

Synthèse de la littérature qualitative francophone en psychologie sur le vécu psychique de la femme après l'IVG

Introduction

- Légalisation de l'IVG :
 - > certains pays du monde : après 1950
 - > en France : 1974
- Dépénalisation de l'IVG en France : 2001
- Vécu psychologique de l'IVG mal connu
- Nombreuses études quantitatives anglo-saxonnes aux résultats contradictoires

Intérêt de la recherche qualitative
sur le vécu psychique de la femme après l'IVG :
synthèse en recherche qualitative

Partie I : Méthode

A) Identification et sélection du matériel

- **Principe :**
 - Matériel de recherche = document
 - 1 critère d'inclusion & nombreux critères de non-inclusion
 - 2 critères d'exclusion
- **Résultats :**
 - 1072 documents identifiés, 4.3% inclus dont 50% exclu
 - Cairn.info psychologie = base de données la plus pertinente
- **Critique :**
 - Petite taille de l'échantillon de documents => Faible nombre de publications sur ce thème

Partie I : Méthode

B) Evaluation de la qualité du matériel

- **Principe** : 2 critères d'évaluation
 - méthodologie du document
 - forme du discours
- **Résultats** :
 - 15 études de cas, 10 entretiens cliniques, 2 études standardisées
 - Une majorité de discours direct et indirect libre
- **Critique** :
 - Très peu d'études standardisées
 - Discours indirect libre = risque d'un biais d'interprétation
 - Prise en compte de ce risque

Partie I : Méthode

C) Recueil et analyse des données (1)

- Principe du recueil :
 - Recueil des caractéristiques
 - Repérage et retranscription littérale des éléments du vécu psychique de la femme après l'IVG
- Principe de l'analyse :
Double codage, analyse thématique, synthèse et commentaire

Partie I : Méthode

C) Recueil et analyse des données (2)

- Résultats du recueil :
 - 30 femmes, 25 auteurs
 - Majorité des auteurs psychanalystes
 - Majorité des titres des documents sans rapport avec le vécu post-IVG
- Critique :
 - Biais de recrutement des femmes
 - Compréhension fine du vécu
 - Risque d'un biais d'interprétation
 - Limitation de ce biais : chronologie, double codage, vocabulaire, intégration du vécu à l'histoire

Partie II : Analyse

1) Synthèse de l'analyse thématique du vécu post-IVG

- Prise en compte de l'histoire particulière de chaque femme

2) Commentaire du vécu post-IVG de chaque femme

- IVG => vécu post-IVG => ce qu'il met en évidence

3) Regroupement en thématiques

Partie II : Thématiques et discussion (1)

1) Conflit relationnel intrafamilial

- Léa, Fatia, Luna, adolescentes

Léa : « *Léa avait subi une interruption volontaire de grossesse, ce qui avait engendré des tensions importantes avec ses parents et notamment avec son père [...] qui dit-elle, ne la voyait pas grandir.* »

Fatia : « *L'adolescente est désespérée et entre en opposition violente avec sa famille [...]* »

- Mise en évidence :
- Fragilité du sentiment d'identité en partie liée à un malaise parental

Partie II : Thématiques et discussion (2)

2) Mal-être, dépression, ressentiment, culpabilité

- Julie, Fatia, Sarah, Anna, Geneviève, Nouria...

Sarah : « Je ne peux pas m'en remettre dit-elle. Depuis l'interruption de cette grossesse, elle est déprimée et a le sentiment de s'enfoncer lentement »

1^{ère} femme : « C'était la deuxième fois, c'était honteux. »

- Mise en évidence :

- Ambivalence consciente ou inconsciente de la décision d'IVG
- Fragilité identitaire

3) Absence de culpabilité

- Michèle, Barbara, 2^{ème} et 3^{ème} femmes....

Barbara : « Je ne vis pas du tout cette IVG comme la première ! Je ne culpabilise pas du tout ! » dit-elle.

- Mise en évidence :

- Bonne estime de soi

- Recul sur les réactions de l'entourage

Partie II : Thématiques et discussion (3)

3) Troubles du comportement et psychiatriques

- Violence : Julie

Julie : « *Ses maltraitances par négligence [en maison de retraite] sont probantes* »

- Troubles de conduites alimentaires : Léa, Julie, Cécilia

Cécilia : « *Dans le contexte post-IVG surgissent les conduites boulimiques toujours actuelles : Je ne peux pas m'empêcher de manger, manger, et manger encore, dit Cécilia, manger, ça me permet de me sentir pleine.* »

- Mélancolie délirante chronique : Madame B.

