendre 1h ou 1h30 là-bas pour un rendez-vous.

Avec ma médecin, c'est largement mieux. J'ai 100% confiance, je l'ai même recommandé à ma sœur qui est suivie là-bas aussi.

Et vous arrivez à partager sur tout ca avec votre entourage, comme votre sœur du coup ?

Ba on fait plus de cas pour mon 1er que pour mon 2ème. Pour mon fils, on était vraiment pressé donc tout le monde en parlait. Que là, même moi personnellement, j'avais plus hâte que là. J'en ai déjà un donc… il y a moins de nouveauté on va dire, et puis un peu moins de stress. On est rodé maintenant. On attend surtout l'accouchement maintenant !

Entretien n°14

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Euh je suis allée voir mon médecin traitant, pour qu'elle me prescrive les béta HCG parce que j'avais déjà eu des faux positifs avec les tests urinaires donc pour confirmer la grossesse par la prise du sang.

Et puis à partir de là, j'avais rendez-vous tous les mois. Elle avait organisé ça, voilà.

C'est un médecin qui vous suivait depuis longtemps ?

Pas du tout ! J'ai jamais eu de suivi médical car mes parents sont médecins et donc je n'avais pas l'habitude de consulter. J'avais été la voir un mois avant pour une infection urinaire qui traînait, et donc je suis retournée la voir.

Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

Quand j'avais été la voir la 1ere fois, j'avais eu un bon contact avec elle. Et puis elle me la dit et c'est écrit sur ses ordonnances, elle a fait tout un tas de DU en gynéco obstétrique, allaitement… donc ça m'a inspiré confiance. Je n'ai pas ressenti le besoin d'aller voir de sage-femme ou de gynéco.

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Je suis allée la voir pour la dernière fois il y a 1 mois à peu près. Entre temps, j'ai eu mon échographie du 3ème trimestre. Et j'ai été arrêtée à ce moment-à la, parce que j'avais beaucoup de contractions. Je suis en arrêt pathologique, donc 15 jours avant l'arrêt classique.

Comment le vivez-vous ?

Là je suis à 35 SA +6, ça commence à être un peu long. Il faut attendre encore un peu. Au début, je m'ennuyais pas mal. C'est vrai qu'on a l'habitude d'une activité professionnelle assez intense. Mais là ça va en fait, je suis tellement fatiguée que je dors beaucoup et je m'ennuie moins.

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 7ème mois ?

Donc là elle a vérifié que j'avais bien pris les rendez-vous à la maternité avec une sage-femme et l'anesthésiste. On a rediscuté de ma prise de sang car je suis toxo nég, donc on a vérifié c'était bon. Elle m'a donné le nom d'une sage-femme pour la rééducation périnéale et puis ensuite elle m'a examiné rapidement, surtout la mesure utérine et le poids et la tension. Rien de plus que d'habitude sinon.

Vous avez les cours de préparation à l'accouchement ?

Oui, il m'en reste un.

Et ca a permis de répondre à certaines questions ?

Sur l'allaitement, oui. Pour le reste, pas spécialement non. Peut-être que je n'étais pas avec la bonne personne, je ne sais pas. Ca ne m'a pas trop plu en fait. C'était assez axé sur la relaxation, je ne sais pas si c'est toujours comme ça ou si c'était particulier. J'aurais eu besoin d'un truc un peu plus classique. C'était un peu trop shiatsu… Ca n'a pas trop plus à mon copain non plus, il n'est venu qu'une seule fois du coup.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Non, j'ai vu la sage-femme la semaine dernière et l'anesthésiste hier. Et en fait, la sage-femme en tout cas, elle m'a refait la prescription pour la toxo notamment. Et puis voilà, je n'ai pas eu besoin sinon.

Et puis pour les contractions, l'échographiste c'était une sage-femme donc c'est elle qui m'a prescrit le congé patho. Et sinon le début de la grossesse s'est bien déroulé sans problème, hormis les nausées. En tout cas, rapport au médecin traitant pas de souci non plus. Elle a été très accessible et a répondu à toutes mes questions.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Euh non, pas spécialement. On a le temps en fait en 9 mois de s'y préparer progressivement en fait. C'est un continuum, je ne dis pas que je ne suis pas angoissée mais pas plus en tout cas que les mois précédents.

Après pour le mode d'accouchement, on a quand même quelques notions du fait des études. Pour la suite quand bébé sera là, on verra bien ça devrait bien se passer je pense. Les préparatifs m'occupent un peu en attendant, il reste quelques trucs pour que la chambre soit prête. Pas d'angoisse en tout cas.

Et puis pour mon copain ca va aussi, même s'il ne vit pas les choses de la même manière, c'est plus difficile de se projeter. Mais on n'est pas des gens de nature stressée de toute façon.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un dans notre entourage ?

