



Année universitaire 2012-2013

Université d'Angers

Faculté de Lettres, Langues et Sciences Humaines

Département de psychologie

## MEMOIRE DE RECHERCHE

« Contribution de l'approche biographique permise par l'Epreuve des Trois Arbres au projet de vie des personnes âgées en institution »

Clémence DEFOIS

Master 1 de psychologie

Sous la direction de Benoit FROMAGE

Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire

## Résumé :

L'entrée en maison de retraite impose pour chaque personne l'élaboration d'un projet de vie personnalisé. Cet accompagnement nécessite un système d'échange entre deux protagonistes : l'institution et la personne âgée. Cependant, le risque pour les professionnels est de se substituer à la personne en s'imposant comme le « sachant ».

C'est entre histoire de vie et mouvement anticipatoire que l'Epreuve des Trois Arbres trouve sa place. Elle est accordée aux principes développés par le courant humaniste, dans lequel la personne se trouve créditez des ressources nécessaires à la construction de son avenir. Elle lui permet d'anticiper un devenir et de s'exprimer sur ses désirs et refus.

Il s'agit alors de voir comment une démarche biographique analogique permise par l'utilisation de l'ETA combiné à sa restitution contribue à la constitution du projet de vie personnalisé chez les personnes âgées vivant en institution.

Grâce à cet outil, la personne a la possibilité d'exprimer ses choix et ainsi de construire dans l'échange un projet d'avenir. Entre bilan de situation, accompagnement et développement de la personne, l'ETA constitue donc une épreuve solidaire à la construction du projet de vie.

## Mots clés :

Epreuve des trois arbres, projet de vie, personnes âgées, histoire de vie, accompagnement et développement de la personne

## Abstract :

Entering in nursing home require for each people a life project. This need exchange views between the nursing home and elderly. However, the risk for the professionals is that they can impose themselves on the elderly person as “the one who now”.

It's between life story and anticipation movement that Method of Three Trees (MTT) finds its place. MTT is interrelated with humanist wave principles in which, the elderly can find the required resources to the construction of her future. This method permits her to anticipate her future plans and to express herself about her desires and refusals.

We'll see how a biographical and analogical approach which is allowed by the MTT uses. The MTT combined with its restitution contribute to the elaboration of life project development about elderlies who live in institution.

Thanks to this method, people have the possibility to express choices and to build a future project by exchange views. Between situation's assessment, accompaniment and development of the person, the MTT constitute a solidarity process to life project.

## Keywords :

Method of Three Trees, Life project, elderly, life story, accompaniment and development of the person.