- Psychose : Esther, Nouria

- Témoin d'un conflit psychique identitaire

Partie II : Thématiques et discussion (4)

4) Choix d'un nouveau projet de vie

- Prise de décision de se séparer du conjoint : Anna, Mme M.

Mme M. : « *J'entends sa souffrance et celle de son mari par la décision qu'elle a prise de le quitter, elle, qui n'en prenait pas...et lui qui décide de tout.* »

- Mise en évidence :

- Problématique conjugale
- Manque d'estime de soi

5) Vécu de perte

- Syndrome de l'enfant de remplacement : Madame A.

Mme A. : « *A l'occasion d'une autre consultation, Mme A. raconte qu'elle a vécu chaque étape de la grossesse de sa fille comme si c'était la sienne, allant même jusqu'à préparer en cachette des affaires pour son bébé.* »

- Réminiscence, culpabilité, dépression : Michèle, Anna

- Mise en évidence d'un deuil périnatal difficile

Partie II : Thématiques et discussion (5)

6) Besoin d'un accompagnement psychologique

- Léa, Julie, Sarah, 2^{ème} femme, Mme M., Clémentine...

Julie : « *Ce n'est pas par hasard que ça fait 9 mois. Je viens chez vous justement 9 mois après que ça s'est passé.* »

7) Ambivalence à accepter un accompagnement

- Fatia, Justine, 1^{ère} femme

Justine : « *Elle n'a jusqu'alors jamais souhaité rencontrer 'un psy', s'est même opposée à l'insistance du médecin à me rencontrer.* »

- Mise en évidence :

- conflit psychique lié à la décision d'IVG / au désir d'enfant

8) Refus de proposition de suivi sans ambivalence

- 3^{ème} femme

Partie II : Thématiques et discussion (6)

8) Psychosomatification

- Symptômes ; boulimie, enfant de remplacement, alcoolisations, dépression, malaises : Julie, Mme A., 1^{ère} et 2^{ème} jeunes femmes

2^{ème} jeune femme : « Savez-vous ce que j'ai fait hier soir ? [...] Voilà ! J'ai acheté une bouteille de vin et je l'ai bue cul sec. J'étais ivre morte. Ca m'arrive de temps en temps. »

- Lien avec l'IVG révélé par une date symbolique : Julie, 1^{ère} jeune femme, Fatia

1^{ère} jeune femme : « Elle remarque que l'apparition de ses symptômes est précisément datée : en septembre, au neuvième mois de l'année. [...] La semaine suivante, elle rapporte que le mot maternité lui a rappelé qu'elle avait oublié de dire qu'en janvier passé, elle a fait un avortement. »

- Secret ou difficultés à parler de l'IVG : Nouria, Mme M...
- Mise en évidence
- Culpabilité de la femme
- Banalisation de l'acte

Partie II : Thématiques et discussion (7)

9) Pas de difficulté à parler de leurs IVG passées

- Michèle, Antoinette

10) Ambivalence de la demande répétée d'IVG

- Fatia, Michèle, Justine, 1^{ère} femme

1^{ère} femme : « [...] il aurait fallu qu'on me soutienne à fond (sur sa décision) parce que je doutais (...) j'étais mal dans mes baskets. »

Fatia : « Cette possible grossesse, elle n'y avait pas pris gare. Elle était tellement alcoolisée [...] qu'elle n'a pas eu l'énergie physique ou psychique de prendre une quelconque décision. »

- Mise en évidence
 - Conflit psychique lié à l'existence d'un manque
 - Conflit psychique lié à un questionnement identitaire
- =>tenté d'être résolu par la grossesse

Conclusion

- Pour cet échantillon de femmes :

⇒ Vécu post-IVG plutôt négatif

⇒ Pouvant être témoin d'une ambivalence / conflit psychique qui concerne :

- la décision d'IVG
- un questionnement identitaire
- l'existence d'un manque

⇒ Besoin d'écoute de ces femmes

⇒ Aide à l'élaboration de leur décision et de leur désir d'enfant