Oui nos familles ne sont pas très loin, ils sont à 1h de route donc s'il y a besoin, on sait qu'on peut compter sur eux. Et on a un groupe d'amis proches qui ont déjà des enfants, ils ont pu répondre à pleins de questions pratiques : combien de temps on reste à la maternité, quel

type de poussette acheté, quel type de produit pour nettoyer les fesses du bébé… enfin des choses qu'on ne peut pas forcément connaître tout seul. C'est vrai que ce ne sont pas des réponses que j'ai trouvé aux cours de prépa par exemple, c'était plutôt relaxation et respiration donc ça m'a moins convenu aussi, sous ce format en tout cas. Et puis c'est le genre de questions que je préfère poser à mes amis justement, qu'à une personne que je connais moins bien.

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Non. Parce que la sage-femme à l'hôpital, elle répond à toutes les questions qu'on a et comme elle est dans la même structure que l'anesthésiste et que c'est le lieu où je vais accoucher, elle organise et coordonne tout ça. Enfin, je ne vois pas trop ce que le médecin traitant pourrait faire de plus à ce moment là.

Après c'est vrai que je ne la connais que depuis peu, donc peut-être que ca peut rassurer des gens quand c'est le médecin de famille depuis longtemps.

Et puis, c'est vrai que moi j'ai accès à des ordonnances aussi si j'ai besoin de quelque chose donc ça aide.

7)Quel âge avez-vous ? oui, 27 ans

Exercez-vous une profession ? interne en chirurgie

Quel est votre niveau d'études ? bac +9

Est-ce une 1ère grossesse ? oui, G1P0

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Non, pas spécialement. Je trouve ça bien que les médecins généralistes puissent faire le suivi, parce que c'est très bien et ça suffit. Il n'y a pas besoin d'aller attendre 1h dans un cabinet de gynéco pour faire la même chose. Et puis elle est accessible, et elle ne fait pas que de la gynéco donc j'avais eu d'autres soucis, on aurait pu en parler en même temps.

En tout cas, j'ai fait la déclaration de médecin traitant pour la suite. Et puis c'est elle qui fera le suivi pour le bébé aussi, même s'il s'avère qu'elle sera aussi en congé mat mais en tout cas je vais rester avec elle.

Votre situation particulière avec le fait d'être dans le milieu médical, cela a changé quelque chose pour vous ?

Oui, je pense que ça joue car on a quand même des connaissances en plus, par rapport à la population générale. D'un autre coté, la gynéco c'est pas du tout mon domaine.

Et puis l'autre chose qui a joué, c'est que c'est quand même un métier physique et donc c'était peut-être un peu plus difficile, au dernier trimestre en tout cas. En surnombre non validant, mais quand même.

Après c'est sur que pendant les échos aussi, on est peut-être un peu plus stressé donc on peut reconnaître certaines structures ou certaines malformations. Pour le reste, je pense que toutes les femmes sont plus ou moins stressées, et peuvent avoir peur de la fausse couche ou de l'accouchement prématuré… mais bon, il n'y a pas de raison non plus !

Entretien n°15

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

J'ai tout de suite pris rendez-vous avec mon médecin traitant, et puis après je me suis laissée un peu guider par elle. Elle m'a indiqué un peu les étapes et les rendez-vous qu'il y allait avoir également. C'est vraiment pour moi, mon médecin traitant qui m'a orienté. Ba voilà, c'était vraiment une découverte étant donné que c'est un 1er bébé. Et puis par ici, je ne connaissais pas encore grand monde en tant que professionnel donc c'est pareil, elle m'a aidé notamment pour les échos.

Elle vous suit depuis peu ?

Oui, on est arrivé il y a 1 an ici. Déjà il fallait trouver un nouveau médecin, et puis la grossesse est arrivée tout de suite après donc c'est vraiment elle qui m'a guidée.

Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

Après, il y a le fait qu'il y ait le feeling avec le médecin. Je pense que c'est important et je me suis tout de suite sentie à l'aise. Et puis c'était une femme donc c'était plus facile pour moi, car c'est quand même une partie de son intimité. C'est surtout le contact avec elle effectivement, qui a fait que je suis restée avec elle. Elle m'avait dit qu'elle faisait le suivi de grossesse, mais qu'après elle s'arrêtait pour passer le relais à l'endroit où je vais accoucher, vers le 6eme-7eme mois. Mais le après était possible aussi avec elle, donc c'est plus rassurant aussi d'avoir affaire à la même personne.

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

J'ai commencé mes 1ers rendez-vous à la clinique à partir du 7eme mois, avec un gynécologue. Après, les cours de prépa ont suivi également mais chez une sage-femme libérale sur Mazé. Là c'était plus sur des conseils de collègues ou des connaissances, parce que sinon sur Angers ça faisait de la route, surtout pour le nombre de rendez-vous, à coté de chez moi c'était plus pratique.

