



Attentes des aidants naturels d'un malade Alzheimer en Maine et Loire envers leur médecin traitant : étude descriptive

LAZARE Lucie

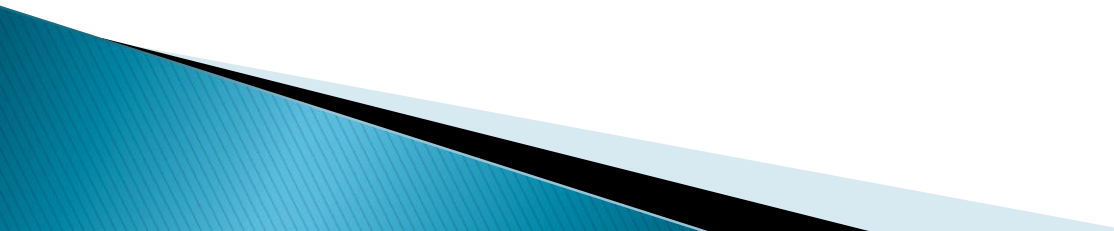
&

RAMBINAISSING Nicolas

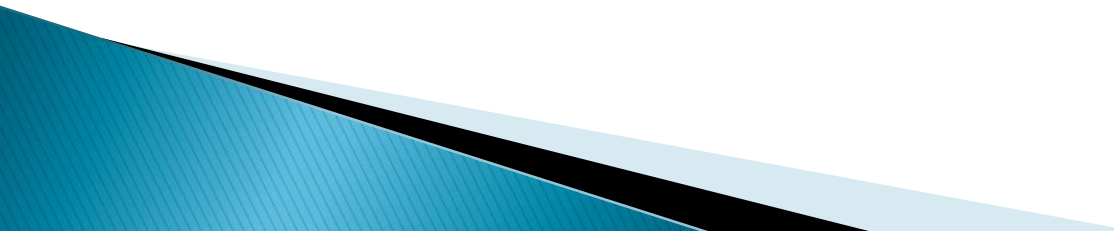
30 octobre 2014

Introduction

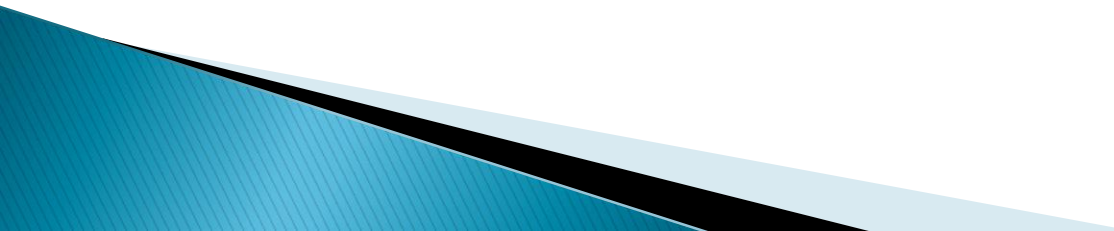
La maladie d'Alzheimer

- Une affection neurologique chronique évolution progressive
 - En 2014, plus de 900.000 patients
 - A partir de 80 ans, 15% de la population générale est touchée
- 

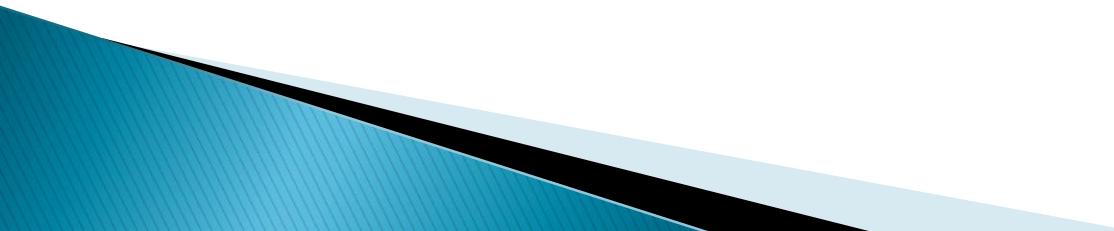
L'aidant naturel

- Aide non professionnelle à l'aide des activités de la vie quotidienne
 - Atout principal du maintien à domicile
 - Risque de l'épuisement de l'aidant
 - Recommandation 2010 de l'HAS :
consultation annuelle dédiée par le médecin traitant
- 

