

GREGOIRE SEVAUX

COMPLEMENTS ALIMENTAIRES ET ALLEGATIONS SANTE : EVOLUTION LEGISLATIVE ET

REGLEMENTAIRE

RÉSUMÉ

Les compléments alimentaires n'ont pas, pendant longtemps, bénéficiés d'un statut juridique à part entière. Ces produits, à la frontière entre denrées alimentaires et médicaments, étaient très souvent à l'origine de contentieux juridiques liés à leurs statuts ou aux allégations prétendument thérapeutiques qu'ils pouvaient présenter.

A partir des années 2000, l'Europe a décidé de légiférer et a ainsi donné les moyens aux Etats membres de se doter d'un cadre réglementaire plus précis encadrant les compléments alimentaires.

Ceux-ci se sont vus définis, leurs compositions ont été encadrées et, plus tard, les allégations qu'ils revendiquaient via la publicité ou l'étiquetage ont été analysées pour confirmation ou infirmation.

De nombreux organismes, communautaires ou français sont maintenant spécifiquement chargés de la gestion des compléments alimentaires, depuis leurs formulations jusqu'à leurs utilisations par le consommateur. Ces produits doivent respecter des règles d'étiquetages spécifiques ainsi qu'une procédure de mise sur le marché particulière.

Malgré la mise en place de ces dispositions, quelques cas litigieux sont encore recensés, notamment avec les compléments alimentaires à base de plantes et même si l'arsenal juridique est maintenant bien étoffé, il reste beaucoup à faire.

Mots-clés : Compléments alimentaires, allégations, évolution législative, règlements, EFSA, Union Européenne.

DIETARY SUPPLEMENTS AND HEALTH CLAIMS: LEGISLATIVE AND REGULATORY EVOLUTION

ABSTRACT

Dietary supplements have not, during a long time, been a part of a real legal status. Those products, between foodstuff and medicines, often instigated legal counsels because of their status or because of allegations allegedly therapeutic that they should present.

Since the beginning of the 2000s, European Community has decided to legislate and so has provided to member states a more precise regulatory framework to be in charge of dietary supplements.

Those products have had a definition, their compositions have been controlled and, later, the allegations they claimed with advertising or labels have been analyzed for validation or invalidation.

A lot of organizations, Europeans or French, are now specifically in charge of the operation of dietary supplements, from their formulations to their consumption by the user. Those products must respect specific labeling rules and a specific procedure for placing in the market.

Despite of the establishment of those measures, some dispute cases are still counted, especially with dietary supplements with plants and even if the legal arsenal is now well established, there is still a lot to do.

Keywords : Dietary supplements, allegations, health claims, legislative evolution, European settlement, EFSA, European union.



UFR SCIENCES
PHARMACEUTIQUES
ET INGÉNIERIE DE LA SANTÉ