Donc ca occupe bien les semaines, tout est concentré avec 2 cours de prépa par semaine ! On est rendu à 4, donc il nous en reste 3. Et puis j'ai eu mon rendez-vous du 8eme mois au début du mois. Mais ca va parce que là je suis en arrêt. Ca s'est bien calé, donc c'est pas plus mal ! un bon programme on va dire.

3)Pourriez-vous me raconter votre consultation du 6ème mois avec votre médecin traitant ?

Ba très bien. Presque comme les rendez-vous d'avant, elle me prenait la tension, vérifiait s'il y avait tous les examens qu'il fallait. C'est là qu'elle m'a indiqué que maintenant le suivi se faisait à la clinique. Mais que rien n'empêchait que s'il avait besoin pour x raison, il n'y avait pas de souci. C'est vrai que sinon le 1er rendez-vous avec le gynéco, il est toujours un peu impressionnant quand on ne connaît pas…

Ca s'était passé comment ?

Au début un peu d'appréhension quand on ne connaît pas la personne, on ne sait pas sur qui on va tomber mais après, ça s'est bien passé. Et puis après au final, ce sont des rendez-vous qui passent assez vite. Quand il n'y a rien d'alarmant, c'est assez simple. C'est vrai que la clinique c'était aussi une découverte, on a mis du temps à se décider entre l'hôpital ou la clinique. On a eu des avis un peu à droite à gauche. Après, on a choisi la clinique car c'était plus près de chez nous, et puis on préférait une chambre seule en priorité, alors qu'a l'hôpital c'est plus compliqué. Voilà pourquoi on fait ce choix…

Et pour le professionnel là-bas, c'est mon médecin traitant qui m'a donné une liste de 5 personnes. Mais ça n'a pas été simple, je n'ai pas appelé de bonne heure. Il y en a beaucoup qui était déjà pris, et j'ai eu la dernière personne sur la liste ! J'ai dit ouf !

Je sais qu'en principe ils prennent en charge à partir du 6eme mois, mais comme j'étais un peu tard… ils m'ont juste demandé de m'assurer que mon médecin traitant pouvait me voir au 6eme mois, et elle était d'accord donc c'était bon.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Pour l'instant, non. Il y a juste pour le rendez-vous post-natal où ils m'ont proposé de les faire à la clinique mais je pense que je les ferais avec mon médecin. Parce qu'elle m'a suivi pour ma grossesse et puis c'est plus pratique, c'est plus près. Surtout qu'elle va probablement suivre le bébé aussi. Comme ca s'est bien passé et que j'ai confiance en elle, et puis de toute façon ca n'est pas évident de changer de médecin. Même de gynéco, et puis comme je voulais une femme... comme beaucoup de patientes je pense !

C'est une grossesse qui s'est bien passée dans l'ensemble alors ?

Oui dans l'ensemble, j'ai eu une belle et bonne grossesse. Je n'ai pas été malade donc déjà, c'était une bonne chose et puis j'ai toujours été contente de mes suivis, mes analyses aussi ce sont bien passées. Après, il m'est arrivé d'avoir des douleurs mais le médecin a toujours été là pour me rassurer et c'est ça qui est bien. Et puis là, avec les cours de prépa à l'accouchement, la sage-femme est top, on peut poser n'importe quelle question, il n'y a pas de mauvaises questions donc c'est rassurant.

Et vous parliez que vous étiez en arrêt de travail actuellement ?

Oui, je suis en congé patho depuis mardi dernier, donc un peu d'une semaine avant le début de mon congé mater. Donc c'est bien, j'ai pu aller quasiment jusqu'au bout comme ma grossesse s'est bien passée. C'est ma gynéco qui me l'a prescrit au rendez-vous du 8eme mois.

5)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

C'est vrai que là, on commence à prendre conscience que ça approche vraiment. Après c'est ce qu'on disait, quand j'étais au travail, on est dans le boulot et on y pense mais moins. Le fait d'être à la maison, forcément c'est autre chose. Après, des questions pour l'instant ça va. C'est vrai que les cours de prépa, je trouve que c'est intéressant et bien puisque nous elle évoque vraiment tout, il n'y a pas de tabou. Même si on sait un peu à quoi s'attendre, toutes les grossesses sont différentes. Après, je me pose plus la question sur le moment où je devrais préparer mes affaires, plus ce genre de choses sur les modalités d'accouchement. C'est vrai qu'elle nous guide surtout sur ça. Et je sais qu'il y a aussi la clinique qui est là pour nous guider, nous dire comment ça se passera. Je sais qu'ils proposent aussi une visite des lieux, donc je vais voir si on la fait ou pas, je pense que ça peut rassurer un peu aussi.

