



# Attentes des aidants naturels d'un malade Alzheimer en Maine et Loire envers leur médecin traitant : étude descriptive

LAZARE Lucie

&

RAMBINASSING Nicolas

30 octobre 2014

# Introduction

## La maladie d'Alzheimer

- Une affection neurologique chronique évolution progressive
- En 2014, plus de 900.000 patients
- A partir de 80 ans, 15% de la population générale est touchée

# L'aidant naturel

- Aide non professionnelle à l'aide des activités de la vie quotidienne
- Atout principal du maintien à domicile
- Risque de l'épuisement de l'aidant
- Recommandation 2010 de l'HAS : consultation annuelle dédiée par le médecin traitant

# Problématique

- Peu de données nationales
- Peu de résultats quantitatifs
- Outils de suivi peu utilisés

# Objectifs

- Identifier les caractéristique des aidants naturels, leurs difficultés, et leurs principales attentes envers leur médecin traitant
- Evaluer la connaissance des aides existantes par les aidants

# Matériel et méthode

- Etude descriptive, prospective et mono-centrique
- Recueil des données par QCM
- De septembre 2013 à avril 2014
- Avec l'aide de France Alzheimer 49
- Validation préalable par le comité d'éthique du CHU d'Angers

# Résultats

## Deux sous-populations d'aidants :

- Les conjoints (hommes++), âge moyen 74 ans, retraités
- Les enfants (filles++) , âge moyen 58 ans, retraitée ou employée

