

UNIVERSITE D'ANGERS  
Faculté des Lettres, Langues  
et Sciences Humaines

Département de Psychologie



# LIEU DE CONTRÔLE ET DÉPRESSION : LE CAS DES PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION

Mémoire de Master 1, soutenu par Thomas GIMENES,  
Le Lundi 06 Juin 2016

Membres du jury :

Mme GAYMARD Sandrine

M. EGIDO Angel

# I. NOTIONS THÉORIQUES

◎ Perception de contrôle → Expectation des conséquences → Cpt

*« La probabilité de voir un comportement chez une personne donnée est déterminée, non seulement par l'importance des buts ou des renforcements, mais aussi par l'anticipation ou l'expectation par la personne de l'atteinte de ces buts ». (Rotter, 1954)*

◎ Concept de Locus of Control (Rotter, 1966).

- Expectations en lien avec la situation elle-même & la personnalité.

=> Propension chez chacun à percevoir les renforcements comme étant (LOC Interne) ou non (LOC externe) le fruit de ses actions..

# I. NOTIONS THÉORIQUES

- ◎ LOC et Santé : adoption de comportements différents / exposition à des situations à risques (Wallston et al. 1978).
  - Absence de contrôle perçu sur les renforcements = Position inconfortable voire anxiogène → apparition de tbs dépressifs ?
  - Sensibilité des Personnes vulnérables (Ingram & Price, 2001).
- ◎ HG : Il y aurait un lien entre Lieu de Contrôle et Syndrome dépressif chez les personnes vulnérables ?
  - *HO1 : Influence de l'âge (Claes, 1981)*
  - *HO2 : Influence de l'ancienneté*
  - *HO3 : Influence du soutien social perçu (Winnubst et al., 1988)*
  - *HO4 : Influence du genre*

## II. MÉTHODE

### ◎ Participants

- 28 personnes issues d'un EHPAD
  - + de 80ans (n=14) vs. – de 80 ans (n=14)
  - Hommes (n = 10) vs. Femmes (n=18)
  - *Anc. < 1 an* (n=11) vs. *1 an < Anc. < 2 ans* (n=4) vs. *Anc. > 2 ans* (n=13)
  - Soutien social perçu (n=22) vs. Soutien social non perçu (n=6)

### ◎ Matériel

- *Echelle Hiérarchique d'Internalité pour Personnes Agées*, ou EHIPA (de Alaphilippe D. et Chasseigne G., 1993) – 15 items.
- *Geriatric Depression Scale*, ou GDS (Sheikh J. & Yesavage J., 1986) -15 items.

# III. RÉSULTATS

## III.1. Hypothèses générales

- ◎ Tendances en termes de lieu de contrôle et de risques dépressifs :
  - 24 sujets « Externes » vs. 4 sujets « Internes ».
  - 16 sujets ayant une « Faible probabilité de dépression » vs. 12 sujets ayant une « Forte probabilité de dépression ».
  
- ◎ Aucune corrélation entre le type de lieu de contrôle et le risque de dépression chez les résidents.

# III. RÉSULTATS

## III.2. Hypothèses opérationnelles

- ◎ Variable « Age » : Aucune différence significative.
- ◎ Variable « Ancienneté » : Aucune différence significative.
- ◎ Variable « Soutien social perçu » : Aucune différence significative.
- ◎ Variable « Sexe » : La différence est significative, mais contraire à notre hypothèse => Les femmes seraient plus « Internes » que les hommes.
  - Moy. Femmes = 7 ; Moy. Hommes = 3

# IV. DISCUSSION

- ◎ La présence de l'externalité en EHPAD :
  - L'influence des conditions de vie et de l'ancienneté.
  - La confrontation au statut de « Personne dépendante »
  
- ◎ Le LOC, un processus évolutif avec l'âge ?
  - Cap des 70 ans : recours à une attribution à des agents ext. (Lachman, 1983)
  
- ◎ Femmes + Internes que les hommes
  - Chute de l'internalité des hommes ?
  
- ◎ Les scores de dépression s'amplifieraient lorsque le sujet attribue la survenue des renforcements aux autres (Jaswal et al., 1997)

# IV. DISCUSSION

## Quelles limites à cette recherche ?

### ◎ L'échantillon.

- Taille → Répartition dans les sous-groupes.

### ◎ Désirabilité sociale // passation individuelle

- Inquiétude d'avoir l'air vulnérable, d'inquiéter, de ressembler aux autres résidents, anxiété quant à leur devenir

### ◎ Histoire personnelle des sujets

- Souligne la vision des choses / rapport au monde / Les modes de fonctionnement => sur la perception de contrôle des renforcements.



# CONCLUSION

- ⊙ Une tentative de mettre en lien LOC et dépression.
  - ⊙ Deux hypothèses validées :
    - Un Lieu de contrôle majoritairement externe
    - Une différence de lieu de contrôle selon le sexe : Femmes > Hommes
  - ⊙ Certaines corrélations restent envisageables.
    - Ancienneté / Soutien social perçu / Risques dépressifs (Aiken & Baucom, 1982)
  - ⊙ Possibilités de reconduire la recherche
    - Plus grand échantillon
    - Comparaison (pop. À domicile / autre tranche d'âge)
    - Etude longitudinale (évol. du LOC et des risques dépressifs selon l'âge et l'ancienneté.)
- ⇒ Questionnements dans les pratiques des soignants en institution, du rôle de l'entourage auprès des patients, ...

Merci de votre attention.

*Thomas Gimenes.*