Après, l'appréhension c'est plus comment ça va être la jour J et ça on ne peut pas trop prévoir ! et puis de se dire, comment ça va se passer avec le conjoint surtout s'il est au travail, et comment on va gérer s'il n'est pas là. Mais en prépa, elle est là pour nous rassurer et je sais aussi qu'elle est dispo au téléphone si besoin. Franchement, je suis vraiment très contente de l'encadrement. Même si, quand une grossesse se passe bien, il n'y a pas beaucoup de rendez-vous, c'est qu'une fois par mois. Mais il y a quand même un bon suivi derrière, et puis des professionnels avec qui on peut discuter. Même ma généraliste, elle était ouverte à toutes les questions. Elle incite, à chaque fois, et même pour mon conjoint, elle ne l'a pas vu car lui n'en ressentait pas le besoin mais elle était prête à le rencontrer. La je sais que forcément, il a plus de questions mais il les posent aux cours de prépa et il a des réponses en direct. C'est vrai qu'avec le médecin, les questions c'est plutôt liés aux douleurs, quand on ne sait pas trop ce qui nous arrive... et après, sur comment ça se passe les rendez-vous, le après... sur pleins de choses ! Je sais juste qu'elle sera là pour le suivi post-natal si besoin, après on n'a pas détaillé plus car je sais qu'on a un cours sur le retour à la maison bientôt donc là je pense que les questions vont fuser ! je sais aussi que les sages-femmes peuvent venir à la maison... c'est vrai que tout ça c'est encore un peu flou mais justement j'attends le prochain cours pour que ca s'éclaircisse. Et puis, on est comme tout le monde, on a tendance à aller sur internet je le cache pas ! je pense qu'en tout début de grossesse sur la nourriture ou après, dès qu'il y a la moindre douleur, le moindre truc... et puis après, on commence à comprendre son corps et puis il y a le médecin qui est là pour nous dire stop, vous arrêtez de cogiter et puis vous m'appelez. C'est vrai que sur internet on trouve de tout !

Et justement ces questionnements, vous avez d'autres personnes à qui en parler ?

Oui j'ai aussi mon entourage. Je pose beaucoup de questions à ma sœur, qui a été maman 3 fois. Après, c'est plus le coté professionnel ou le choix de la clinique, elle ne pouvait pas trop m'aider parce que du coup, ils ne sont pas d'ici mais du coté de Cholet. Toute ma famille y est en fait, donc c'est vrai que si on avait été dans le coin, ça aurait été un peu plus facile pour trouver les professionnels. Il y a juste sur ça en fait, mais sinon je sais qu'elle est là autrement. Ca aide toujours, mais voilà ça se passe relativement bien. Et puis les échographies se sont bien passées aussi, parce que c'est pareil c'est quelque chose qu'on ne connaît pas. Je sais que je suis tombée sur des personnes qui étaient tombées sur des échographistes avec qui ça ne s'était pas très bien passé, avec peu de dialogues. Tandis que

nous, on a été super bien suivi, elle explique tout en détails, ça rassure et on ne se sent pas juste comme un numéro, où on passe à la chaîne comme certaines de mes cousines, qui l'ont mal vécu. Nous elle a toujours bien discuté, et je pense que s'il y aurait eu quelque chose d'anormal, elle nous l'aurait dit sans souci. On fait confiance à quelqu'un qu'on ne connaît pas donc c'est important, et puis ce sont des professionnels qui connaissent leurs métiers donc j'étais déjà assez confiante. Et le fait d'avoir mon médecin qui m'a orienté vers eux, ce sont des personnes en qui elle a confiance aussi donc bon, on se laisse guider ! Je n'avais pas trop peur de coté là.

6)Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?

Vous en attendriez quelque chose en particulier ?

Refaire un dernier point avec le médecin ? Si on souhaite faire le suivi post-natal avec le médecin, je pense que oui ça peux être bien dans le sens où elle voit aussi où on en est à la fin de la grossesse, parce qu'au final, là elle est 3 mois sans me voir. Et puis peut-être oui, aborder les questions sur le suivi après la grossesse avec elle. Après, je pense que c'est possible mais ce serait prendre rendez-vous juste pour échanger en fait. Donc oui pourquoi pas.

7)Quel âge avez-vous ? 25 ans

Exercez-vous une profession ? agent administratif en mairie, à l'accueil et aux ressources humaines

Quel est votre niveau d'études ? bac +3 (BTS et licence)

Est-ce une 1ère grossesse ? oui tout à fait, on est assez content que ça ait marché assez vite. On espère juste que ça se termine bien maintenant. On sait très bien qu'on sera un peu stressé le moment venu, mais on est plutôt serein pour l'instant. Et comme ça se passe bien, c'est aussi plus facile à vivre. Si j'avais été malade par exemple au début, ça aurait pu être plus compliqué !

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?