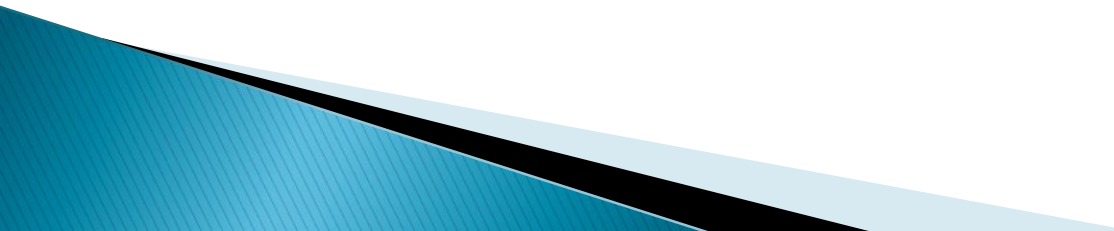
Problématique

- Peu de données nationales
 - Peu de résultats quantitatifs
 - Outils de suivi peu utilisés
- 

Objectifs

- Identifier les caractéristique des aidants naturels, leurs difficultés, et leurs principales attentes envers leur médecin traitant
 - Evaluer la connaissance des aides existantes par les aidants
- 

Matériel et méthode

- Etude descriptive, prospective et mono-centrique
 - Recueil des données par QCM
 - De septembre 2013 à avril 2014
 - Avec l'aide de France Alzheimer 49
 - Validation préalable par le comité d'éthique du CHU d'Angers
- 

Résultats

Deux sous-populations d'aidants :

- Les conjoints (hommes++), âge moyen 74 ans, retraités
- Les enfants (filles++) , âge moyen 58 ans, retraitée ou employée