# Attentes principales envers le MT

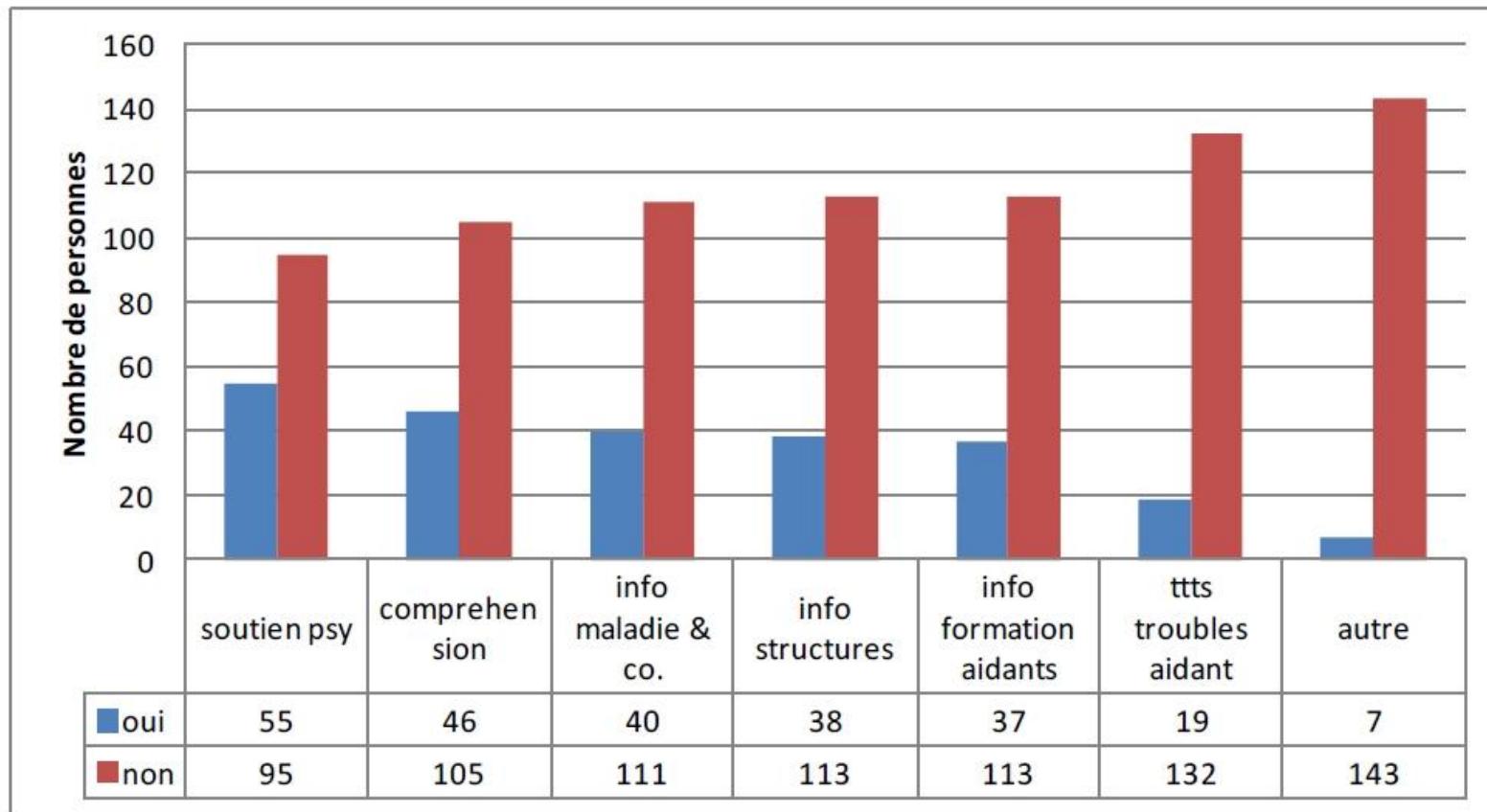


Figure 8.Attentes des aidants envers leur médecin traitant

# Difficultés des aidants

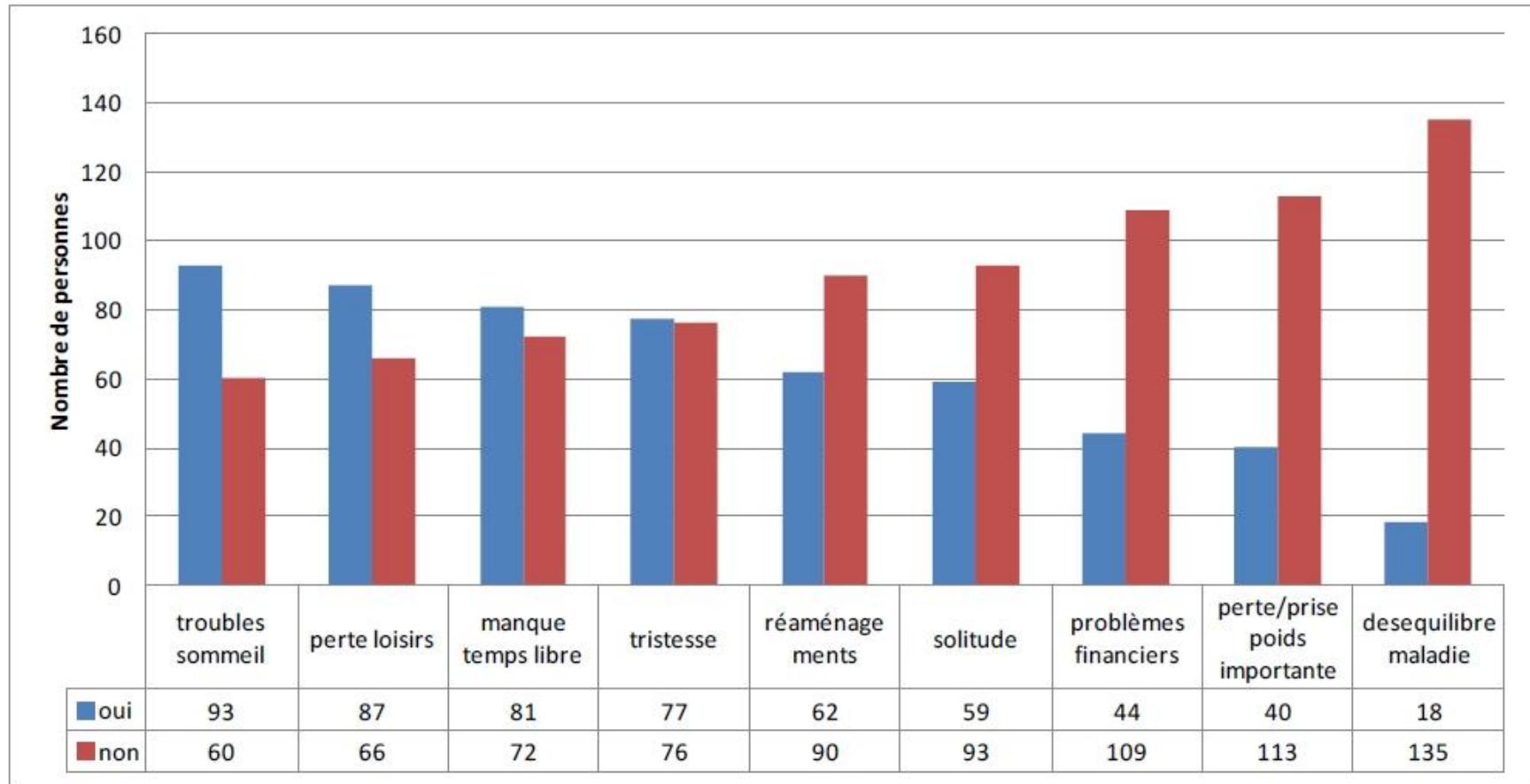


Figure 4. Problèmes rencontrés par les aidants

# Connaissances des aides et structures

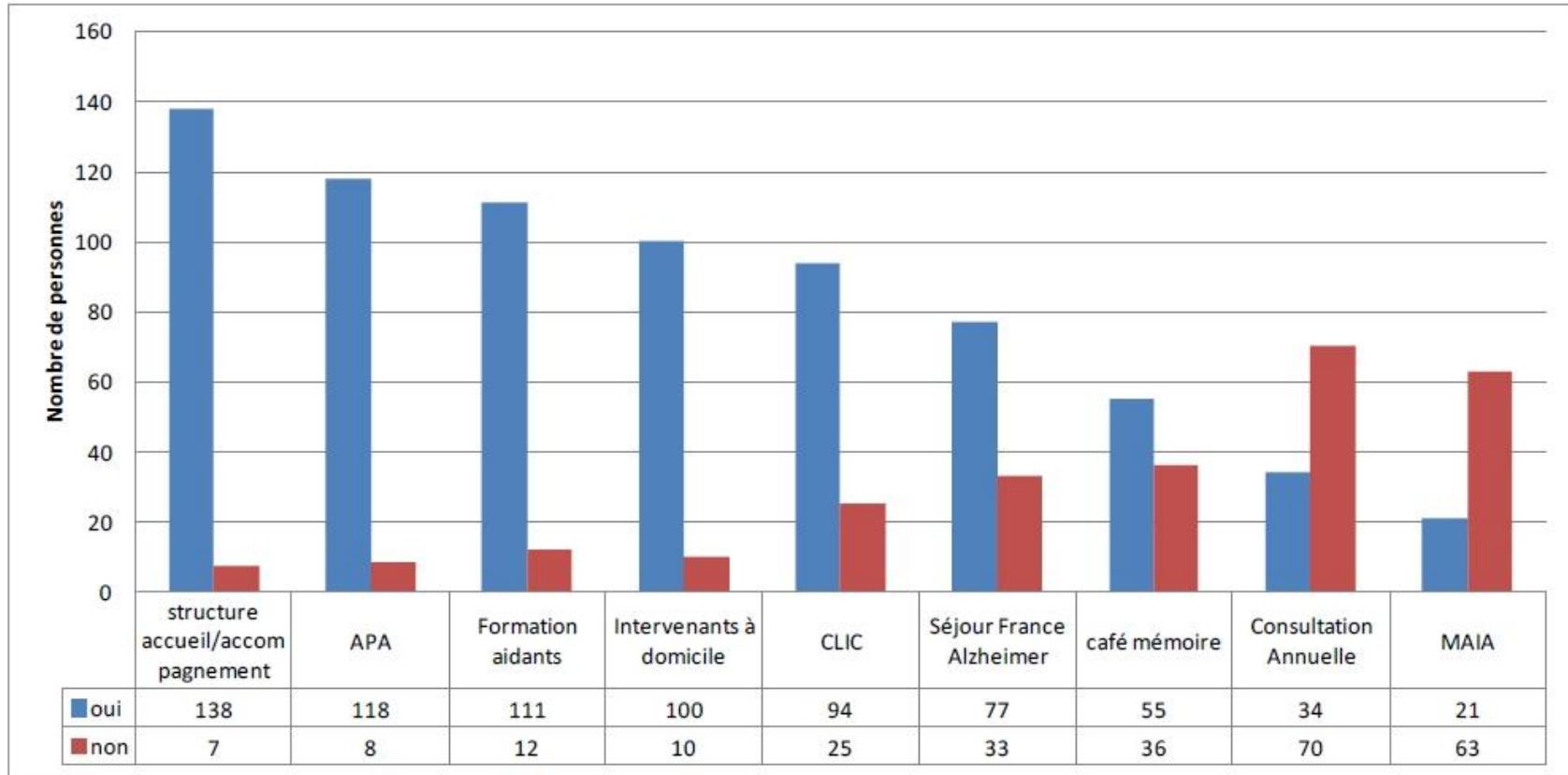


Figure 5. Connaissance des aides et structures de soutien par les aidants

# Discussion

## Analyse critique et biais

- Étude quantitative
- Validation éthique
- Pas d'évaluation des fonctions cognitives de l'aidant
- Diagnostic déclaratif
- Biais de sélection

# Discussion(2)

- Résultats similaires aux autres études
- Institutionnalisation et mode de recrutement
- Consultation annuelle : peu réalisable en pratique
- Manque d'information fournie par le médecin

# Conclusion

Une plaquette d'information annuelle récapitulative pourrait être adressée aux médecins généralistes, afin de permettre une meilleure diffusion de l'information et une sensibilisation sur le sujet.

# Merci

Attentes des aidants naturels d'un malade Alzheimer en Maine et Loire envers leur médecin traitant: étude descriptive. L.LAZARE, N.RAMBINAISING, F.GARNIER, à soumettre à *EXERCER* en octobre 2014



*« Les aidants dits naturels ou informels sont les personnes non professionnelles qui viennent en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage pour les activités de la vie quotidienne.*

*Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non, et peut prendre plusieurs formes, notamment le nursing, les soins, l'accompagnement à la vie sociale et au maintien de l'autonomie, les démarches administratives, la coordination, la vigilance permanente, le soutien psychologique, la communication, les activités domestiques »*

D'après la Charte européenne de l'aidant familial. 2009. Coface Bruxelles,