Non... après, il y a des fois on peut se poser des questions. Parce que le suivi, on a rendez-vous tous les mois, il y a des fois on panique... parce que ça peut faire long 1 mois sans voir quelqu'un ! après, c'est qu'on se dit aussi que ça se passe bien, donc on est parfois entre 2,

on aimerait être vue un peu plus parce qu'on se dit... pour savoir ce qu'il en est, par exemple entre la 1ere et la 2eme écho le temps est hyper long même si on a les contrôles chez le médecin, c'est vrai que c'est relativement long. Mais bon, on se dit que c'est parce que tout va bien sinon ce serait plus fréquent. Il y a des fois où on doute un peu. C'est vrai que 3 échos, c'est pas beaucoup finalement. Je pense que certaines en ont plus si la grossesse est compliquée.

Mais bon, je suis satisfaite de l'ensemble du suivi. Et je me dis qu'il y a le contrôle tous les mois chez le médecin, avec l'écoute du cœur. Je sais qu'au 4ème mois, quand on a commencé le suivi, ça m'a rassurée, surtout qu'on ne le sent pas encore bouger. C'est différent à la fin de la grossesse.

Et puis, ça reste des beaux moments. On ressent vraiment des choses magnifiques, le lien avec le bébé c'est vraiment particulier. Comme ma sœur m'avait expliqué, mais c'est encore mieux quand on le vit. C'est pour ça aussi que je relativise l'accouchement et les douleurs, je me dis que c'est pour une bonne cause. Et puis de toute façon, on ne peut pas comparer non plus. Et on a confiance avec les professionnels qui nous entourent, donc il n'y a pas de raison!

Entretien n°16

1)A partir du moment où vous avez appris que vous étiez enceinte, comment s'est organisé votre suivi?

Alors déjà on a attendu un peu, parce que je vous avoue qu'on a eu une déception avec mon compagnon : c'est que ça faisait longtemps qu'on attendait et qu'on voulait un enfant, sauf que j'ai fait une fausse couche précoce. Sauf que c'est là que j'ai été un peu déçue, parce que les résultats étaient pas bons et il n'a pas voulu me le dire. Et il savait très bien que c'était pas bon et que j'allais la faire.

C'est à dire ?

Parce que les taux étaient très bas… ils prennent les mesures dans le sang, les béta HCG je crois. Et du coup, je lui ai dit « ba pourquoi vous me l'avez pas dit ? » et puis il m'avait dit « je ne voulais pas te décevoir » mais bon, j'aurais préféré. Et donc ça c'était en Mars.

Et puis après, pour celle-ci ba j'étais complètement paniquée parce que 1er enfant, donc je ne savais pas comment faire. Donc c'est lui Dr H. qui m'a suivi, je lui ai dit que j'étais

enceinte. Donc là on a refait encore des analyses, et c'était bon. Et c'est lui m'a dirigé après vers Mme Couvreur, pour les échographies. Et je suis suivie tous les mois, parce que je ne suis pas immunisée contre la toxo. Il vérifie aussi le col, s'il est bien fermé, si tout va bien coté corps, le ventre, la poitrine… voilà, tout comme il faut.

C'est votre médecin depuis longtemps ?

Oui, depuis toute petite. Donc franchement, c'est lui que je voulais comme médecin traitant. Je ne voulais pas spécialement aller voir une femme, de toute façon il a déjà tout vu depuis le temps… Je me suis dit, je ne vais avoir de souci ou de gêne avec lui. Franchement, je n'ai plus de honte de ce coté là.

Quels sont les éléments qui ont guidé votre décision ?

Parce que c'est vraiment parce que lui, je le connaissais et je savais très bien que j'allais bien être suivie. Et puis c'est mon médecin traitant, il serait là et puis je n'avais pas tabou, il m'aurait répondu sans rigoler pour n'importe quelle petite question, même pour n'importe quoi. Je me sentais en confiance.

2)Pour les questions qui vont suivre, nous allons nous intéresser plus particulièrement à votre 3ème trimestre. Comment s'organise-t-il ?

Ba là ça y est, on a fait la chambre enfin. Il nous reste les meubles à installer. Et là ca y est Mme Couvreur, j'ai fini de la voir donc maintenant ça va être le suivi à la clinique par le gynéco parce que je ne voulais pas aller à l'hôpital. Donc tous les mois jusqu'à la fin, et je vais avoir mon rendez-vous avec l'anesthésiste bientôt.

Et j'ai fait mon dernier rendez-vous du 6eme mois là-bas d'ailleurs, ça a duré 5 min donc très rapide. J'ai été un peu étonnée, parce que c'était la 1ere fois qu'on se voyait. Et il a regardé le col, si le cœur du bébé battait bien et puis comment il était mis. Mais bon, on verra bien la prochaine fois.

Et comment vivez-vous tout ça ?