Attentes principales envers le MT

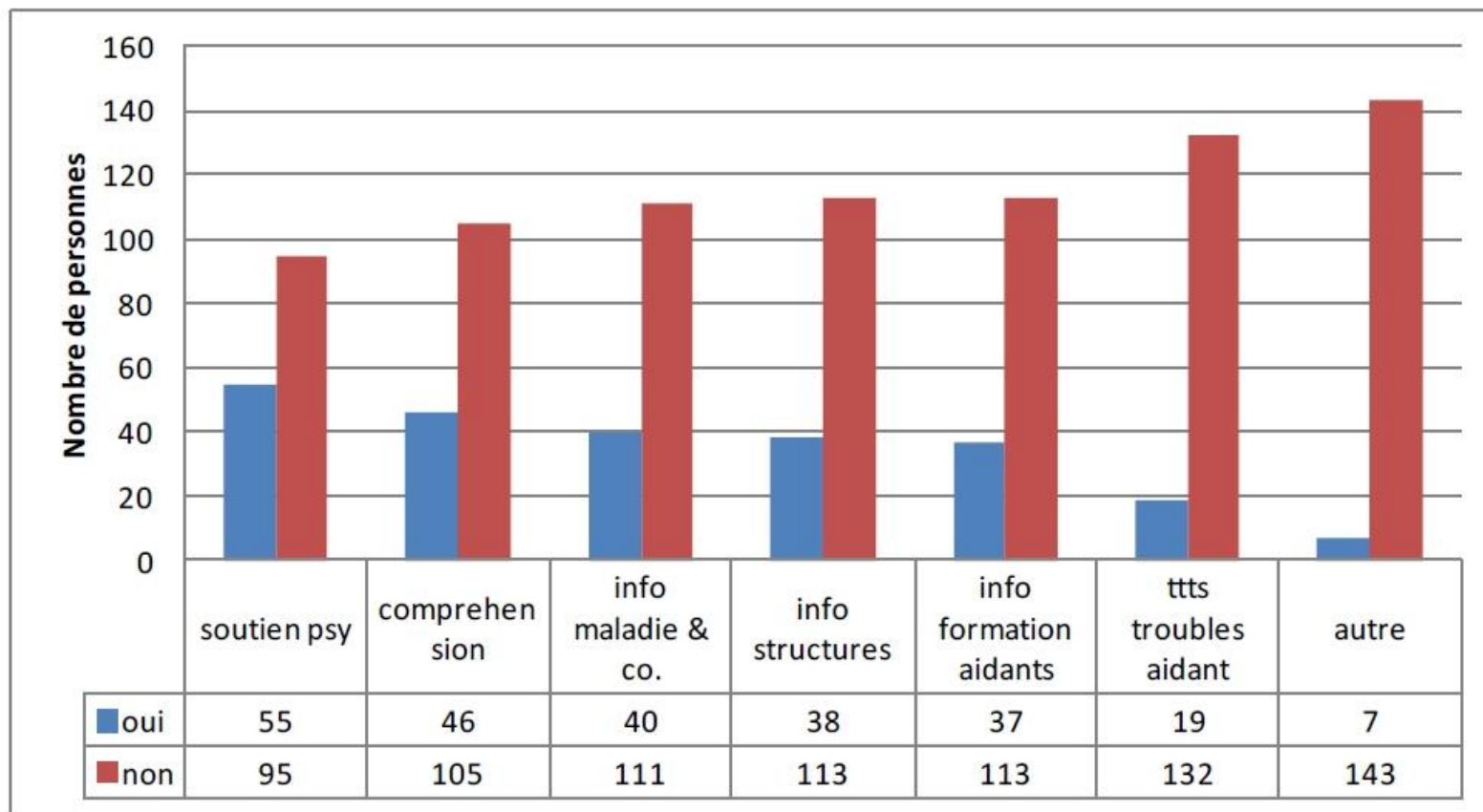


Figure 8. Attentes des aidants envers leur médecin traitant

Difficultés des aidants

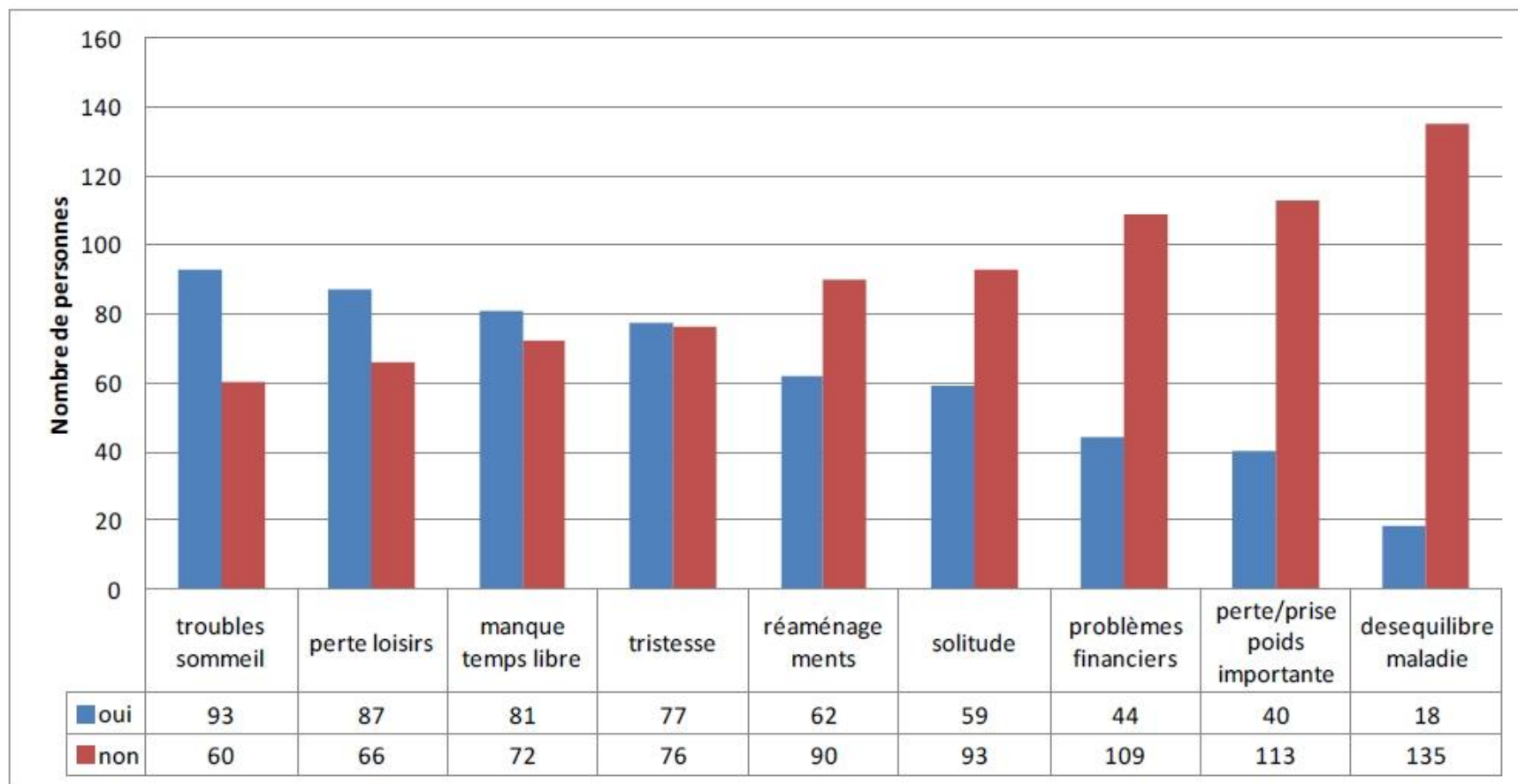