Stressée ! plus ca passe, et plus je stresse ! parce que c'est le 1er enfant, comment va se passer l'accouchement. Et puis Mme Couvreur n'a pas été très rassurante la dernière fois pour la dernière écho, parce qu'elle m'a dit que ça risquait d'être un gros bébé... et que du coup c'était possible que le gynéco décide de me déclencher avant, pour éviter qu'il ne prenne trop de poids et puis que ça ne passe pas et que ça tourne en césarienne. Et ça, j'appréhende beaucoup, j'ai un peu peur. Mais bon, des fois ça peut être trompeur : certains disent que ça peut être un petit bébé alors qu'on pense qu'il va être plus gros. Mais c'est vrai

qu'elle ne nous a pas rassuré mon compagnon et moi quand on est sorti. On verra bien, c'est surtout césarienne ou déclenchement avant ça ne me rassure pas. Pourtant 4kg, ça n'est pas gros gros non plus, certaines arrivent à le faire quand même !

Donc stressée un peu, l'accouchement ça fait un peu peur. C'est l'inconnu pour l'instant... on a beau demander des avis à droite à gauche, mais chaque accouchement et chaque femme est différente aussi ! on verra bien.

Et vous avez réussi à en parler autour de vous ?

Pas au gynéco mais à mon médecin. Je lui ai dit que j'avais peur, il m'a dit : «ne t'inquiète pas, ça va aller». Même ma pharmacienne m'a dit ça, ils disent mais des fois ils se trompent. Moi on avait estimé que je serais un gros bébé et je faisais 3,100kg. Donc à voir, c'est vrai que ça me rassure un peu.

4)En dehors de cette consultation systématique de suivi, avez-vous consulté votre médecin depuis le début de votre 3ème trimestre ?

Oui, je l'ai vu hier en fait. Pas pour la grossesse, pour d'autres soucis. Je fais de l'épilepsie partielle en fait, et je suis sous Lamictal. Et du coup, j'attendais les résultats de ma prise de sang pour savoir pour le traitement, mais je ne l'ai pas eu encore. Donc c'est lui qui me suit pour ça.

Je voyais un neurologue au village santé avant, mais ça ne s'est pas bien passé. Il voulait me mettre sous l'équivalent de Dépakine, mais non et puis mon médecin a dit que ça n'était pas possible comme je voulais un enfant. Donc il m'a dit «hors de question que tu retournes le voir». j'irais peut-être voir un autre médecin à Rennes après la grossesse, j'ai déjà fait des examens là-bas et ils ont trouvé une malformation qui pourrait être opérable. Mais bon, avant tout ça on reste sous Lamictal et il m'a dit «fais un beau bébé d'abord et on verra après».

Mais là ça va, ça ne m'inquiète pas parce apparemment ça n'a pas d'impact sur le bébé. Il m'a bien rassuré, on a regardé et le bébé n'en subit pas les conséquences. Parce que c'est quand même un traitement que je prends tous les jours.

Et vous, vous n'avez pas eu de soucis de ce coté là ?

Si, par rapport à la grossesse. C'est pour ça qu'ils ont mesuré le Lamictal. Parce que c'est vrai qu'en fait je suis en arrêt depuis vendredi dernier donc en avance, mais j'ai pas tenu avec la chaleur et la fatigue. Et ce sont mes crises d'épilepsie qui sont revenues. Donc au boulot, pendant 2 jours. C'est vrai que je suis souvent debout, sans possibilité de s'asseoir.

Quand ça arrive j'appelle mes collègues au secours et ils savent comment faire. Mais c'est vrai que là j'en pouvais plus, j'ai craqué. C'est impressionnant, ça fait un peu comme des malaises vagaux. On a peur.

Et puis mon compagnon il râlait, il voulait que je me mette en arrêt. Il avait peur que je tombe et que ce soit le bébé qui prenne. Donc c'est pour ça, c'est récent. J'avoue que c'est un peu trop tôt pour moi, mais quand c'est le corps qui parle...

Et vous faisiez souvent des crises auparavant ?

Moins depuis le début de la grossesse, et c'est ce que le médecin me disait que ça pouvait être bénéfique sur les crises. Mais oui, moins maintenant depuis le Lamictal quand même. Parce qu'avant, ça pouvait être tous les mois, alors que depuis le traitement ça peut être tous les 6 mois donc c'est plus raisonnable. Je vis mieux. Mais bon, là c'est fatiguant, ça peut être 10 par jour ou même la nuit. Mais bon, ce que j'appréhende c'est surtout quand le petit sera là, et qu'il faudra prendre les escaliers. Donc c'est pour ça, il faudra que mon compagnon soit là surtout si je suis plus fatiguée après l'accouchement. Donc à voir, après on verra pour l'opération et si ça peut apporter un peu de bien-être. Mais pour ça, mon médecin c'est vraiment un bon soutien.

5) Et votre dernière consultation de suivie avec lui, c'était pour le 5ème mois alors ?

Oui c'est ça, et puis je préférais aller le voir tous les mois pour qu'il vérifie le col, qu'il regarde et qu'il me rassure. Et la dernière fois, il m'a dit que ça allait être un footballeur car il bouge beaucoup, et il a bien la tête en bas. Donc tout allait bien !

6)L'échéance de l'accouchement approchant, avez-vous des préoccupations qui surgissent ?

Après, c'est la peur de l'inconnu surtout. Mais on verra. Là ça va être de nouvelles responsabilités, une nouvelle vie. Savoir gérer, on ne va être des parents parfaits comme beaucoup mais bon on va faire au mieux, c'est surtout ça. Et puis on était bien tous les deux, c'est vrai qu'on est un couple fusionnel donc là bébé va être là et on va avoir moins le temps. Mais bon, et puis financièrement aussi. Après, on en voulait un depuis longtemps aussi. C'est juste que c'est la peur, le stress qui arrivent comme tout parent mais c'est normal.

Et justement ces questionnements, en avez-vous parlé à quelqu'un ?

Oui, beaucoup avec mon conjoint et mes parents. J'appelle ma maman souvent, on en parle. Surtout les questions sur les changements de couches, les biberons, les accessoires et si on en a assez... C'est vrai que c'est pas à mon médecin que j'ai dit ça, lui c'était plutôt pour aider à choisir le gynéco à la clinique. Je suis suivie aussi par une sage-femme à Mazé, mais c'est parce qu'elle est tabacologue pour m'aider à arrêter et faire les cours de prépa à l'accouchement, donc je commence la semaine prochaine. Et puis elle m'a dit que le gynéco était un peu vieux jeu... on verra bien, mais elle m'a redit aussi que les professionnels de la clinique étaient biens. Même si c'est un peu plus cher, mais j'aurais aussi un chambre seule, ça compte aussi. Et puis pour les cours, on va être que 2 mamans donc ça va être un petit groupe. Ca va être bien pour poser les questions, sur quand aller à la maternité, gérer les contractions sans paniquer... surtout pour mon compagnon que j'ai peur, je ne sais pas comment on va faire. Lui il est venu que aux échos, mais il était tout blanc et puis il ose pas trop poser sa main sur le ventre aussi. Il a peur de me voir souffrir aussi. Il se dit que ça va approcher, qu'il va devenir papa donc ça lui fait beaucoup de stress en fait... donc c'est vrai que c'est lui qui me panique le plus ! et puis il ne va pas pouvoir venir aux cours de prépa... je le connais et j'ai peur de comment il va gérer, s'il va pouvoir m'emmener, s'il ne va pas tomber dans la salle d'accouchement... je me dis après, l'instinct de papa, il va prendre son courage à 2 mains ! mais un peu déçue qu'il ne vienne pas aux cours du coup.

6)**Que penseriez-vous d'une consultation de fin de grossesse avec votre médecin généraliste?**

Moi j'aime le voir quand même... même s'il y a le gynéco, c'est le médecin de famille. Il me rassure, je sais qu'il est là, qu'il me dise que tout va bien. Le gynéco, je ne l'ai jamais vu et on se voit que pour les 3 derniers mois. Même l'échographe, elle m'a dit que tout allait bien mais je veux l'entendre de sa bouche. Il a toujours été là, même quand ma maman a eu des problèmes de santé, il a toujours su me rassurer, il a eu un mot gentil. Je ne sais pas trop comment dire... il y a un lien qui se fait quand même, même si c'est un professionnel de santé. Moi j'en aurais besoin en tout cas, jusqu'au bout.

Vous en attendriez autre chose en particulier ?

Après voir avec lui pour la suite de l'accouchement. C'est lui qui m'épaule, qui m'a aidé pour les documents et me dire comment faire, c'est lui qui a fait la déclaration de grossesse, qui

va faire le suivi du bébé... je ne me vois pas voir quelqu'un d'autre, c'est vraiment quelqu'un de confiance. Je ne me vois pas sans lui.
Même hier, je l'ai encore appelé car je suis allée à la pharmacie pour une pommade qu'il m'a prescrit mais elle coûte 22 euros et n'est pas remboursée. Donc je l'ai appelé pour lui dire, il m'a répondu et m'en a prescrit une autre. Il ne va pas me dire «tu me déranges», il est toujours disponible.

7)Quel âge avez-vous ? j'ai 25 ans
Exercez-vous une profession ? je suis hôtesse d'accueil à Centrakor
Quel est votre niveau d'études ? j'ai juste le Bac, et après j'ai voulu être infirmière mais je n'ai pas réussi les concours. C'est un collègue qui s'est retrouvé en arrêt que j'ai remplacé, et ensuite j'ai fait mes preuves donc ils m'ont embauché.
Est-ce une 1ère grossesse ? j'ai juste eu ma fausse couche avant, mais pas d'autres.

8)Avez-vous autre chose à rajouter, que vous aimeriez aborder ?
Non. Après j'attends de voir comment se passe la fin de la grossesse. Avec tous les rendez-vous à venir et les cours de préparation.