Figure 4. Problèmes rencontrés par les aidants

Connaissances des aides et structures

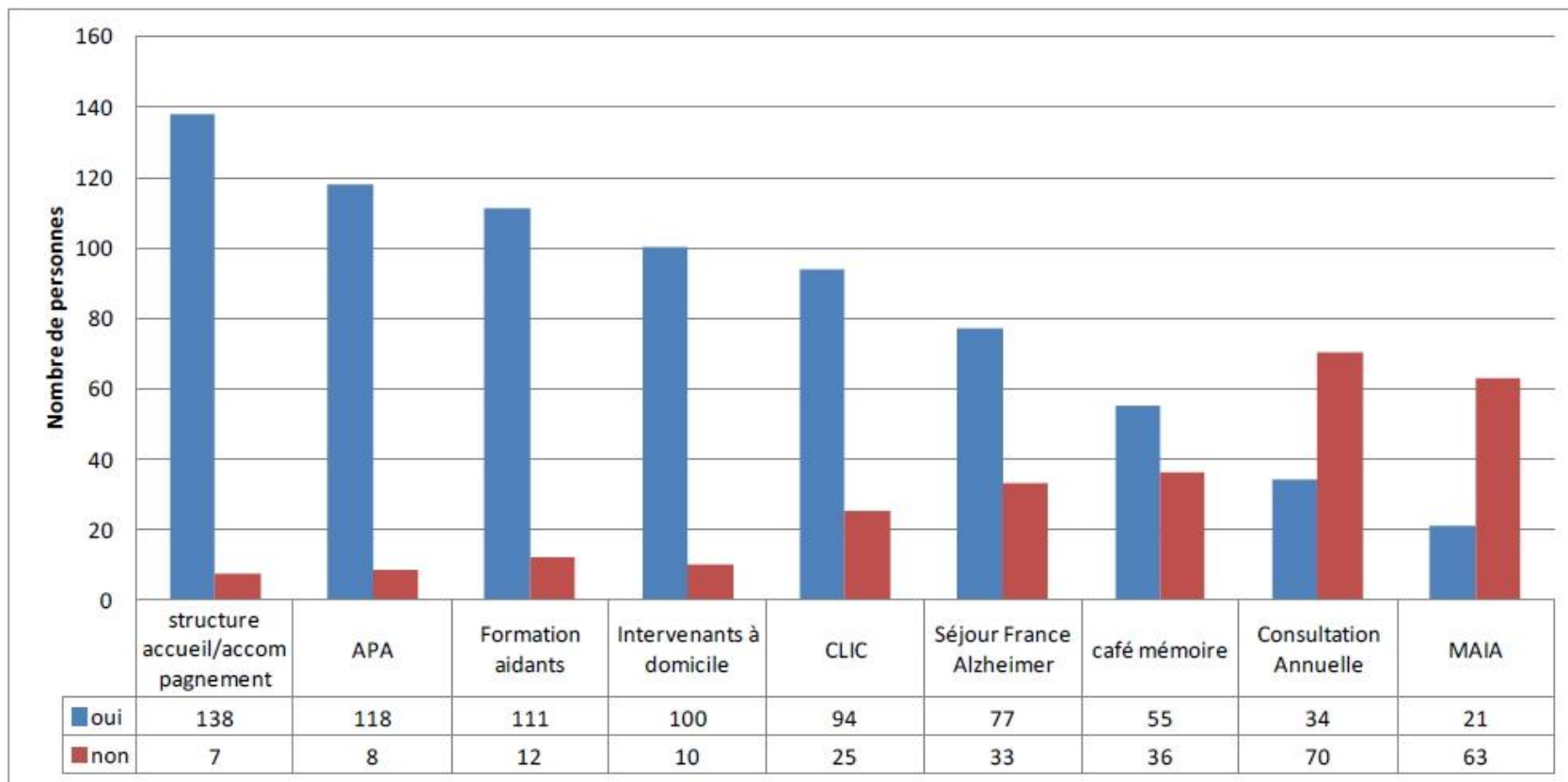
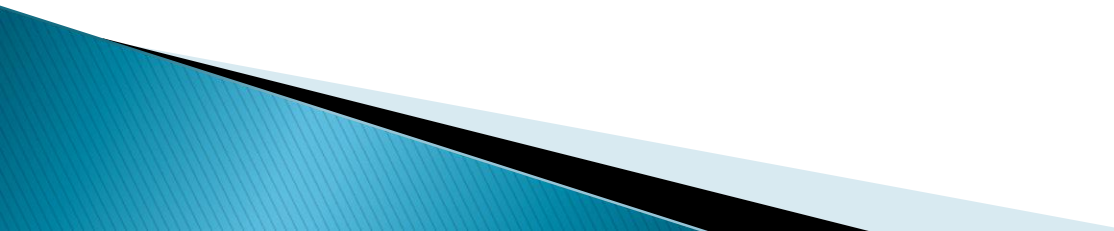