Et qui vous avez mis en arrêt de travail en fait ?
Ba en fait j'ai voulu y aller vendredi dernier, sauf qu'il ne consulte pas ce jour là. Donc j'ai vu une de ses collègues. Mais j'ai pas été trop contente, parce qu'elle était avec un étudiant qui ne me connaissait pas, il osait me consulter comme il fallait. Il y avait comme une gêne, donc j'ai rappelé mon médecin et je suis retournée le voir pour qu'il me rassure. Mais c'est vrai que j'étais pas trop à l'aise non plus, et pourtant c'était une femme mais c'est pas pareil.

JOSSE Delphine

Qu'attendent les femmes de leur médecin généraliste au 3ème trimestre de grossesse ?

RÉSUMÉ

Introduction : Les femmes ont la possibilité d'effectuer leur suivi de grossesse par leur médecin généraliste jusqu'au 7ème mois. Ensuite, il se fait par les professionnels de santé sur le lieu d'accouchement. Cette étude visait à recueillir l'opinion des patientes quant à la place qu'occupait leur médecin généraliste au dernier trimestre de grossesse.

Matériel et Méthodes : Il s'agissait d'une étude qualitative réalisée entre Février et Juin 2017 dans le Maine-et-Loire. 16 entretiens individuels semi-dirigés ont été réalisés auprès de femmes à partir de 30 SA. Le guide d'entretien abordait la consultation du 7ème mois, l'adressage de leurs préoccupations et le contenu d'une hypothétique consultation dédiée de fin de grossesse avec le médecin généraliste. L'analyse a été conduite de manière inductive.

Résultats : Les femmes attendaient que leur médecin généraliste, futur médecin traitant potentiel de la famille, interroge le projet parental et l'organisation du suivi post-natal. Au dernier trimestre, elles souhaitaient qu'il apporte des compétences biomédicales aux symptômes physiologiques de fin de grossesse, qu'il fasse le relais avec les professionnels de la maternité et qu'il prescrive l'arrêt de travail ou le congé pathologique en rapport avec la grossesse. Certaines femmes n'exprimaient pas d'attente particulière, ou alors elles ne plaçaient pas le médecin généraliste comme interlocuteur privilégié. Il n'était pas nommé comme le « spécialiste » dans le suivi de la fin de la grossesse, à l'inverse des sages-femmes et des obstétriciens.

En fonction du moment où les femmes en étaient dans le processus de projection lors de la fin de grossesse, elles souhaitaient adresser au médecin généraliste certaines questions en lien avec la périnatalité et la parentalité. Elles laisseraient aux sages-femmes et gynécologues-obstétriciens les préoccupations techniques de l'accouchement.

Conclusion : Le médecin généraliste aurait des compétences spécifiques à approfondir pour répondre aux patientes en fin de grossesse, en demande de soutien à la parentalité. Pour les femmes qui en ressentiraient le besoin lors de cette période, la question pourrait se poser d'une consultation dédiée auprès de leur médecin généraliste.

Mots-clés : Suivi, Grossesse, attente, Troisième trimestre, Compétences professionnelles, Périnatalité, Parentalité

What do women expect from their general practitioner in the third trimester of pregnancy ?

ABSTRACT

Introduction : Women have the possibility to carry out their pregnancy follow-up by their general practitioner until the 7 month. Then, it is done by the health porfessionnals at the place of delivery. The purpose of this study was to obtain patients' views on the position of their general practitioner in the last trimester of pregnancy.

Material and Methods : This was a qualitative study carried out between February and June 2017 in the Maine-et-Loire. 16 semi-structured one-to-one interviews were conducted with women from 30 SA. The interview guide was about the 7th month consultation, the addressing of their concerns and the content of an hypothetical dedicated end-of-pregnancy consultation with the general practitioner. The analysis was conducted inductively.

Results : Women were waiting from their general practitioner, futur family doctor, to question the parental project and the organization of postnatal follow-ups. During the last trimester, they wanted their doctor to bring biomedical skills to the physiological symptoms of the end of pregnancy, to relay them with the maternity professionals, prescribe a work stoppage or sick leave related to pregnancy. Some women did not express any particular expectation, or did not place the general practitioner as a preferred contact. He was not referred to as the « specialist » for the end-of-pregnancy follup-up, unlike midwives and obstetricians.

Depending on when women were in the projection process at the end of pregnancy, they wanted to address questions related to perinatal and parenthood to the general practitioner. They would leave the technical concerns of childbirth to midwives and gynaecologists-obstetricians.

Conclusion : The general practitioner would have to develop specific skills in order to respond to patients at the end-of-pregnancy, who are looking for parental support. For women who would felt the need during this period, the question might arise of a dedicated consultation with their general practitioner.

Keywords : Follow-up, Pregnancy, Waiting, Third trimester, Job skills, Perinatal, Parenthood

FACULTÉ DE SANTÉ
UNIVERSITÉ D'ANGERS