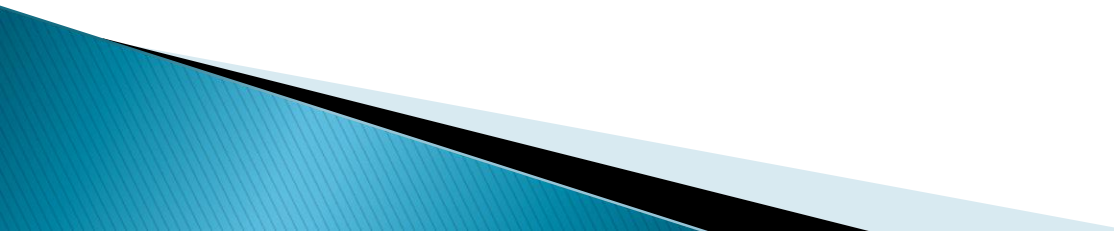
Figure 5. Connaissance des aides et structures de soutien par les aidants

Discussion

Analyse critique et biais

- Étude quantitative
 - Validation éthique
 - Pas d'évaluation des fonctions cognitives de l'aidant
 - Diagnostic déclaratif
 - Biais de sélection
- 

Discussion(2)

- Résultats similaires aux autres études
 - Institutionnalisation et mode de recrutement
 - Consultation annuelle : peu réalisable en pratique
 - Manque d'information fournie par le médecin
- 

Conclusion

Une plaquette d'information annuelle récapitulative pourrait être adressée aux médecins généralistes, afin de permettre une meilleure diffusion de l'information et une sensibilisation sur le sujet.

Merci

Attentes des aidants naturels d'un malade Alzheimer en Maine et Loire envers leur médecin traitant: étude descriptive. L.LAZARE, N.RAMBINAISSING, F.GARNIER, à soumettre à *EXERCER* en octobre 2014



« Les aidants dits naturels ou informels sont les personnes non professionnelles qui viennent en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage pour les activités de la vie quotidienne.

Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non, et peut prendre plusieurs formes, notamment le nursing, les soins, l'accompagnement à la vie sociale et au maintien de l'autonomie, les démarches administratives, la coordination, la vigilance permanente, le soutien psychologique, la communication, les activités domestiques »

D'après la Charte européenne de l'aidant familial. 2009. Coface Bruxelles,